

శ్రీధన్వంతరయేనమః.

వైద్య కల్ప తరువు

అశ్రుతాత్పర్యసహితము.

శ్రీ సీతారామచరణసేవాలబ్ధవైద్యవిద్యాధనుఁడును
శ్రీ వేంకటగిరిసంస్థానాస్థానవైద్యాంతర్గతుఁడు నగు
శ్రీ తిరుమల శ్రేష్ఠి రామకృష్ణదాసు చే
రచింపఁబడినది.

శ్రీ కొల్హపురసంస్థానాస్థానవిద్యాంసులు
బ్రహ్మశ్రీ వెల్లాల సదాశివశాస్త్రిలవారిచే బరిష్కృతము



శ్రీ శ్రీ వేంకటగిరిసంస్థానాధీశ్వరసహోదరులగు
రాజా శ్రీ వెంగోటి ముద్దుకృష్ణయ్యచేంద్ర బహదర్ గారి అనుమతిని

చెన్న పురి:

వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రిలుఅండ్ సన్స్ వారిచే

ప్రకటితము.

1952

All Rights Reserved.

పీఠిక

సర్వేశ్వరుండు మానవకోటికి నాయురారోగ్యాభివృద్ధికై యాయుర్వేదంబు సృజించె. “శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్.” ధన్వంతరిమొదలగువారిచేఁ బెక్కువైద్యగ్రంథములు రచింపబడెను, “విద్యామాయుర్వేద మథీతే వేత్తివా వైద్యః” ఆయుర్వేదవిద్యను చదివినవాడుగాని, ఎఱిగినవాడుగాని వైద్యుడగును. అట్టివానికిది కల్పతరువువలె సకలమును గలిగించునదిగాన నీగ్రంథమున కావేరెంతయు దగియున్నది. బాహాటాదివైద్యగ్రంథములు పెక్కులుండగా నీచిన్నిపొత్తమేల? యని చెప్పరాదు. అవి యరణ్యంబులవలె విఫలములై దురవగాహములయి సమర్థంబులుగ నున్నవి. ఆలోచింపబాగుట కాగ్రంథములలోని విషయముల నేర్పి కూర్చి యిది సంఘటింపబడినది. ఇది భిషక్కులకందఱునుహస్తముం దుండదగినది. ఇందలి విశేష మేమనః—

వైద్యగ్రంథములు పెక్కులున్నను రోగనిదానము సులభముగ గ్రాహ్యమగుటలేదు. మనుజునకేవ్వాధిసంక్రమించినను మొదట జ్వరముఘాతమువచ్చు ననుట యెల్లరకు విదితమే. కాన నాజ్వరమునుబట్టి, దీనికిమూలకారణమేదియో? యనియోచించి యావ్యాధిని గనుగొనవలయును. అట్లుకనుగొను విధమును, తన్నివారణమును చక్కగ నిందు పొందు

పలుపబడియున్నది. ఇందు 1. జ్వరకారణస్వరూప నిరూపణప్రకరణము, 2. జ్వరస్వరూపనిరూపణప్రకరణము, 3. అత్రాంత జ్వరప్రకరణము, 4. సన్నిపాతజ్వరప్రకరణము, 5. వాతాది దోషస్వరూపనిరూపణ ప్రకరణము, 6. మేహప్రకరణము అని యాఱు ప్రకరణములు గలవు.

మఱియు దేశ-కాల-వస్తు-గుణ-కార్య - తత్వ-లక్షణ-కారణ-వ్రణములు, వివిధజ్వరములు, ఔషధపథ్యాపథ్య-ఉపచారాదివైకల్యములు, సప్తథాతువులు, మరణజనక జ్వరంబులు, మానసిక జ్వరంబులు మున్నగునవి సహేతుకముగ నిరూపింపబడియున్నవి. ఇదియనుభవసీద్ధులగు గొప్పవైద్య విద్వాంసులచే సాధారణముగ వైద్యముచేయువారికెల్లరకు నుపయుక్తము లగునట్లువ్రాయబడినది. ప్రతిగృహమునందు నుండదగిన యుత్కృష్టగ్రంథము. ఎల్లరు దీనినిగొని యుపయోగించి ధన్వంతరిప్రసాదమునకుఁ బాత్రులయి ఆయురారోగ్యభాగ్యములనంది సుఖింతురుగాక!

తండయాళ్పేట,
చెన్నపట్టణము
1952.

ఇట్లు,
వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రిలు అండ్ సన్స్.

ఉ పో ధ్వా త ము

శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకుండును పృథివ్య ప్రేజోవాయ్వాకాశాదిప్రపంచనిర్మాతయుసమస్త దేహేంద్రియ బుద్ధ్యాదివ్యాపారప్రవర్తకుండును బరమమంగళస్వరూపుండును భవరోగభిషక్కును మృత్యుంజయుండును సచ్చిదానందరూపుండును నగు పరమేశ్వరుండు “శరీరమాద్యం ఖలు భర్త సాధనం” అని పుమర్థముఖ్యసాధనంబగు శరీరంబు ప్రాణులకుగల్గించి తదాధారంబగుచున్న యాయురారోగ్యంబుల యభివృద్ధికై యాయుర్వేదంబు సృజించె, నట్టియాయుర్వేదవిషయంబులుగలది యీవైద్యకల్పతరువు. “విద్యామాయుర్వేదమధీతే వేత్తివావైద్యః” అయుర్వేదము చదువుచున్నవాడుగాని యెఱిగినవాడుగాని వైద్యుడనబడును. అట్టివానికిఁ గల్పతరువు అనగా వైద్యులలో జిజ్ఞాసువులుగా నుండువారికి స్వనిష్ఠాంశంబులు దెలుపుచుఁగోరిన కోర్కులగల్పించుగల్పవృక్షమువలె విలసిల్లునది యనుట.

బాహుటాదివైద్యగ్రంథములు వెక్కులుండగా నీ వైద్యకల్పతరువునలనం బ్రయోజనం బేమియందురు ఆబాహుటాదులు విపులంబులు సమర్థంబులు. ఈయది తెనుఁగున సులభశైలిగా వచనరూపముగా రచియింపబడి “కారణం బుద్ధ్వా కార్యం కర్తవ్యం” అనున్న్యాయమున జ్వరాదిరోగకారణంబుల నెఱింగినం జకిత్సజేయుట సులభంబని నాయనుభవసిద్ధంబులైన

వైద్యాంశంబులు శాస్త్రవిరుద్ధములుగా వ్రాయబడియె. నీ గ్రంథము ౧. జ్వర కారణస్వరూపనిరూపణప్రకరణము, ౨. జ్వర స్వరూపనిరూపణప్రకరణము, ౩. ఆహారజ్వర ప్రకరణము, ౪. ఆశ్రాతజ్వర ప్రకరణము, ౫. సన్నిపాతజ్వర ప్రకరణము, ౬. వాతాదిదోషస్వరూపనిరూపణప్రకరణము, ౭. మేహప్రకరణము, అని ౭ ప్రకరణములు గలిగి యంతర్గతములైన యంశములు అనగా దేశ, కాల, వస్తు, గుణ, కార్య, తత్త్వ, లక్షణ, కారణ, వ్రణ, రోగములంబట్టి కల్పజ్వరంబులును ద్వంద్వ రోగజన్య జ్వరంబులును ఔషధ పథ్య అపథ్య ఉపచార అపచారాదివైకల్యసంభూతజ్వరంబులును సాంక్రమికజ్వరంబులును వివిధజ్వరజాయమానవివిధరోగంబులును త్వజ్ఞాంసాది సప్తథాతుజ్వరంబులును మరణజనకజ్వరంబులును మానసిక జ్వరంబులును మఱియు కొన్ని యితరరోగంబులును వీని కార్యకారణంబులం దెలుపునవి గలిగియున్నది. ఈగ్రంథము నకే 'జ్వరస్వరూపనిరూపణంబు' అనియు నామాంతరంబుగలదు. ఇందలియంశములు విషయసూచికయందు సవిశేషంబుగ జూడంజను.

మఱియు నీగ్రంథము రాజవైద్యులును, నితరవైద్యులును, యథోచితారోగ్యకరాంశజిజ్ఞాసువులును విలోకింపందగియున్నయది. ఏలనంటే నెల్లూరు డిస్ట్రిక్టు శ్రీవేంకటగిరిరాజధానీసప్తవింశతితమప్రభురత్నంబులై శ్రీమద్వెలుగోటివంశ పయఃపారావారసుధాకరులై సంగీతసాహిత్యవైద్యాదినిఖిల

కళానిపుణులై యన్వర్థనామధేయతంబరగియున్న శ్రీసర్వజ్ఞ
కుమారయాచభూపాలురు స్వకీయసంస్థానాస్థాన వైద్యులలో
నొక్కరినిగా మాతండ్రిగారైన షట్టాభిరామదాసుగారిని జేపట్టి
వారి యూనాని యింగ్లీషు హిందూవైద్యములం బ్రకాశిల్లం
జేసి ధర్మవైద్యశాలంబెట్టి ప్రభు నాగర గ్రామ్యజనులకు నౌష
ధంబు లిప్పించుచుఁ దత్తదనుభవవిశేషంబుల దృఢపఱచుచు
నుండి మాతండ్రిగారి యనంతరము తత్త్వత్రుండును దచ్చి
మృందునను నభిమానంబు బొలుండవైయున్న నాయందుంచి
నన్నును స్వకీయ వైద్యకోటిలోఁ బ్రవేశపఱచి పూర్వోక్త
నానావిధవైద్యంబుల సవిశేషంబుగఁగఱపి శ్రీబొబ్బిలి, శ్రీ పీఠ
పుర, శ్రీ కొల్లాపుర సంస్థానములకుఁ దమపుత్రుల దత్తులగాబం
పుతఱి శ్రీ వార్ల వెంట మమ్ములను విద్యాబుద్ధులగఱపింపుచు
దేశభేదవేద్యాంశంబులం దెలియఁజేయుచుం దీర్చుచుండిరి.
అట్టిహేతువులంబట్టి యయ్యనుభవవిశేషంబులును నీగ్రంథం
బునం జొందువడియున్నకతన నియ్యది యెల్లవారికి నవలొకనీ
యంబని తలఁతు. ప్రాజ్ఞులిందు బ్రామాదికదోషంబులున్న
మన్నింతురని వేడుచున్నవాడ !

ఇట్లు

తిరుమలసెట్టి రామకృష్ణదాసు.

విషయసూచిక

విషయము.

పుట.

విషయము.

పుట.

ప్రథమ ప్రకరణము
 ధన్వంతరిధ్యానమ్
 జ్వరకారణ స్వరూప నిరూపణ
 ప్రకరణము
 సర్వరోగకారణము
 ఆయుర్వృద్ధికరమైన ఆహార
 క్రమము
 వాతాదివేగధారణనిషిద్ధము
 పక్షి సరుల యారోగ్యభేద
 క్రమము
 వ్యాయామగుణము
 సంచారగుణము
 సంచారనిషేధములు
 వ్యాయామానంతరవిధి
 వేష్యధరోగోత్పత్తికారణములు
 పథ్యాపథ్యప్రభావము
 మిథ్యాహారాభ్యాసఫలితము
 ఆహారభేదక్రమము
 దేశరోగభేదములు
 సాంక్రామికరోగములక్రమము
 ధర్మాధర్మములవలన రోగనివృత్తి
 రోగప్రవృత్తి

1

2

3

4

5

6

7

8

9

విహికామక్షికదోషకారణములు 12
 రోగకాంతిక్రమము "
 ద్వితీయ ప్రకరణము
 జ్వరస్వరూప నిరూపణ ప్రకరణ
 ప్రారంభము 15
 మిథ్యాహారకృత్యములు 16
 మనోరోగము 17
 వాయువిచారము 19
 ఉదకవిచారము 20
 జ్వరసంప్రాప్తి 22
 ఇందుకునుదాహరణము 23
 జ్వరసామాన్యలక్షణములు 24
 జ్వరకారణవిశేష స్వరూపము 25
 అహికాక్రాంతజ్వరముల భేదవివరము 26
 త్రివిధదేశవిచారము "
 జ్వరోత్పత్తికాలము 27
 జ్వరత్త్రభాగస్వరూపము 28
 చలిగుణము 29
 రూక్షగుణము "
 స్వేదగుణము 31
 అహికజ్వరలక్షణము 32

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
దీనియం దంతర్భూతములయిన		వాతజ్వరలక్షణములు	51
జ్వరములు	33	వైత్యజ్వరలక్షణము	"
ఏకాహికజ్వరలక్షణము	"	శ్లేష్మజ్వరలక్షణము	52
త్రాహికజ్వరలక్షణము	34	వాత వైత్య జ్వర లక్షణము	"
చాతుర్థికజ్వరలక్షణము	"	వాతశ్లేష్మజ్వరలక్షణము	53
చాష్టహికజ్వరము	36	వైత్యశ్లేష్మజ్వరలక్షణము	"
జ్వరమునందలి కార్యకార్యములు	37	వాతవైత్యశ్లేష్మజ్వర లక్షణము	54
జ్వరమునందు విరుద్ధకార్యములు	39	జ్వరాదులభేద వివరము	"
రోగనివృత్తిక్రమము	40	తత్వవిషయము	55
సాధ్యలక్షణములు	"	గ్రంథస్థజ్వరవిచారము	56
సాధ్యలక్షణములు	42	జ్వరలక్షణాంశములు	"
తృతీయ ప్రకరణము		బాహ్యంతరాశయముల విచారము	58
అక్రాంతజ్వర ప్రకరణప్రారంభము	43	కారీరవిషయము	"
జ్వరవిభాగములు	44	జ్వరవ్యాపక కాలనియమము	59
జ్వరస్వరూపము	"	కాలభేదమైనరోగములు	60
అక్రాంతాహికజ్వరములకు		ఉపచారవిధములు	61
భేదములు	45	చికిత్సాభేదములు	62
సామాన్యజ్వరము	"	లక్షణాదుల భేదనిరూపణము	65
జ్వరవారక్రమము	47	జ్వరములలో లక్షణప్రకౌప	
అక్రాంతజ్వరప్రారంభలక్షణము	"	విచారము	"
అక్రాంతజ్వరోష్ణస్వరూప		వర్ణావధ్య విషయములు	67
లక్షణములు	48	ఔషధవిరోధము	"
దుర్గుణములు	49	చికిత్సా దైవివిధ్యము	69
స్వేదగుణము	50	జ్వరత్రికాలనియమము	70
బాలజ్వరలక్షణములు	"	మతభేదచికిత్సాస్వరూపము	"
అక్రాంతజ్వరమునం దంతర్భూత		సత్వగుణము	72
జ్వరభేదములు	51	అసాధ్యలక్షణములు	

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
సద్యోమరణలక్షణములు	74	పితృకపాల్పణసన్నిపాతనిదానము	„
సాధ్యలక్షణములు	75	ఏక ద్వి త్రిదోషవిచారము	90
జ్వరవిముక్తికి నకర్తవ్యములు	76	సన్నిపాతజ్వరపూర్వగుణములు	91
జ్వరితునికి గూడనివి	„	మధ్యమకాలలక్షణములు	92
జ్వరదోషోత్పత్తివిధము	„	పురాణకాలము	94
అపథ్యదోషములు	77	అసాధ్యములలోకి గొనివచ్చువారి	
కేవలసాధ్యజ్వర లక్షణములు	78	లక్షణము	„
సంగమదోషజ్వరలక్షణములు	79	సన్నిపాతజ్వరమునందు గలంగు	
విషాచిజ్వరలక్షణము	„	లక్షణములు	96
జ్వరాలిసారలక్షణము	„	సద్యోమరణచిహ్నములు	97
క్రిమిజ్వరలక్షణము	80	రోగములకు విషమునకు సంబంధ	
కౌషధచికిత్సక్రమము	„	క్రమము	99
చతుర్థప్రకరణము		రోగాదులసంచారము	„
సన్నిపాతజ్వరప్రకరణము	81	బాహ్యంతరద్వివిధరోగవిచారము	„
సన్నిపాతజ్వరోత్పత్తి	83	అంతరరోగములు	100
సన్నిపాతజ్వరోత్పత్తికారణము		క్వాసకోశరోగలక్షణము	101
దోషోత్పత్తికాలము	84	సమస్తరోగప్రాప్తిలక్షణము	„
త్రిదోషజ్వరభేదములు	85	యకృత్ రోగము	„
వాతసన్నిపాతనిదానము	88	అంత్రజరోగము	„
పితృసన్నిపాతనిదానము	„	కందనకాయరోగము	„
శ్లేష్మసన్నిపాత నిదానము	89	అసాధ్య జ్వరలక్షణములు	102
వాతపితృసన్నిపాతనిదానము	„	కౌషధప్రయోగకాలము	103
వాతశ్లేష్మసన్నిపాతనిదానము	„	త్రిదోషసంచారము	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అసాధ్యురొగచికి త్సావశ్యకత్వము	104	సామాన్య తీక్షణవిషమ భేదములు	120
సద్వైద్యులక్షణము	105	ఉపచయ ప్రకోపలక్షణము	120
చికిత్సక్రమము	105	వాతాదిదోషముల ప్రకోపములు	121
పంచమ ప్రకరణము		క్రమము	121
వాతాదిదోషస్వరూపనిరూపణ		త్రిదోషశమనములు	121
ప్రకరణ ప్రారంభము	107	వాతాదిదోషకాలక్రమము	121
సర్వరొగకారణన్యూనాధికవాతాదుల		బాల్యాద్యవస్థాభేదములు	122
స్వరూపము	108	వాతస్వరూపస్వభావగుణములు	122
శక్తిరారొగ్యానారొగ్య రక్త		వైత్యస్వరూపస్వభావగుణములు	123
విచారము	109	శ్లేష్మస్వరూపస్వభావగుణములు	123
జాతరాగ్నివిచారము	111	మాసరొగక్రమము	124
త్రిదోషస్వరూపనిరూపణము	111	త్రిదోషములసంచారము	124
వాతాదుల ఏక ద్వి త్రిదోషముల		వాతస్థానములు	125
విచారము	112	అదానము	125
వాతాదిక్షీణావస్థావిచారము	113	వాయుకర్షణములు	125
వాతాదిదోషములయొక్క ఊణావస్థా		వాతప్రకాంతి	126
విచారము	113	పిత్తస్థానములు	127
సర్వరొగకారణత్వము	115	అదానము	127
రొగస్వరూపములు	115	వైత్యులక్షణము	128
అగంతుకరొగములు	116	వైత్యప్రకాంతి	129
కాయకమానసికరొగ భేదములు	116	శ్లేష్మస్థానములు	129
రొగముల త్రివిధస్వరూపము	117	అదానము	130
రొగములం దంతర్వ్యావృత్తములు	118	శ్లేష్మలక్షణములు	130
		శ్లేష్మప్రకాంతి	130

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
రోగ గణనసంఖ్య	131	భూతవిద్యా	134
రోగ సామాన్యము	"	కౌమారభృత్యమ్	"
గాఢరోగ భేదములు	132	అగదతంత్రమ్	"
విషగుణములు	"	రసాయనతంత్రమ్	"
అష్టాంగ చికిత్సవిచారము	133	వాచికరణతంత్రమ్	"
శల్యమ్	"	పష్టప్రకరణము	
కాలాక్యమ్	"	మేహజ్వరప్రకరణము	"
కాయచికిత్సా	"	మేహరోగోత్పత్తి విధము	136

బృహత్ స్తోత్రరత్నాకరము

ప్రథమభాగము, శివాదిస్తోత్రాత్మకము (206)	రూ.	5-0-0
ద్వితీయభాగము, విష్ణుస్తోత్రాత్మకము (276)	రూ.	6-0-0
తృతీయభాగము, దేవ్యాదిస్తోత్రాత్మకము (151)	రూ.	7-8-0
చతుర్థభాగము, సమిక్షిరస్తోత్రాత్మకము	(అచ్చగుచున్నది.)	

వావిళ్ల నిఘంటువు (అ-ఔ వరకు) I సంపుటము	10-0-0
డిటో (క - ఇ వరకు) II	12-0-0
డిటో (ట - ఊ వరకు) .III	(అచ్చగుచున్నది.)

Sankaranarayana's
English-Telugu Dictionary. 15-0-0

వావిళ్ల రామస్వామికౌస్తులుఅండ్ సన్స్,
 పోస్టుబాక్సు 1372. 292, ఎస్టాబ్లిష్మెంట్, మదరాసు.—1



వైద్యకల్పతరువు

ప్రథమ ప్రకరణము



శ్రీనాథం పార్వతీనాథం వాణీనాథం సరస్వతీం,
దుర్గావటుక హేరంబం ప్రణమ్య సతతం భజే.

—ॐ ధన్వంతరిధ్యానమ్ ॐ—

సమామి ధన్వంతరిమాదిదైవం
సురాసురైర్వందితపాదపద్మం,
లోకే జరా రుగ్భయ మృత్యునాశం
దాతార మీశం వివిధౌషధానామ్.

—ॐ జ్వరకారణ స్వరూప నిరూపణప్రకరణము ॐ—

ఆహారశ్చ విహారశ్చ యస్య దోషైస్సమౌ బలం,
ధాతునాం విగుణో యస్య ప్రోతసాం స ప్రదూషకః.

ఎవనియొక్క యాహారము విహారము త్రిదోష సమమగునో వాని
కాయ, రాశోగ్యబలవృద్ధికలుగును. త్రిదోషములతో న్యూనాధికగుణమాయె
నేని ధాతువులకు ప్రోతస్సలకు రోగోత్పాదకద్రుణము గల్గును.

మఱియు నాహారాతిశయమున ప్రోతస్సలకు నాహారరసము మెండై
దానిమార్గము స్వల్పమై రసము మిక్కిటముగ నేర్పడుటయును, తొలుత
భుజించినది జీర్ణమయి కానప్పుడు తిరిగి మీదమీద భుజించిన యాహారరసము
మెనుక వెంబడివెంబడిగా దోయుటచేతను, నిట్టియజీర్ణము కై త్యము సుష్ణము.
వైద్యకల్ప—1

గలుగును. మఱియు నట్టిచెడ్డపదార్థ భేదములచేత దద్రుసమురక్తమునందు మిశ్రమై మందమువేగము నిలుచుటలు అగుటచేత ధాతువులు స్రోతస్సులు రోగాదుల పాలగును. ఇటులనే విహారాదులసీతియని యెఱుంగవలయును.

— సర్వరోగకారణము ౨ —

సర్వేషామపి రోగాణామజీర్ణం త్వాదికారణమ్.

సమస్తరోగములకు నజీర్ణమాదికారణముగఁ జెప్పబడియున్నది. కాబట్టి నకలదేశముల మిథ్యాహారవిహారమనోవికాసభేదముల రోగాదులకు నన్నిమాద్యము ముఖ్యకారణముగ నున్నది.

— ఆయుర్వృద్ధికరమైన ఆహారక్రమము ౩ —

అత్యాహారా ద్భవేద్వ్యాధి ర్లఘ్వాహారా ద్బలక్షయః,
మితాహారా ద్బలం సమ్యగాచుర్వర్ధనము త్తమమ్.

అతివిశేషపదార్థ సేవవలన వ్యాధ్యుత్పత్తియనియు, తనజీర్ణశక్తికి స్వల్పాహారమువలన శరీరము నశించుట యనియు, విగుణము లేక, మితవపదార్థ సేవన చేత నాయురారోగ్యబలవృద్ధులు గల్గుచు గనుక వైమూఁటిలో మితాహారమే యుత్తమమనుట. మఱియు నేదేశమందు నేమరుజూడుగాని యిందులోనున్న రోగోత్పత్తికారణపదార్థములనేగాదు వారివారిశక్తిమించిన యాహారవిహారములును వర్ణించుట శ్రేయస్కర కార్యము.

— వాతాదివేగధారణనిషిద్ధము ౪ —

వేగాన్న ధారయేద్వాత విజ్ఞాత్రక్షనతృక్షుధాం,
నిద్రాకానశ్రమశ్వాసశ్చంభా సృక్చర్దిరేతసామ్.

వాతము మలము మూత్రము తుమ్ములు దప్పి ఆకలి నిద్ర దగ్గు శ్రమ శ్వాస ఆవలింతలు రక్తము వాంతి రేతస్సు వీనియొక్క వేగము నడ్డగింపకూడదు. మఱియు దప్పిగొన్నప్పుడు దుదకపానము నాకలిగొన్నప్పుడాహార సేవనయు

మలమూత్రాదులకదలినప్పుడు వానినివర్జించుటయు వీనిచే నయ్యాకలి మొదలగునవి కాంతింబొందినట్లు వైశ్ణోకమునందుఁజెప్పినవి చలనమూత్రాననే విడువవలెను. వాని నాటంకపఱచుటవలన దద్రూపములు వేటొకమార్గమునగాని మఱియొకరూపముగఁ బరిణమిల్లిగాని రోగాదులను గలిగించును.

మఱియు వైశ్ణవ మూత్రపురీషాదులు సామాన్యముగ వెడలకుండునపుడు బలవంతముగ వెడలించుకేయుటయు, ధారాళముగవచ్చునపుడు వాని నడ్డగించుకేయుటయు నివి సకలరోగోత్పాదకము లగును.

❀ పశు పక్షి సరుల యారోగ్యభేదక్రమము ❀

మఱియుఁ బశుపక్షివృగాదులు మలమూత్రాదులను గదలినమాత్రంబునఁ దక్షణమే విసర్జించుచున్నవి. అవి యాహారముకొఱకు తిరిగి తిరిగి భోజనవిభజించుచు నిలకడలేక నుంచరించుచు దప్పిగొనునప్పు డుదకపానముఁజేయుచు మిగుల సుఖంబుండుట గని యాహారవిహారములనమృతము వాని మలమూత్రములు కదలినమాత్రంబున విసర్జించుట, దప్పిలేకనే ఉదకపానంబులేమియు, నాకలిలేకనే యాహారంబులేమియు, వీనివలన వానిజీవితకాలము సుఖముగ నుండుట దెలియఁబడుచున్నది. అవి యాహారవిహారముల తారతమ్యములేక సమత్వములుగ మెలగుచున్నది. కాబట్టి వానికి నాహారవిహారములవలన రోగోత్పత్తిగానము. వానికి సరకు రోగమగుబడు విషాచివంటిరోగము గలదుగాని, మనుష్యులకు ఆహారపానమువలన రోగసంభవమువలెగానము. అవి లోగప్రాప్తి కాలంబున నాహారపానవిహారము లెంతమాత్రము గొననేరవు. అవి జీవితకాలమువఱకు నీరోగిత గలిగియుండుటను జూచుచున్నాము.

ఇంతియగాక అవి ఋతువయినదాని నెఱింగి మైథునానక్తి దీర్చుటొని చూలయినదికని తిరిగిగభోగానక్తి విసర్జించుచున్నవి. ఇట్టి పశుపక్షివృగములు యావజ్జీవితకాలము సుఖజీవులుగనుండుటయు, వాని యాయువు దీర్ఘముగ నుండుటయు, బలము వృద్ధిగ నుండుటయు, స్వప్త్యముగఁ దెలియవచ్చును.

వైద్యకల్పతరువు

మైథునము ధాతువులను పంచభూతములను సర్వేంద్రియములను హరించు సారమైన కార్యము గావున కామాతురముచే విశేషముగ ప్రవర్తించక వానికి నష్టముగలుగనియక మితముగఁ బ్రవర్తించుటవలన జీవితకాలమువరకు ధాతువు నష్టపడక రోగమును జెందక సుఖమును బొందుదురు.

మరియు జనులకు నాహారవిహారముల సమత్వములేక అత్యాహారవిహారములు గావించుటయు, విహారములు శూర్ణముగలేమియు, విహారములుండియు నాహారములేమియు నిట్లు న్యూనాధికములుగ మెలగుట రోగప్రవేశంబున కాధారంబయ్యె.

అదిగాక ఋతుగుణము నెఱుంగక మైథునమున వారివారియిష్టానుసారముగఁ బ్రవర్తించి శరీరదార్ధ్యము నింద్రియములు నష్టమగునట్లు రోగములఁబొందుదురు. మరియు నకాలఫలితమైన సంతానమును బొందుదురు. ఇట్టి సారహీనమైన బిడ్డలబలిమికి తిరిగి యిట్టివారికి సంతానముగల బిడ్డలబలము నింద్రియపాటవము లెట్లు హీనముగ నుండునో గానవలెను.

వృక్షసస్యాదుల యకాలఫలితమున కెంతప్రయోజనమో దాని నెఱుంగుదుముగదా ! గావున నాహారవిహారమైథునము వారివారిబలాబలంబుల నెఱింగి శక్త్యనుసారముగఁ బ్రవర్తించవలెను.

❖ వ్యాయామ గుణము ❖

మఱియు విహారము సమస్తేంద్రియపాటవము రోగములు తొలగుట అనుయవములబలిమియు సౌప్యము దేహదార్ధ్యము ధైర్యసాహసక్రమములు నాయురారోగ్యవృద్ధులు వీని కాకరముగా నున్నది. కావున వారివారి యిష్టమైనపునులతో పాలుమారక పాటుబడుట శ్రేయస్కరకార్యము.

❖ సంచారగుణము ❖

వ్యాయామః కర్త సామర్థ్య సైర్యదోషక్షయాగ్నికృత్,
ససదా గుణమాధత్తే బలినాం స్నిగ్ధభోజినామ్.

— వ్యాయామానంతరవిధి ౧ —

తం కృత్వానుసుఖం దేహం మర్దయేచ్ఛ సమంతతః,

వ్యాయామానంతరము శరీరమునందు పీడ గలుగకుండునట్లు శరీరము నందంతట బాగుగ మర్దించినవలయును.

నమస్తమైవ దేహమిక్రమకార్యములన్నిటిలో వ్యాయామ మందరికిని ముఖ్యకార్యము.

నమస్తమ సెరిగినమనుష్యులకిటికి పశుపక్షి మృగాదుల సంచారమును క్రీసర్వేశ్వరుండు జనులకుఁ దెలియజూపించుచుండగా, సంతకన్నను మిగుల జాలివలెఁ బ్రవర్తించి సుఖజీవులయి చిరాయుర్బలవద్ధులగునట్లు నడుచుటవలన భర్తార్థకామ మోక్షములు మనస్త్పార్జితములని యెఱుంగవలెను.

— పద్విధరోగోత్పత్తికారణములు ౧ —

అత్యంబుపానాదతి సంగమాచ్ఛ
దివాచ సుప్తే ర్నిశి జాగరాచ్ఛ,
నిరోధనా న్మూత్ర పురీషయోశ్చ
షడ్భిఃప్రకారైః ప్రభవంతి రోగాః.

అతిశయముగా నుదకపానముజేయుట, స్త్రీసంభోగము అధికముగా జేయుట, పగలు నిద్రించుట, రాత్రివేళ మేలుకొనుట, మలమూత్రములు అంధించుట. ఈ ౬ విధములు రోగోత్పత్తికారణములు. వాని నాటంకపరచుట వలనఁ దద్రూపములు వేరొకమార్గమునగాని, మఱియొక రూపముగఁ బరిణమిల్లి గాని, రోగాదులఁ గలిగించును.

— పథ్యాపథ్యప్రభావము ౧ —

పథ్యే సతి గదార్తస్య కిమౌషధనిషేవణైః,
పథ్యేనసతి గదార్తస్య కిమౌషధనిషేవణైః.

పథ్యముండగా రోగికి నౌషధసేవవలన సేమిప్రయోజనము పథ్యము లేకుండగా రోగికి నౌషధసేవవలన సేమిప్రయోజనము? ఔషధసేవకంటె పథ్యసేవ యెక్కువనుట.

మఱియురోగావేశము సులభము. గాని, పచ్చినదివెంటడె దొలుగుట మహాదు స్తరముగా నెఱుంగవలెను.

— మిథ్యాహారాభ్యాసఫలితము ౨ —

మఱియు మిథ్యాహారవిహారములును నభ్యాసవశముగఁ దత్కాలమునం దనుకూలముగ వృద్ధిగనుండును, దదీయ విషముఁకాలక్రమముగ వృద్ధిచెంది మంచిదృఢకాయఁడును వయోవంతుఁడును నన్నిదీప్తిమంతుఁడునైనను, రోగ మంటక మానదు. వైవానివలన సూలదేహుఁడై తరుచుగ రోగపీడగాని, జవ లాఘవము లుడుగుటగాని, తుదకు నింద్రియపాటవ ముడుగుటగానిగలిగి యొక రోగముగలవాఁడగును. దేహము మాంసముతోఁ బెరుగుచుండుట రోగాదులకు నాహారముగ నున్నది.

మఱియు మనము వాసముచేయుదేశము గృహముచుట్టుప్రక్కల నశుద్ధజలములతోఁగూడిన పెరడుగుంటలు సస్యములు పెంటకుప్పలు వంట పాత్రలు పశువులశీట్టములు మొదలయినవానిని మిగుల మురికిగా వాడుకొను చున్నాము. అట్టిస్థలములు మురిగి చెడ్డవానగలిగి యందు శీతోష్ణవాతములు విరుద్ధములై క్రిములుగలుగుచుండగా రోగాదులు గల్గుట కేమిసందియము? అట్టి చెడినవానిమీదనుంచి వీచెడుగాలి దేహమునగప్పిగాని యుచ్ఛ్వాసనిశ్వాస మూలమున బహువిధసాధనముగల శరీరములొక బ్రవేశించిగాని సమస్తరోగ సముద్రమున మునిగించుచుండును; ఇట్టి యసహ్యకరమైనవానివలన మనఘృకుఁ గలుగు సంతాపము వానిద్వారకముగా నమస్తామయములతోఁ బెనంగొనఁ జేయును. కాఁబట్టి వైవాసస్థలములు మొదలైనవి మురికిగాక శుభ్రముగ

నుంచుకొనుటయు, వానిమీదిగాలియు, నిర్మల ప్రదేశమును నిష్ఠూటివలన మనస్సుకుఁ గలుగునానంద మారోగ్యమునకుఁ గారణముగ నున్నది.

❧ ఆహారభేదక్రమము ❶ ❧

మఱియు సకలదేశముల నాహారభేదములు బహువిధములుగ నున్నవి. అవి గోధుమలు, జొన్నలు, రాగులు, సజ్జలు, పరిబియ్యము, నులవలు మొదలైనవి. వానిలో దేశదేశమున నొక్కొక్కధాన్యము నుపయోగించుకొనుచున్నారు. అన్నము, రొట్టెయు, పిండి, సంకటి, అంబలి, గంజి, ఫలాహారములైన బహువిధవ్యభేదములతో మ్రైచెట్టిన గోధుమాదుల నారగించుచున్నారు. కాబట్టి యాహారభేదములవలన దేహదార్ధ్యమును దారతమ్యముగఁ గలదు.

❧ దేశరోగభేదములు ❷ ❧

మఱియు ప్రపంచస్పష్టి కాధారమైన పృథివ్యప్రేతోవాయ్వాకాశమును పంచభూతములును సర్వత్ర యొకతీరుగనే యుండక తమకమ గుణభేదములవలనఁ గలిగిన రోగములు సమత్వములేక పృథ్విక్షయములు గలిగియున్నవి. ఒకచోట శీతజ్వరములును, మరొకచోట తిమ్మిరిగలకాళ్లసంకటములును, నారిపుండ్లును, నేనుగుకాట్లను, కుష్ఠరోగములును, శీతజ్వరములు మొదలైనవియు నొక్కచోట నొక్కొకవిధముగ స్వల్పాధికములుగ వ్యాపించుట గలదు. కాబట్టి యక్కడక్కడి పృక్షవర్షతోదక వాయుస్థలసంసర్గభేదతారతమ్యములవలన నొక్కొకదేశమున నొక్కొకవిధమైన రోగాదులవ్యాపకము గలిగియున్నది.

❧ సాంక్రామికరోగముల క్రమము ❸ ❧

మఱియు సఖిలరోగోత్పత్తికి మరొకవిధముగలదు. అదేమన రజసుని మూలముగ సమస్తసాంక్రామికమైనరోగములు వ్యాపకముగ నున్నది. ప్రతి నారిగృహముల మురికిబట్టల నొకటిగాఁ గలిపికొనిపోయి యావానిమురికి పోయినా

పాక నుదికి బిడప గజ్జి, విహాచివంటి విషరోగముగల యింటివస్త్రముల నొకటిగాఁజేర్చి లేనిగృహములకు నానారోగములం బొచిపెట్టుదురు.

అదిగాక విషరోగముగలదేశస్థులు లేనిస్థలములకు వచ్చునపుడును, లేనిస్థలమువా రున్నస్థలమునకుఁ బోవుటవలనను, విషవ్యాధిస్థలమునుంచి వస్తువులు దెచ్చుట మొదలైనవానివలన, నత్యాహారవిహారములులేకయే సంభవించును. ఇట్టి విషవ్యాధులు స్వల్పాధికవ్యాపకకాలములో బహువిధములుగా సాంక్రామికములై పరిణమిల్లును.

మఱియుఁ గొందరు భోజనముతోఁగూడ మద్యపానము స్వల్పము గఁసేవించి జీర్ణశక్తి ధైర్య సాహసాదుల వృద్ధి జేసికొనుచున్నారు. అది చాల విధములు గలవు. మరికొంద రాదికాలమందు బలవృద్ధిగలుగుట గాంచి, వెండియుఁ గలుగునని యతిశయముగ పానంబుజేసి పలువిధములనష్టమునంది తద్వారముగ ననేకరోగములతో శ్రమజెంది కాలగతి నొందుదురు. నానాదేశములవాడుకగల యశనభేదములను గాలాను గుణముగ రోజుకు రెండుమాటులు, ప్రాతస్నాయంకాలములయందు కాలముమీరక మితముగ నెవ్వరైనను భుజింపవలయును. కష్టపడువారును, బాలురును, జీర్ణశక్తిమంతులును, మూడువేళల భుజింపవలెను. రోగులు సకలరోగములకుఁ జెప్పియుండు విధమున జీర్ణశక్తికొలది రోగమునకుగల గాఢ సులభత్వము లెఱింగి, యొక్కమారుగాని రెండుమారులు గాని భుజించవలెను.

❖ ధర్మాధర్మములవలన రోగనివృత్తి రోగప్రవృత్తి ❖

మఱియుఁ బంచభూతైకాదశేంద్రియ పంచవాయు రజస్సత్త్వతమోగుణత్రయములతో సర్వసుఖసాధనసంపన్నంబుగ మనదేహమును గల్పించి, విధినిషేధముల నెఱింగి నడుచుటకై స్వాతంత్ర్యము నొసంగి, యారోగ్యముగ నుండునట్లు సర్వాధారుఁడైన దేవదేవోత్తముఁడు మనలసంరక్షించుచు న్నాడని యెఱుంగుదుము. కాబట్టి మనయకృత్యములచేత యంత్రములకు మాంద్యవేగములు గలిగినట్లు మనయపథ్యముచేత మనయంగములకు రోగవీడగలుగును.

మఱియుఁ బ్రపంచమున దేవాంశసంభూతులును, జక్రవర్తులును, శక్తియ నూర్యచంద్రవంశస్థులును దురుష్కులు మున్నగువారును సత్యప్రవర్తకులై ప్రభుత్వములుచేసి జలాయురారోగ్యములుగల్గి కాలక్రమమున జరాప్రాప్త్యనంతరము గతించినట్లు ప్రాచీనగ్రంథములందు కనుపడుచున్నది. బానిఁబట్టిచూడగాఁ బ్రతివిషయములో ధర్మప్రవృత్తియు సధర్మనివృత్తియు సారవంతమైనదిగాఁ గనుపట్టుచున్నది, ఇప్పుడు వైపన్నియు వివరికములై యునగా ధర్మనివృత్తియు సధర్మప్రవృత్తియుగల్గి సర్వకాలసర్వావస్థలయందు దుస్స్వభావము గలిగి తమజీవితకాలమంతయు రోగపీడితులై యకాలమునం దనగా వృద్ధాప్యమందుగాక బాల్య యౌవన కౌమారావస్థలందే నానాబాధలు గలిగి మడియుచున్నారు. పూర్వకాలమునందును నకాలమరణము లుండినను సకృత్తుగా నుండెను. ఇప్పుడు సర్వసాధారణముగ నేర్పడియున్నది. అత్యాహార విహారములవలననే రోగోత్పత్తిగాదు. అధర్మప్రవృత్తియు, ధర్మనివృత్తియు, జాడ్యోత్పత్తికి బహువిధకష్ట నష్టములకును గారణమని యెన్నవలెను.

మఱియు సకృత్యములవలన క్రిజగన్నాథుఁడు శిక్షించుటకు రోగసముద్రములో ముంచి సుఖదుఃఖము లనుభవింపజేయుచున్నాఁడు. ఆట్టిసర్వశక్తిసంపన్నుఁడును, ద్రికాలవేదియును, సృష్టిస్థితిలయకర్తయును, సర్వాంతర్యామి యును, సర్వజ్ఞుఁడును, రాగరోగాదినివర్తకుఁడును సగునట్టిసర్వేశ్వరుఁడు తన్ను కరణిని వేడినవారిని రక్షించువాఁడై యున్నాఁడు. ఆట్టివానిని వర్ణించుటకు, గోచరముగాదు, ఆట్టి సర్వేశ్వరుఁడు ప్రాణులకు రక్షాశిక్షానిమిత్తము సుఖదుఃఖముల సృజించె. అయ్యయో! రోగాతురుఁడు పడునట్టివేదనకంటె వేరొకశిక్ష యేదైనదగలదా? త్రిలోకనాథుఁడు గొట్టుట, తిట్టుట, యవమానించుట, మరి యేకేక్షగాని గల్గియున్నపుటికిని జనులకు రోగబాధపంటికిక్ష యేదియు గాదు పొందువు, శోభవ్యాధి, కుష్ఠపు, మేహవ్యాధులు, కాస, శ్వాస, క్షయ, మొదలైన యనేకరోగములతో జీవితకాలమువరకు రోగాతురుఁడై గడుంగవ్వములు పడుటగాని, ఆకాలవృత్తిజెందుటగాని, లేమింజేసి చిరాయులై యాయుధా

రోగ్యబలవృద్ధివంతులై సకలసుఖములు గనుటకంటె వేఱురక్ష యేదియుగోక్షు జనులకు జరానుభవమైనపిదప మరణముజేందు స్వభావముండగా, వారువారు చేయు సభర్తృకృత్యముల బలిమిచే రోగపీడయు సకాలమరణము గల్గుటకంటె వేరొకశిక్షయున్నట్టులెంచవచ్చునా ప్రకృతమందు శిక్షానిమిత్తము రాగరోగాదుల సర్వకారణకారణుడైన న్యాయాశ్వరుడు స్పృహించినదిచూచుచుండగా, బరోక్షమున నేమేమో శిక్షారక్ష లున్నట్టు లెంచవలసిన పనియేమి? ఈశ్వరుడు జీవులకు మనోబుద్ధులను గల్పించి, వానియాధారంబున వారువారుచేయుకార్యకార్యములబట్టి కష్టసుఖముల నిచ్చుచున్నాడు. అంతేగాక ధర్మాధర్మప్రవృత్తి నివృత్తుల ననుసరించి వారివారికి సుకృతదుష్కృతములు, నితరసిచోత్కృష్ట జన్మములను, వానిలో రోగమరణములుం గలుగఁజేయుచున్నాడు. శ్రీమంతులును రిక్తులును జేయుధర్మాధర్మములంబట్టి తారతమ్యముగా జన్మములను సుఖదుఃఖములను వానితో రాగరోగములు గలుగఁజేయుచున్నాడు.

మిథ్యావారవివారములు రోగోత్పత్తికిఁ గారణమైనప్పటికిని రోగము సంభవిల్లి మఱిల సంతకాలమేనియుం గుదరక సర్వదా వేధించుటయు, దానితోనే మరణమును జేందుటయు, పుణ్యపాపముల సంబంధమువల్లనే యని యెంచవలెను.

పూర్వజన్మకృతం పాపం వ్యాధిరూపేణ బాధతే.

అనువాక్యమున ముందుజేసిన పాపము రోగరూపముగాఁ గనించునని చెప్పబడియున్నది. పూర్వకాలంబునః జేసినకృత్యాకృత్యములవలన పుణ్యపాపములై, పాపమువలనరోగపీడ, పుణ్యమువలన సారోగ్యమును గల్గెననియుం జెప్పబడియున్నదిగాని, తనంతటగాని మరియేరూపమునగాని నిష్కారణముగ సర్వసాక్షియైన సర్వేశ్వరుడు శిక్షింప లేదు. ప్రకృతమందుజేయు కార్యాకార్యాధారంబులతో బహువిధకష్టనష్టములకును రోగసంభవములకును సకాలమరణమునకును, నీచోచ్ఛజన్మములకును, పూర్వజన్మమునజేయనట్టిది యిందు జ్ఞాపక మగుచున్నది.

మఱియు వారు వారు చేయునాహారవిహారభేదములందుఁ గ్రమముదప్పక, యెవరెవరిజీవనోపాయమైన కృత్యములందు శ్వాసమార్గముదప్పక, దయయు సత్కము గల్గి ప్రవర్తించుట ధర్మార్థకామమోక్షములను పురుషార్థమునకు మార్గంబుగ నున్నయది.

❧ ఐహికాముష్మికదోషకారణములు ❧

మఱియు నత్యాహారవిహారము లనునవి యైహికదోషములుగను, మన యకృత్యములవలన ధర్మార్థములు పుణ్యపాపములమూలంబుఁ గలుగునవి యాముష్మికదోషరోగములుగా నున్నవి.

ఈయైహికాముష్మికదోషముల రెంటిలో ప్రథమమున నైహికదోషమునంగలిగి పిచ్చుట నాముష్మికదోషములమిశ్రమమై రోగములు బహుప్రకారములుగ వేధించుటకును మరణమునకును గారణముగ నుచ్చవి.

❧ రోగశాంతిక్రమము ❧

తచ్ఛాంతి రౌషధైర్దానై ర్జపహోమసు రార్చనైః,

అనువాక్యప్రకారము ఔషధము దానము జపము హోమము దేవతారాధనము నివి సమస్తామయములు బోనడచుచుగావున, తైరిధమున శాంతి వలన నాయురారోగ్యాభివృద్ధి శ్రీనర్వేశ్వరుఁడు గలుగజేయును.

ఇందు నొకలోకప్రసిద్ధంబగు నితిహాసంబు గలదు. శ్రీభోజరాజునకు ఒకానొకసమయమున శిరోవేదనగలిగి బాధ నొందుచుండెను. అప్పుడు తమ సంస్థానమునందుగల యాయుర్వేదంబున దక్షులయిన భిషగుత్తములు బహువిధములుగ జికిత్సచేసిరి. అప్పు డష్టాంగదక్షులైనవైద్యుల నేక చికిత్స లొసంగినను సాధ్యముగాక, మిగుల వేదనాయుక్తముగఁ జిరకాలము పీడించుచుండెనందురు వైద్యులువచ్చి యేమేమి యెన్నిక్రియలు చేసినను నెట్లును లోబడక పోనుపోను శక్తిహీనమై మంచములోఁ జేరియుండెను; అప్పుడా మహారాజు

విసికి వేసటపడి యేమివైద్యులు, యేమికాస్త్రములు ఇవి యన్నియు నబద్ధము లని కోపముచేసి నిరాకరించెను. ఇటుల మహాప్రభువు బహుప్రకారముల తాప యుక్తఁడై యైహికముష్టి కకార్యములనువదలి, సర్వదా వేదనాయుక్తముగఁ గృతదేహుడైయుండె. అటుతర్వాత జగత్సృష్టికి మూలంబైన శ్రీ బ్రహ్మ దేవుఁడు భోజరాజున కిట్టియాపద సంభవితైనని యెఱింగి శ్రీ అశ్వినీ దేవతల రావించి మీరువెల్లి భూలోకంబున భోజరాజునకు శిరోవేదన గలిగి కడుతాప యుక్తఁడై కాస్త్రముల నిరాకరించుచున్నవాఁడట! అతిత్వరితముగవెల్లి వారికి శిరోవేదనమార్చి హితోపదేశముల నూరడించి రుడని యాజ్ఞాపించె. వారు తదాజ్ఞం గైకొని భోజరాజువద్దకు వృద్ధబ్రాహ్మణవేషధారులైరాగా, అక్కడి కావలివారు మీరెవరని విచారించగా మేము భిక్షగ్వరులము. రాజుగారికి చికిత్సజేయవచ్చితి మని చెప్పగా పెక్కురు నివారణచేయలేకపోయిరి. మీ రెవరో పొండుపొండని తిరస్కరించిరి. వారిలానొక్క డెవరియదృష్ట మెట్టిదో యని పోయి విన్నవించెను. శ్రీభోజరాజుగారు కడుతాపములై యొప్పుక, పిమ్ముల రావించియు నూరడించి తమకు సహింపలేని శిరోవేదన విషయమై పలికె. మంచిది మేము నివారించుమని ధైర్యములొసంగి మైకము గలిగించునట్టి ఔషధము నిచ్చి శిరస్సనందున్న మత్స్యమునుతీసి దానినొక పాత్రయందునిచి జ్ఞానమువచ్చునటులజేసిరి. అప్పుడు అమహారాజు లేచి నాకు నొప్పిలేదు ఆహా యేమిఆశ్చర్యము! యేమిచేసితిరని అడిగిరి. ఓమహారాజా! శిరస్సనందు నొకమత్స్యము జనించి అది పెరుగుకొలంది కడుశిరో వేదన క్రమముగా వృద్ధియగుచుండెను. ఇదిగో చూడుడని కానుపించిరి. ఆహా! యేమిచిచిత్రము. శిరంబున మత్స్యంబువసించుట కేమి! దాని మీ రెరింగి నా కింతకష్టము లేక దీసి బాధదొలిగింపజేసిన మీరు కడుపుబ్బపురుగులని మిగుల గారనిచె. అప్పుడు ఓ మహారాజా! కాస్త్రము లెప్పటికైన నబద్ధములగునా? యాయుర్వేదంబు మిగుల శ్రేష్ఠంబు; సమస్తమైనవానికి మూలంబైనదని యిటుల హితోపయుక్తముగ బహుప్రకారములుగ విన్నవించి ఔషధము

నిచ్చిరి. అంతట భిషగుత్తముగారా! పథ్యమేమియని విచారించగా, “ధాన్యం క్లిన్నం నమో తుభ్యం క్షీరశుష్కం దధిప్లుతం, అశిత సలిసానం కించిదుష్టాన్న భోజనం. మానవానా మిదం పథ్యం” అని, యిటుల వచింపగా భోజరాజు సంశయించి మిరవరిని యడుగగా నదృశ్యులైరి. పిమ్మట భోజరాజు సమస్తము నెఱింగి ధోరణిని మిత్తము కనిశ్చరులరావించి విచారించగా, నెవ రేమియుఁ జెప్పక నూరకుండగా పూర్వపుకథ విన్నవించి, కాళిదాసు నడుగగా “వయః పానం వయః స్ప్రియః” యని పూర్తిచేసెను. ఇచ్చట రోగజనక కారణ మేది? రోగ మేది? వాతాదిదోషము లెక్కడ యేమని చెప్పవలయునో గమనింపుడు. మఱియొక డుదక పానము జేయుచుండగా గోడబరుకుచుండిన బల్లి యొక్క ఛాయ యుదకమునందు బారి అది గర్భములోకిపోయినట్లు చిత్త వైకల్యము బొందెను. తత్కారణముచే రోగముగ నేర్పడి నానాబాధలుచెంది కృకదేహియై మరణకాలము సమీపించియుండె. ఎందరు వైద్యపరులు గూడి యనేకోపద్రుమలును తంత్రములును జేసినను సాధ్యపడదయ్యె. ఒక యుక్తిగల భేషజుడు ఇదియెంత కార్యమనిచెప్పి యాబల్లి పేగును బట్టినదని యూరడించి బల్లిని తెచ్చి కాట్లవిరిచి గొట్టములో నుంచుకొని, రోగితో నేడు పడిపోవునట్లు చేసెదనని విరోచనమునకిచ్చె. ౧-౨ మార్లు అయినవరకు నూరకుండి సమయము జూచి రోగికి తెలియనియ్యక గొట్టములోనిబల్లిని మలములో విడిచెను. దానిని రోగికిఁ జెల్పగా లేవలేనిస్థితిలో నుండువాడు లేచిచూచి కడుహర్ష మొంది సౌఖ్యము పడెనె.

మఱియు మామిడిటొక పాదముయొక్కవేలికి తగులుకొన్నమాత్రం మన సర్పంబు కరిచెనని ప్రాణాంబునిడిచె. ఇచ్చట నాహరవిహార కారణములేవి? రోగమేది? వాతాదిదోషము లెచ్చట? పరులు నీరోగమున మరణమునొందిరి. నాకు నదే సంభవించె నని విచారము పెట్టుకొన్నయెడల మరణముకల్గును.

బహుశ్రమపరచునట్టి తెగులునుగురించి నేజీవింపనని వలకుటయు, నిటుల నధైర్యమును జెందక “తచ్ఛాంతిరోషధైర్ద్యోవైః” అనువాక్యప్రకారము

కావలసినకార్యము లొనర్చుచు సాధించుటయే పురుషధర్మము అటుగాదేసి మరువ్యయత్నమునకు మిరినదైనను పరలోకసుఖంబు పడయుటకు శ్రీపరమేశ్వరధ్యానము గావించుటయే శ్రేయస్కరంబు.

వైద్యకల్పతరువునందు జ్వరకారణస్వరూపనిరూపణప్రకరణము
సంపూర్ణము

ద్వితీయ ప్రకరణము

— జ్వరస్వరూప నిరూపణ ప్రకరణ ప్రారంభము —

ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం తదయుక్తం నిహంత్యసూక్ష్మ,
విషం ప్రాణాకహరేత్తచ్చ యుక్తియుక్తం రసాయనమ్.

తా. సర్వప్రాణులయొక్కప్రాణమన్నాశ్రయంబైయుండుటచే నన్నమే శరీరముల రక్షించుచున్నది. అయినను దానిని ప్రమాణాతీతముగ భుజించిన ప్రాణముల నశింపజేయును. విషము ప్రాణములను నశింపజేయునదైనను దానిని యథాశాస్త్రముగ నేమించిన నది రసాయనతుల్యంబై శరీరధారణజేయుచుండు ననుట.

శ్రీజగదీశ్వరుండు మితాహారవిహారములవలన నాయురారోగ్యబలములను జేంచునట్లును, మిథ్యాహారవిహారమువలన సకలరోగసముద్రములొబడి కడు బాధల జేంచునట్లును, బ్రాణిశోట్టును సృజించె-మిథ్యాహారమనగా నజీర్ణమగునట్లు మిఠమిఠ భుజించుటయు, సతిజడము నత్సృష్టము నతిశీతలమునగు పదార్థ భేదముల యధికసేవయు, దేశకాలకర్తృప్రకృతిభేదవికారముల నొందుటయు, దేశకాలవిరుద్ధములగుసన్యధలన్న పానీయాదులను జేసిన నానావిధవస్తువులను వద్రసాదులను సకలపదార్థములయం దతిశయముగఁ గలిసి భుజించుటయు, నాహారభేదములలో నపక్వమైనవి భుజించుటయు, రుచియని చాలభుజించు

టయు, ఋతుదోషము అనగా, న్యూనాధికఋతుధర్మములను గా లాత్రిక్రమణి భోజనము స్నేహవత్సాదిభేదపదార్థముల భుజించుటయును శరీరమునకు గాని వస్తువుల భుజించుటయు, నతిమద్యపానము అనగా, క్రిమికీటాదిసంస్పృష్ట పదార్థ స్వీకారదోషమును నతిశీతలోష్ణోదకపానమును శరీరమును సర్వదా తడిచేసి కొనుటయు, ఋతువు దేశము బాల్యాదిధర్మములు మార్పుగుటయు, అహార పానీయములలో దేనినైన నను దనశక్తికొలదికాక మిక్కుటముగగాని పలుమాఱు గాని సేవించుటయు, నీ మొదలయినవి. ఈలాటి మిథ్యాహారసేవనములు రోగ కరములగునవిగా నెఱుంగవలయును.

❧ మిథ్యాహారకృత్యములు ❧

హితాహారవిహారాణాం సదాచారనిషేధిణాం,
లోకద్వయమపేక్షాణాం జీవితం త్వమృతాయతే.
విదుషా తచ్ఛరీరస్థా నిత్యం సన్నిహితానరీక,
జిత్వా వజ్రాన్వి వజ్రాన్వి చిరంజీవితమిచ్ఛతా.

హితమైనయాహారములు విహారములు శాస్త్రీయమైన ఆచారములు ఇహపరలోకాపేక్ష యివిగలవారియొక్క జీవితకాలము అమృతతుల్యముగ నుండును. అనగా దీర్ఘాయుష్మంతుఁడుగ నుండును. చిరకాలము జీవించుటకు నిచ్చగల బుద్ధిమంతుఁడు తనశరీరమందు నిత్యముగ వసించెడి ప్రబలశత్రువులగు కామక్రోధాద్యరిషద్వర్గములను జయించి వర్జింపదగిన పాపకృత్యములు వర్జించవలెను.

ఆత్మాహారములవలన వాతాదులమూలంబుగ రోగసంభవమేగాక, మిథ్యాహారములవలనగూడ రోగసంభవముగలదు. మిథ్యాహారమనగా తన శక్తికిమించిన కార్యములుసేయుట. అవి సాము, పరుగులిడుటయు, దాటుట, దుముకుట, వ్యాయామము, వేటాడుటయు, నాటలాడుటయు, సేవ్యమును, దమతమజీవనోపాయమైన కృత్యములును, సతిమైధునము, బగటినిద్రయు,

రాత్రి జాగరణమును, శరీరాయాసమును గలుగజేయునట్టి యభిఘాతపుష్పములు, దనబలముకంటె నతిశయముగ బనులునేయుటయు, మోయుటయు మొదలైనవి వానివలన నలియుటయు, సౌక్తి బలహీనమగుటయు, నొప్పులువట్టుటయు, గర్భాశయములు పొరలుటయు, సరములు స్థానములు సడలుటయు, సంధులువదలుటయు, గాయములగుటయు నివి మొదలగునవి గలుగును. కావున మిథ్యావిహారములు నవయవములను వైకల్యమును జేందించి రోగప్రవేశమున కాధారంబగును.

మఱియు నభ్యాసముకొఱకని యావిహారము క్రమక్రమముగ నధికముచేయుటమాని ప్రథమములానే విశేషముగ జేయబునుటయు, ఆవిహారవిహారములు విషమముగ గ్రహించుటయు, దినక్రమముగగాని తత్క్షణమేగాని రోగము గలిగించును.

❖ మనోరోగము ❖

ఆహారవిహారముల వ్యత్యయములవలన రోగోత్పత్తియన్నట్టులే, మనోవిచారములవలనను నకలరోగోత్పత్తియగును. ఆహారవిహారము లాయురారోగ్యాభివృద్ధి గలిగించునట్టులే, మనోల్లాసములును గలిగించును సమస్తమైన మంచిచెడుగులకు మనోబుద్ధిచిత్త అహంకారవ్యాపారములే హేతువులుగా నున్నవి. సర్వదా చదువుచుండుట, భయము, ఉల్లాసము, కార్యలాభములు, రాగాదులు నిట్టిమనోవిచారములవలన శిరస్సు హృదయాద్యంగములు దోషమునంటి బహుప్రకారములయిన రోగములు గలుగును. ఇట్టి మానసిక కారణములచేత నైజాగంతుకరోగములు గలుగుచున్నయవి.

మఱియు విద్యాభ్యాసము పిల్లలకు క్రమముగ నభ్యసించవలెను. వారలకు నుల్లాసము వృద్ధియగునట్లు మాటలను పనులను జెప్పచు విద్యాభివృద్ధిజేయవలెను. వారలను విశేషముగ శిక్షించుట, తిట్టుటచేత మనోలాభమై యారోగ్యమునకు గీడు సంభవించును. పెద్దవారికైనను మనఃపరిశ్రమము నాలాచవై ద్యకల్ప—2

నయు భయము అవమానక సంతోషము కామక్రోధాదులు పాపై పనయెడల
దౌర్బల్యమును రోగము నిందియాచిపాటవలోపమును బొసంగును.

మనోబల మొత్తవిశేషముగ నుడువారికై నను వారివారిశక్తికిమించిన
దానివక్షమున వివిధలోపములు గలుగును.

ఇట్టి మనోవిచారములబలిమివలన నిద్రాహారములు లేమియుంగలిగి
సర్వదా ఆలోచనచేత నాయురారోగ్యములకును నష్టముగలుగును.

మఱియు నైజరోగములకు సాహారదోషములును, అగంతుకరోగము
లకు విహారదోషములును, మనోరోగములకు రాగాదిదోషములును కారణ
ములైయుండును. దేశకాలభేదములచే వారువారుచేయునట్టి యకృత్యభేద
ములు లెక్కలేనివై యున్నవి. అవి వారివారికే యనుభవసిద్ధము. ఈమూటి
యందు దన్యోన్యసంసర్గములచే గారణములు పలువిధములైనను నైజరోగముగానే
పరిణమిల్లును. అదియునుంగాక ప్రైవిధములలో నొక్కొక్కదానియందు
రోగోత్పత్తికారణములు రోగములు లక్షణములు పెక్కుతెలుగులైనను శీతోష్ణ
వాతములకంటె వేఱలేవు. ఇవియే సమస్తరోగములలో గూడియుండు
వాతాదిదోషములు. అవి ఏక, ద్వి, త్రి దోషరూపములుగా నఖిలరోగముల
యందు సామాన్యతీక్షణవిషమములుగా వెలయుచుండును. రోగోత్పత్తికి వారు
వారుచేయునట్టి యకృత్యములుంబోలె రోగములును వానిలక్షణములును
భిన్నములై వెలయుచుండు. 'మనఏవ మయమ్యాణా కారణం బంధమోక్షయోః'
అన్నట్లు సమస్తరోగోత్పత్తికి మనస్సు ప్రధానంబైయుండును. సమస్తమయిన
వారికి ప్రేరకము మనస్సు గావున, దుర్వ్యాపారములవలన రోగోత్పత్తియను,
సద్వ్యాపారములవలన నాయురారోగ్యసుఖాభివృద్ధియు గలుగును.

మఱియు మనోబుద్ధులు మంచివగుటకు విద్య మూలంబయియుండును.
అదియే సుఖమును, నాయువును, పదవియును గలిగించును. విద్య యెట్టి
యజ్ఞానికిని జ్ఞానముగలిగించును. సమస్తమైన ఇహపరవిషయములన్నియు

దెలియఁజెయుచదిగావున సర్వకార్యములకు శ్రేష్ఠము. అదియే యైహికాముష్మిక చుఖముల నిచ్చును.

మఱియు నత్యాకరవికరములవలన రోగస్పష్టత దెలియునట్లు మనో విచారమువలన బైటికి దెలియరాకుండినను ఆయురారోగ్యతకును దీర్ఘాయువు నకును గీడుసంభవించుట స్పష్టము.

— వాయువిచారము —

ప్రపంచమున శీతోష్ణవర్షాకాలంబులవాయువును, గట్టు, చేరులు, ఆడవులు, నుద్యానవనములు, మరుభూమియు, మన్నెపుభూములు, నోషధులు, రస గంధక పాషాణవిషాదులు, చెడిననానావిధములైనపదార్థములు, మంచు, సెండయు, బేలియు, వెన్నెల నీ మొదలైనవానిమీది శీతోష్ణములతో బుంతువుల కనుగుణముగ సాధారణతీక్షణ విష మానప్రసారములతోడిగాలియు సకల రోగోత్పత్తి కాధారంబయ్యెను.

మఱియు నట్టివాయువు కన్నుల కనుపడకుండినను, దృగింద్రియ జ్ఞానమువలన దెలిసికొనుచున్నాము. అటులనే రోగము క్షీణానరామన్నను మనయు దావేశించునపుడు ఇట్టిదని దెలిసికొనుచున్నాము. అది నలదిక్కుల బుంతువుల కనుగుణముగ మారుచు బగటివేళనుష్ణముగాను, రాత్రి వేళ శీటగాను నుండును.

మఱియు నక్కడక్కడిస్థలవిశేషములను గురించి వాతమునందు న్యూనాధికములుగ శీతోష్ణములు వెలయుచుండును.

అటులనే కాలము బుంతువు కనుగుణముగ శీతోష్ణములు మిశ్రమమై యుండును గావున, దేశకాలభేదములవాతము స్థలమహిమ కనుగుణముగ గలిగి యుండును. కాలవై పరీత్యముచేత వాతమునందు శీతోష్ణములు విషసవ్యకములై జరుటకు రోగముల సంఘటించును.

మఱియు ప్రపంచమంతయు వాతము ఒకేతీరుగ ప్రసరించుచుండినను, దేశకాలభేదముల నక్కడక్కడి స్థలవిశేషముల కనుగుణముగ వేరుగనుండును. కావున మన్నెము నక్కడక్కడివస్తుసంయోగానుగుణముగ రుగ్మతలస్వల్పాధిక్యములును గలిగియుండును.

అదియునుంగాక దేశభరముగా రోగములు గూడియుండును. ఏనుగు, కాళ్లు, బుడ్డలు, నారిపుండ్లు, శీతజ్వరములు మొదలగునవి అక్కడక్కడిస్థల విశేషానుగుణముగ స్వాభావికములుగా గలవు. రుజములు కాలనియముములేక యెల్లప్పుడును న్యూనాధికములుగా వ్యాపించుచుండును. అవి శీతోష్ణకాలానుగుణముగ స్వల్పాధికములుగా వెలయుచుండును. వాయువు సమస్తజంతుకోటికి జీవనాధారముగను జననమునకును ముఖమునకును ఆయురారోగ్యవృద్ధిగాను వెలయుచుండును.

మఱియు సుచ్ఛాష్టసనిశ్వాసమూలముగ మనయందుండు చెడుగాలిని బయటికి వెడలించుటచే నిర్మలమైనగాలిని లోగొనుటచే నారోగ్యమును గలదు. ఇదియే ప్రాణమునకు జీవములు. మనము నిద్రించునపుడు సర్వేంద్రియవ్యాపారములు లేకున్నను, ఉచ్ఛాష్టసనిశ్వాసములు మాత్రము జరుగుచుండును. ప్రాణముపోవుటకు మన యుచ్ఛాష్టసనిశ్వాసములు నిలుచుటయే మరణముగా మెంచవలెను. ఉచ్ఛాష్టసనిశ్వాసముపలననే భుజించెడు నాహారపానంబులు జీర్ణించుటయు, నవయవములకు నెత్తురుపంపకము మనోబుద్ధివ్యాపారములు సాగుచుండునుగావున స్వచ్ఛమైన వాతమునం బ్రవర్తించుచుండవలెను.

— ౭ ఉదకవిచారము ౭ —

ప్రపంచమున సకలదేశములందును ననగా బర్వతములు, నదులు, కొలకులు, తటాకములు, నేలులు, కాలువలు, నూతులు, సముద్రము, విషిగము మొదలైనవానియందలి యుదకమునందు రుచి భిన్నభిన్నముగా గలదు. వర్షోదకము సర్వత్ర యొకేవిధమయినదిగా నుండినను భూగుణవిశేషమువలన రుచి రూపభేదములుగలిగినటుల గుణమును బహువిధములుగా నుండును.

మఱియు భూమి నకలవస్తుమయమైనదియును, సర్వాధారమయమయినదియును గావున నక్కడక్కడస్థవిశేషములను అనగా. పర్వతములు, నదులు, వనములు, వనోష్ఠములు, సముద్రప్రాంతములును, రస గంధక విష పాహణములు, సున్నము, లోహకాషధులు వీనితోఁ గూడిన చోటులకు గలిసి యుండుటబట్టి అచ్చటిగుణభేదము లనేకములు గావున నచ్చటచ్చటిజలవిశేషములచే రోగ భేదము లనేకములుగా నుండును.

పానీయం ప్రాణినాం ప్రాణా విశ్వమేవచ తన్వయమ్.

ఉదకము ప్రపంచమునందు సమస్తమైనజీవములకు ప్రాణాధారముగ నున్నది. వానిలో ప్రాణాధారమయమైన వాతము గలిగియుండును. అన్న పానాదులలో నుదకమే శ్రేష్ఠముగ నుండును. శీతోష్ణకాలంబు లనుగుణముగ మారుచుండును. అప్పుటప్పటి కాలవిద్యమానమునుబట్టి రోగము, ఆరోగ్యముగ నుండును. ఉష్ణగ మంచిగ చెడుగ నీరు అచ్చటచ్చటి భూసారమునుబట్టి గుణము గలిగియుండును. అట్టిశీతోష్ణములనురవియే వాతమందును, ఉదకము నందును, దేశకాలభేదముల సామాన్యతీక్షణివమములుగా రోగ భేదములంగలిగించును. దేశకాలభేదముల నక్కడక్కడి ఉదకవిశేషముల కనుగుణముగ స్వాభావికమైన రుజములంగలిగి యుండును. ప్రాణాధారముగా సర్వదా నిర్మలమైన ఉదకముపానము జేయవలెను.

న పిబేత్పుంకశై వాల తృణపర్ణావిలాస్తృతం,

సూర్యేందుపవనాదృప్త మభివృష్టం ఘనంగురం.

ఘనీలం జంతుమ త్తప్తం దంత గ్రాహ్యలికై త్యతః,

తా. బురద, ప్రాచి, గడ్డి, అకులు మొదలగువానిచే గప్పబడినదియు, కలకబారినదియు, సూర్యచంద్రకిరణ వాతసంబంధములేనిదియును, తత్క్షణముగ (అప్పుడు) వర్షించినదియును, నైర్మల్యము జెందకుండునదియును, గురుత్వము గలదియును, నురుగుతోఁగూడినదియును, పురుగులు మొదలగువానిచే వ్యాప్తము

బ్రైసదియును, ఉష్ణమయినదియును, అతిశైత్యమువలన దంతములు గిట్టికొను-
నటులజేయునదియును నైనజలమును పానము చేయంజనదు. మఱియు వర్షించి
మూడుదినములయినపిదప నిర్తలోదకము ఆమృతతుల్యముగాను, అప్పుడే
వర్షించి భూసంబంధమును జేందిన యుదకము అపితముగాను గ్రహింప
వలయును. సర్వకాలసర్వావస్థలయందు కూపోదకమే మిగుల శ్రేష్ఠంబుగ
మౌండును.

జ్వరసంప్రాప్తి

మిథ్యాహారవిహారాభ్యాం దోషాహ్యమాశయాశ్రయాః,
బహిర్నిరస్య కోష్ఠాగ్నిం జ్వరదాస్యూరసానుగాః,

తా. దేశకాలప్రకృతులకు విరుద్ధములయిన యాహారవిహారములవలన
వాతపిత్తశ్లేష్మములు జాతరాగ్నికిమాంద్యమును గలుగజేసి రసభాతువు ననుసరింప
జ్వరమును జనింపజేయును.

మఱియు కర్మానుసరణమున బుద్ధిప్రేరణతో నకృత్యములనుజేయుట,
అహారవిహారవిశేషములవలన శరీరసుఖముచెడి బహుశ్రమపడజేయును. అట్టి
బుద్ధిప్రేరణకారణములగు కొన్నివిషములు గర్భాశయమందాశ్రయించి వాత
వైత్యశ్లేష్మదోషములను న్యూనాధికములుగ జేయును. అట్లు న్యూనాధికములగు
వాతాదులు జీర్ణాశయమునకు మందాగ్ని గలుగజేయును. అట్టి జీర్ణాశయ
మందుండు నష్టము సీరాదిమూలమున రక్తము నాశ్రయించి బహిర్గత మగును.
అట్టి యుష్ణమే జ్వరమని పెద్దలు చెప్పుచున్నారు.

క. ఉదరంబున నగువహ్నియు, పొడలంచు నావాతవైత్యపుంజము వెడలెక్కొ

గదిమినపెటవడి చర్మము, పొదిగొన్ననుజూచి జ్వరము పొడిమెనటందుర్

గీ. చర్మగతమైన దానివైజ్వరమటంద్రు, దానినిడిచిన నంతర్గతంబటంద్రు

పోయిపొంకకు నాయగ్నిపోయియన్నజ్వరమునిశ్చేషమనియంద్రుకాన్తవిడులు

జ్వరమనగా శరీరమును దపింపజేయురోగము. అజ్వరము సకలవ్యాధుల కధిపతియై ప్రథమకారణమై యనేక లక్షణప్రవాహస్వరూపమై బహువిధ కారణసహాయములతో బ్రకృతించునదియై శత్రుప్రాయమై యాయురారోగ్యములు హరించి యెల్లతెవుళ్లకంటె వివిధవేదనలచే విశేషముగా బ్రాణులను దణచుగా బాధించుచున్నది.

మఱియు నిది వాతపిత్తశ్లేష్మదోషవికారజనితసకలజాడ్య ములయందు మిశ్రమమై, వానివృద్ధిక్షయములుచేయు స్వభావముగలదియును బ్రత్యేకముగఁ బ్రవృత్తించునదియునుగా నున్నది. ఇది రోగరాట్టనట కేప్రాణిగాని యిదిరాక మరణంబు నొందక పోవుటయై దృష్టాంతము.

❁ ఇందుకునుదాహరణము ❁

వ్యాయామాదులవలన నలసటబడునమయమందు రక్తసంచారమువేగము గాను, నాడియు గుండెయొక్క రక్తపంపకము వేగముగాను గల్గియుండునట్లు, జ్వరమందును రక్తసంచారవేగాదులైన గుర్తులు గల్గియుండును.

మఱియు వినోరాదికృతములబట్టి గుండెబట్టుట మొదలగునంగవైకల్యము బహువిధముగా గల్గినట్లు, జ్వరమునందును బహువిధకారణములనుబట్టి గుండెపట్టుట మొదలగునవి గలుగుచున్నవి.

ఇట్టి బహువిధములైన మిథ్యాహరషహరములవలన శరీరారోగ్యమునకు విరుద్ధమైన కడుబాధలఁ జెందజేయునట్టిది జ్వరముకంటె వేరొకటి లేదు. జీవితకాలమువరకు నాబాల్యవార్ధక్యమునను బహుపర్యాయములు సంభవించును. ఇదిగాక రోగములు అటుల గలుగవలయును.

ప్రపంచమంతయు నిండిన యీజ్వరమును సర్వత్ర జీవితకాలమువరకు బొందనిమనుజుఁడు గానరాదు. బహుపర్యాయములు సంభవించును. అటుల నొక రోగము అందరికి గలుగుటలేదు. రోగము సర్వత్ర పరిపరివిధములుగ నుండును. కావున నిట్టి రోగశ్రేష్ఠము దేశకాల కారణ తత్వాదిభేదములు కలిగియుండి

నను, జ్వరములూ ననేకలక్షణములుగా గూడియుండినను, నాజ్వరము పక్ష్య
మాణి, త్రివిధజ్వరములందు దేనిలో జేరియుండునో యెఱుంగవలెను.

— జ్వరసామాన్యలక్షణములు —

జీర్ణాశయము బలహీనతనుజెంది యాకలిలేకయుండుట, శరీరా
రోగ్యములేకయుండుట, శక్తిహీనత, శ్రమ, వైవర్త్యము, కన్నులనీరుగారుట,
యావలింతలు, నొడలువిరుచుట, యరుచి, గగుర్పొడుచుట, శరీరముబరువుగ
నుండుట, నేమియు దోచకుండుట, దేనియందు నిష్ప్రములేకుండుట, విరసత్వముగ
నుండుట, సంతోషములేకయుండుట, విట్టంధమైయుండుట. జలుబు, దగ్గు,
గొంతునొప్పి, తుమ్ముట, కరపాదములు నొచ్చుట ఈ మొదలైనవి జ్వరప్రవేశ
మునకు సాధారమైనవిగా నున్నవి. పైలక్షణములనుబట్టి జ్వరమని దృఢముగాఁ
దెలియబడుచున్నది.

శరీరమునకు ప్రతికూలమైన కార్యములవలన కోపాగ్నియందుండునుష్ణ
ము రసాదిధాతువులయందు గలనీ బహువిధలక్షణనహాయయు క్తమై జ్వరముగా
బరిణమించును. రసాదిధాతువులు ప్రత్యేకజ్వరములుగానుండినను, మరి పెక్కు
జ్వరములుగలవని చెప్పబడియుండినను అవియన్నియు. ౧ అహికము. ౨ అశ్రాం
తము. ౩ సన్నిపాతము అని మూడువిధములలోనే చేరుచున్నవి. ౧ విడిచి
విడిచి వంతుల ప్రకారమువచ్చునది యాహికమనియు, ౨. బహిరంతర్గత భేదము
లేర్పడక సంతతముండునది యశ్రాంతమనియు, ౩ బహురోగాశ్రితమై మనో
జ్ఞానాదులవికలింపజేసి వివమించునది సన్నిపాతమనియు నెఱుంగునది. ఈ
మూడును సూక్ష్మగాఢ కారణభేదములవలన సామాన్యముగాగాని తీక్షణముగాగాని
వ్యాపించుటయుం గలదు. సకలదేశకాలభేదములతో శరీరప్రతికూలకారణ
ములును, ఋతుదోషములును, దత్తదృశ్యాధిక్యములతో శరీరస్వభావగుణములు
బట్టి ప్రాణులం బీడించుచుండును.

మఱియు జాంగలానూపసాధారణదేశములందు పైత్రివిధజ్వరములలో
నశ్రాంతాహికములు సర్వసాధారణముగ నుండును. అవి యాయాస్థలముల

గుణమునుబట్టి సంభవిల్లుచుండును. అనగా నొకదేశమున ఆహికజ్వరములుగాను, మఱియొక ప్రదేశమున అశ్రాంత జ్వరములుగాను గలుగును.

అదిగాక సకలదేశముల నానావిధములైన వాడుకరోగములు, జ్వరములును, కాలానుగుణముగా దత్తతక్కిరణాధారముల ననుసరించి తారతమ్యములుగా సర్వదా గలిగియుండును. అవి కాలవైపరీత్యమువలన విషములై లేనివి సంభవింపజేసి బహువిధాయాసములంబెట్టి తుదకు బరలోకగతులఁ జేయుచున్నవి.

సన్నిపాతజ్వరము సకృత్తుగా వ్యాపించగలదు. అది సంభవించిన వారు జీవించుట దుర్లభము. అది యొకానొకప్పుడు దుష్టకాలమున దఱచుగా గలిగి నష్టపరుచును. మఱియు స్వభావమయిన వ్యాధులు శరీరమున బురాణముగ నాట్యునియుండి విపరీతకాలమున వానిలో దరుణవ్యాధులుగాని, లేక సన్నిపాతజ్వరములుగాని చేరి యపాయము గలుగును.

❧ జ్వరకారణవిశేష స్వరూపము ❧

మఱియు శీతోష్ణోద్ధిగ్ధాదికారణములవలననేకాదు; వ్రణము గాయము మళాచకము శుభ్రసంకటములు నేత్ర - కర్ణ - ప్రసూతి - శిరోవ్యాధులు మొదలయినవానివలనను, కామ శ్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యంబులు నిట్టి పలువిధములయిన రాగరోగములవలనను వైత్రివిధజ్వరములు గలుగును. ఏరోగారంభమునగాని జ్వరమురాక మానదు. లేదా పురాణమునందేని గల యును. రాకపోవుట యరుదు. శరీరమునకుగలిగిన యేవిధవిరోధమును జ్వరములో చేరుట సహజము.

మఱియు అహితాహారాచారాద్యపక్యసేవనవలననే రోగోత్పత్తియనికాదు. చల్లగాలి యెండ వెన్నెల మంచు మొదలుగాగలవి సోకినమాత్రముననే వానిదోషములు రోమకూషముల గుండగాని యుచ్ఛ్వాసనిశ్వాసముల వలనగాని, మనశరీరమున నాట్యుని రోగోత్పత్తి యగును.

—ॐ అహికాశ్రాంతజ్వరముల భేదవివరము ॐ—

విడిచివిడిచి వంతులప్రకారమువచ్చునది అహికజ్వర మనబడును. అది విడిచి తెరిగివచ్చువరకు సేమియులేక యారోగ్యముగలవానివలె రోగి సంతోషముగ నుండును. అనగా వ్యావకకాలమున పులకాదిలక్షణములు విముక్త్యుక్తరకాలమున లేక శరీరము నిర్మలముగనుండుట, మరియు బహిర్గతాంతర్గత భేదములచే బట్టువిడుపులుగా నేర్పడి నియతముగ వచ్చుచుండుట, అశ్రాంతజ్వరమునందువలె విడుపుకాలములో నసౌఖ్య మియాహికజ్వరమందుండక సుఖముగనుండుట ఈ మొదలయినవానివలన నశ్రాంతజ్వరమునకు సాహికజ్వరమునకు వ్యత్యస్తము విశదముగాఁ జెలియవలెను.

—ॐ త్రివిధదేశవిచారము ॐ—

జాంగలం వాతభూయిష్ట మనూషంతు కఫోబ్బణం,
సాధారణం సమమలం త్రి థా భూదేశ మాదిశేత్,

జాంగలదేశమునందు వాతము ప్రచురముగాను, అనూపదేశమునందు కఫము ప్రచురముగాను, సాధారణదేశమునందు సమసోషముగలదిగ నుండును.

దేశః ప్రచురపానీయో బహువృక్షసమాకులః,
బహువాత కఫవ్యాధి రనూప ఇతి కథ్యతే.

తా. ఏదేశమునందు విస్తారముగ నుదకము వృక్షములంగలవో యా దేశము అనూప మనబడును. అందులో వాతశ్లేష్మసంబంధవ్యాధులు విస్తరించి యుండును.

స్వల్పోదక స్వల్పవృక్షో బహుపీతాస్పగామయః,
కథ్యతే జాంగలో దేశస్తాభ్యాం సాధారణః పరః.

తా. ఏదేశమునందు ఉదకవృక్షములు కొద్దిగా నుండునో అది జాంగల దేశ మనబడును. అందులో రక్తపిత్తరోగములు విస్తరించియుండును. ఈరెండు

దేశములకంటె ఉదకము పృక్షములు యథోచితముగ గలది సాధారణదేశ
మనబడును

ప్రపంచమంతయు జాంగలానూపసాధారణదేశములను మూడువిధములుగ విభజింపబడియున్నది. విశేషముగా భర్వతములు అడవులు తోపులు మహానదులు గుట్టలు మలినస్థలములు సముద్రప్రాంతదేశములు చరులు మన్నెము మొదలయినదేశములచే న్యూనాధికములై సామాన్యము సలిశయము విషమము నగస్థలవిశేషములంబట్టి రోగములు సామాన్యముగగాని, గాఢముగగాని గలుగుచున్నవి. ఆట్టిదేశములందు కాలము కర్తము నీకారణాంశములంబట్టి త్రివిధ జ్వరములు సంభవిల్లును. మరికొన్ని జ్వరములు మన్నెపుదేశముల తారతమ్యముగా నెప్పడు గలిగియుండును. అక్కడ నప్పటప్పటికాలవిద్యమానస్థితులనుబట్టి త్రివిధజ్వరములు బహురోగా శ్రీతమ్యులుగాఁ బరిణమించుచుండును.

❧ జ్వరోత్పత్తి కాలము ౧❧

మఱియు నానాదేశములలో వర్షాకాలము గడచినతోడనే వ్యాపించుచుండును. కొన్నిమన్నెపుష్థలములలో వసంతఋతువునందును గలిగియుండును.

ముఖ్యముగా దీనియందు శీతలము కారణముగనున్నది. ఏకారణముచే జ్వరోత్పత్తి అయినదో దాని కనుగుణమైన లక్షణము లేర్పడి యుండును. త్రిదోషములలో దేని కనుగుణమైనకారణమో దాని ననుసరించిన పలుతెఱుంగలలక్షణములు గలిగియుండును. కాబట్టి కారణములను విచారించి వాతాదులకు సంబంధపఱచుకొనవలయును.

ఇదిగాక కొండలు వనములు మన్నెపుష్థలాదులు వీనియందు వసించువారికి గాఢజ్వరములు సంభవించి బహుకష్టములంబెట్టి యంతమున స్థిహము మొదలైనరోగములు గలిగించును. మన్నెపుభూమి దేశకాలగుణబలాబలములంబట్టి రోగములు సామాన్యగాఢ విషమములుగా జనులను బాధించును.

ఈజ్వరములు ముఖ్యముగా మనయకృత్యములవలన వాతాదులు దుష్టంబులై కోవ్యమనంజేరి జీర్ణాశయములకు దౌర్బల్యముగలిగించి యుండుండు.

నుడుకు నణచి తజ్జ్వలలార్ధముఖలై శరీరమాద్యంతముగ వ్యాపించి రక్తాది ధాతువుల కోషింపజేసి పానిలక్షణసహాయములతో శరీరస్వభావముతోఁగలిసి వచ్చెడునవిగా నున్నవి వాతశీతోష్ణజీర్ణాదికారణములవలన నుత్పత్తియై యితర రోగాదిమిశ్రమమై పానివానిగుణలక్షణసహాయములతోఁ బ్రకోపించునవిగా నూహింపవలయును.

అదిగాక వాతాదులకును కారణములకును బరస్పరసంబంధము లెట్లుఁ గాఁగలవో జ్వరములలోఁగలిగెడు త్రివిధమార్గములకు నేది యచుకూలమో యది ప్రబలముగ నుండును.

అనగా చలి యష్టము స్వేదము లనుత్పత్తివిధమార్గములలో నేకారణ సంబంధమో యది ప్రబలముగ శ్రమపరచును. మఱియు త్రిదోషములయందు దేది రోగోత్పత్తికిఁ గారణమగునో యాదోషమే తక్కినవానినిఁ బ్రకోపింపఁ జేయుటకును, నానావిధరోగసహాయములకును, నందులో కడవరకుఁ గలుగునట్టి దానిమార్పులకును, నన్నిటికిని నాయాదికారణదోషమే హేతువుగాఁ దెలియ వలయును. ఆదోషమంతదుర్బలముగా లేక బలవత్తరముగా నాశ్రయించి నదో, యంత జ్వరముస్వల్పాధికములుగా జిరకాలము పీడించునదిగా నున్నది.

అదికారణదోషము తాను నశించువరకు నాహి కాశ్రాంతజ్వరములుగా వ్యాపించుచుండును.

— జ్వరత్రిభాగస్వరూపము —

జ్వరము త్రిదోషాత్మకమైనను దానియంతర్భాగములు మూడు విధములుగా నేర్పడియున్నవి. అవి చలియు, నుష్ణము, స్వేదము ననంబడును. వాత వైత్యజ్ఞేష్వదోషములు మూడును ప్రత్యేకము ద్రివిధములుగా గలిగి వేధించుచున్నవి. వైమూడువిధములనుబట్టి వాతాదులస్వరూపము ప్రత్యక్షముగాఁ దెలియబడుచున్నది. అవి ౧ ప్రారంభమున చలిగలుగుట. ౨ రూక్షఁగలిగి శరీరోష్ణము వృద్ధియై లక్షణములతో వేధించుట. ౩ స్వేదముగలిగి జ్వరోష్ణము

మొదలైనవి నశించుట. ఈమూఁడువిధములలో నొకటివిడిచి యొకటి వేరు వేరుగా వ్యాఖ్యకరుగును.

❖ చలిగుణము ❖

నాభి స్థానమయి బాహ్యమున పీపు మూలి మొదలయిన స్థలముల యందు ప్రారంభించి శరీరము నాద్యంతముగ వ్యాపించి కంపము ప్రబలముగఁ గలుగును. ఇది గాఢమునందు శరీరమును గంపింపజేయుచు నెగుర నెగుర వేయుచుండును. ఇది మన్నె పుస్తలమునందు బ్రబలముగా నుండును.

మఱియు కొన్నిస్థలములయందు దత్వభేదముల హెచ్చుతక్కువలకు బట్టి కంపము న్యూనాధికములుగా గలదు. ఇది కొంతకాల మనుభవమయిన పిదప చలి స్వేదము లేకుండును; లేక స్వల్పముగా నుండును. ఇది జ్వరము విడుచుటయందు నాహికజ్వరమని తెలిసికొనవలయును.

వైకంఠమునకు మైదుపుట్టు చెవాళిలు బూర్జీసులు కప్పి మనుజుఁడు బలముగాఁబట్టినను, తీరక గర్భములోనున్న యాశయములు పొరలివచ్చినట్లు తెరతెరులుగా చలి వైకొనివచ్చుచుండును. అదిగాక మంటవేసికొని కాచు కొన్నను సముద్రపుటలలు పొంగివచ్చునటుల చలివచ్చును. అప్పుడుఁ గలుగు లక్షణములు ఆశక్తి, నాడి తెలియరాకయుండుట, జ్వరముచెలియకుండుట, లేక పీనముగా గనబడుట, యాయాసముండుట, మూత్రము తెల్లగా మాటి మాటికి వెడలట, యావంతలు శ్రమ వైవర్ధ్యము నేమియు దోచకయుండుట, గగుర్పొడుచుట, తంద్రగలుగుట, శరీరము చల్లగనుండుట, స్వేదము రాకుండుట, దేహము బరువుగనుండుట ఈమొదలైన గుణములు కీతమంత ప్రబలముగనుండునో యంతవృద్ధిగా గలిగియుండును.

❖ రూక్షగుణము ❖

కంపము తక్కువగ నుండునపుడు జ్వరము ప్రబలముగాను, జ్వరము తక్కువగా నుండునపుడు కంపము ప్రబలముగా వైకంఠ పెట్టుగా నువళ

మిల్లునో యట్లుగా నుష్టమెక్కుచుఁ గ్రమముగా జ్వరము ప్రబలమగుట; ఉష్ణమెక్కుటలోనున్న నాభి స్థానమై మూతి మెడ వీనియందు బ్రారంభించి యాపాదమస్తకము గ్రమముగా దనువెల్లను వ్యాపించును. అప్పుడు జ్వరతాపముచే వేసటబడుట, నిట్టూర్పువిడుచుట వైత్యప్రకోపమున నానావికారములుగలుగుట దేహము దిరుగుట, పచ్చనిపిత్తపుసరు వాతియగుట, విదాహముగలుగుట, శరీరము పులకరించుట, సంతాపముగలుగుట, కడుపులోఁ ద్రిష్టమండుట లేక మంటగానుండుట, జీర్ణకోశములో బరువుగనుండుట, కరపానములు మండుట, శరీరోష్ణము తీవ్రముగనుండుట, అభిఘాతస్థునివలె నలసటబడుట, నాడివేగముగలిగియుండుట, గూడెఁజొట్టుకొనుట యొకలు నొచ్చుట కండెముబట్టినట్లుండుట, ముఖము పొంగియుండుట, నాలుకమీదగోధుమరంగువలె జిడ్డుగలిగియుండుట; ఖర్తామీటర్లో ౧౦౫ మొదలుగా ౧౦౬ డిగ్రీలకు పైన జ్వరము తీవ్రముగనుండుట, మనస్సు వేసటబడుట; అపశ్యములం దిచ్చగలుగుట, కాళ్లు వీపు మెడ నడుము నొప్పిగలుగుట, దేరియం దిచ్చలేకపరుండుట యివికలుగును. ఈజ్వరమున శిరోవృద్ధి బహుతీవ్రముగనుండుట సహజముగా గలదు. కొందరియందు సకృత్తుగా లేకుండును. ఈమొదలుగాఁగలలక్షణము లాహికజ్వరమందు సర్వసాధారణముగా గలిగియుండును.

ఈలక్షణము లందఱియందు నొకేవిధముగ నుండజాలవు. ఒకరోగికి నిన్నిగుణము లుండుటలేదు. కొన్ని యుండి కొన్ని లేమియుం గలదు. ఇందులో లేనిలక్షణములు ఒకానొకనికి గలుగును. ఒకానొకప్పుడు దేశకాలతత్వములు విషరీతములై లక్షణములు వేరుగాఁ గలుగుచుండును.

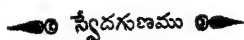
అదిగాక వైత్యోష్ణవాతాభిఘాతాదికారణము లనేకములుగా నున్నవి. అవి స్థూలకారణ సూక్ష్మకారణముల ననుసరించి స్వల్పాధికములై జ్వరములు నితరరోగములు పుట్టుచుండును. అట్టికారణసహాయములతోనున్న దేశకాలధర్మమునుబట్టి యొకప్పుడు లక్షణములు భిన్నరూపములుగ మారుచుండును.

మఱిగొందఱియందు గుండెయు పార్శ్వము కడుపుపేదన గలుగును. ఇది జ్వరములో కష్టసాధ్యగుణము.

మఱియు నైమిడికలవలన గడుపునొప్పి మాంద్యము మొదలైన లక్షణములు గలిగియుండును.

ఒకనికి నవ్వుడవ్వుడు జ్వరమువచ్చుకాలములో నొకపరియందునట్లు రెండవపరి యాలక్షణములతో గూడియుండుటలేదు. కావున సకృత్తుగా నిందులోనున్నలక్షణములకు భిన్నముగా నుండును.

జ్వరములు ఇతరరోగములు సర్వకాలసర్వావస్థలయందు నొకేవిధముగ నుండినను ముఖ్యముగ దేశకాల తత్వకర్తములచేతను నప్పటప్పటికారణములు మొదలైనవానిమార్పుచేతను లక్షణములును వానిలో సాంక్రామికమైనరోగములును భిన్నభిన్నములుగా గలిగి యుండును.



జ్వరము క్షేతు సర్వాంగే మలము క్షే లలాటకే,
ప్రాణము క్షేద కంఠేచ సన్నిపాతే ముహుర్ముహుః.

జ్వరము విడుచునపుడు సర్వాంగములయందుఁ జెమటగలుగును. మలము విడుచునపుడు లలాటమునఁ జెమటగలుగును. ప్రాణము విడుచునపుడు కంఠమునఁ జెమట గలుగును. సన్నిపాతమున పలుమారు చెమట ప్రవించుచుండును.

మఱియు దేహపరిశ్రమపడినవారికి సేదముగలిగినట్లు, లక్షణసహాయ శీఘ్రజ్వరముతో మిగుల శ్రమజెంది తన్నివారణార్థమై సేదముత్పన్నమగును.

మూతి మొగము మెడ పీపు వీనియందు బ్రథమమున గనుపడి, పిమ్మట నాపాదము స్తకము ఘర్మస్రావము గలుగుటచే జ్వరోష్ణము వానితోఁ జేరిన లక్షణములు మొదలైనవి నశించి జాడ్యములేనివానివలె నేర్పడుచున్నవి.

మఱియు రోగిగానుండువానియందు మధ్యకాలపు విరోధక్రియలు రోగము హెచ్చుటకును, నూతనరోగములుగలుగుటకును, కారణములుగా

నున్నవి. ఉష్ణతిశయమునం దావిరిసీరు స్రవించినట్లు జ్వరోష్ణముచే నేద స్రావముగలుగుట జ్వరవిముక్తి స్వభావముగా దెలియవలయు.

అప్పుడు పులకరమునందుగల లక్షణములు లేక యాగోగ్యముగ నుండుట, శరీరమున మోలైన బరువువిడనాడినవానికివలె దేలికగానుండుట, దీప్తిగలుగుట, బలహీనముగనుండుట, యుత్సాహముగలుగుట, నిద్రగలుగుట యీ ప్రకారము నీరోగిగా గొంతకాలముండి యాకస్తికముగాఁ దిరిగి పూర్వమువలె మూడువిధముల పులకర మారంభమగు చున్నది. ఇటుల గర్భస్థదోషము హరించు సంతపరకు గలుగుచుండును.

— ఆహికజ్వరలక్షణము —

అథోత్తరం ప్రవత్యోమి ఆహికజ్వర లక్షణం,
సశీతపులకం కాసో దాహస్పల్లాపదృగ్రజా.
శిరోరుజాంగవైకల్యం కుక్షిపార్శ్వంచ శూలకృత్,
అపథ్యవాంఛా తంద్రాచ పాదహృన్ముఖశోభితా.
గాత్రంపాండురవణాంచ పీతవర్ణేచ లోచనే,
నఖాతౌతం రక్తహీన మతిసారంచ జాడ్యతామ్.
కరపాదవిదాహంచ ఆహికజ్వరరక్షణం,

చలిబెట్టుట, శరీరము గగుర్పొడుచుట, దగ్గుగలుగుట, దాహము గొనుట, వదరుట, కన్నులునొచ్చుట, శిరస్సునొచ్చుట, యొడలు కడుపు ప్రక్కలు నొచ్చుట, యష్యవాంఛ, యధికనిద్ర, కాళ్లు కడుపు మొగము వాచుట, యొడలు తెల్లవారుట, కన్నులు పచ్చనగుట, గోళ్లయందును చెవులయందును నెత్తురులేకయుండుట, కడుపుపాయట, వేసినకాళ్లు వేసినచేతులు వేసినబ్రేయుండుట, యరికాళ్లు నరచేతులు నుండుట యివి యాహికజ్వర లక్షణములని యెఱుంగునది. వైలక్షణము ఆహికజ్వరభేదములందన్నిటిలో తరుణపురాణకాలములలో వచ్చుచుండును.

— ౧౩ దీనియం దంతర్భూతములయిన జ్వరములు ౧ —

ఏకాహికం ద్వ్యాహికంచ త్ర్యాహికంచ చతుర్థికం,
పంచాహికం ఛార్ధరాత్రం పాక్షికం మాసికం తథా.

షాష్ఠాసికం వాత్సరిక మాహికం తత్ర కథ్యతే,
వాతపి త్తక్షేష్ణకంచ విజానీయా ద్భిషగ్వరైః.

వాతపి త్తక్షేష్ణములే జ్వరస్వరూపమై కాలభేదముచేత నేకాహికము,
ద్వ్యాహికము, త్ర్యాహికము, చతుర్థికము, పంచాహికము, అర్ధరాత్రము,
పాక్షికము, మాసికము, షాష్ఠాసికము, సాంవత్సరికము ననియాహికమందు భేద
ములు కనుపట్టుచున్నవి.

— ౧౪ ఏకాహికజ్వరలక్షణము ౧ —

ఏకాహికంచ పూర్వాహ్నే జ్వరం వేగాతివేగతః,

శిరశ్శూలంచ శీతంచ ఏకాహజ్వరలక్షణమ్.

ఉదయపువేళ మొదటిజామున వచ్చునది: అనగా ౨౪ గంటల కొక
తూరి వచ్చునది ఏకాహికమనుట; జ్వరము తీక్షణముగ గాయుట, శిరోవేదన,
శీతలముగనుండుట యివిగలచో నేకాహికజ్వరమని యెఱుంగవలయును.
గ్రంథాంతరే:—

జ్వరోతిదారుణశైష్ట్య దాహో మోహశ్శిరోవ్యథా,

ప్రలాహో బహుదుర్భాషా హ్యుద్ధారో వమనం సదా.

హిష్టాశ్వాస శ్శిరోభ్రంశ స్సత్వహానిఃపిపాసు శా,

ఏకరాత్ర మతిక్రమ్య జ్వరశ్శీతో మహద్భయం.

దారుణమగుజ్వరము దాహము మోహము తలనొప్పి వదులుట విశేష
దుర్భాషలాడుట యొకిరింత వమనము హిష్ట శ్వాస తలదిరుగుట బలహీనత
దప్పికలిగి యొకరాత్రి యతిక్రమించిన యద్భుతమగుజ్వర మేకాహికజ్వర
మనంబడును.

వైద్యకల్ప—౩

—౧౭ త్రాహికజ్వరలక్షణము ౧౭—

తత్ త్రాహికంచ మధ్యాహ్నా జ్వరస్త్రీవ్రతరస్తథా.
హస్తపాదశిరస్సుల త్రాహికజ్వరలక్షణమ్.

ఒకదినము అతిక్రమించి మధ్యాహ్నమున మూడవరోజు చెండవ
జామునవచ్చునది అనగా ౪౦ గంటల కొకతూరివచ్చుట, జ్వరము తీవ్రముగ
గాయుట, కరపాదములు శిరస్సు నొప్పిగలుగుట యివి త్రాహికజ్వరలక్షణము
లని యెరుంగవలయును. గ్రంథాంతరే.—

జ్వరో రాద్రో మహాశీత మతిక్రమ్య ద్వితాత్రకం,
దాహో మోహశ్శిరోభారః పిపాసాన్వేదఉత్కటః.
ఉద్గారో వమనం హిక్తు హృక్ష్ణోశ్చ భ్రమవేదనం,
సంతాపః కరపాదేచ సుప్తిహాని ర్బలక్షయః,
నిష్ఠూతిః ఫేవయుక్తాచ కరపాదంచ శీతలమ్.

రెండ్రాత్రుల నతిక్రమించి రాద్రమగు జ్వరమువచ్చుట మిగుల
శీతము దాహము మోహము తలబరువు దప్పి మిగుల చెమట యొకిరింత
వాంతి హిక్తు కన్నులుదిరుగుట నొప్పియు కరములు పాదములు వీనియందు
సంతాపము నిద్ర లేకయుండుట బలహీనత నరుగుతోడ నుమియుట కరపాద
శీతలము నిష్టిలక్షణములుగలది త్రాహికజ్వరము.

—౧౮ చాతుర్థికజ్వరలక్షణము ౧౮—

సాయంకాలే జ్వరంచర్ది శీతదాహం శిరోవ్యధా,
శరీరే హిమవచై చుత్థ్యం చతురాహికలక్షణమ్.

మధ్య రెండ్రోజులువిడిచి మూడవజామున లేక సాయంకాలమున
వచ్చునది అనగా ౭౨ గంటల కొకతూరివచ్చుట, వాంతిగలుగుట, చల్లని
యందుకమందు నొపేక్షయు, శిరస్సు నొప్పియుండుట, శరీరము చల్లగనుండుట
యిట్టిలక్షణములుగలది చాతుర్థికజ్వరమని తెలిసికొనవలయును.

మతాంతరే—

జ్వరో ఘోరో మహాశీత మతిక్రమ్య త్రిరాత్రికం,
రోదనం కంపితం చాంగం దాహో మోహశ్శ్చమస్తథా.
నిస్సత్వం శుష్కతాంగానాం నేత్రతోయస్రవ స్సదా,
అరుచిశ్చాగ్నిమాంద్యంచ జడత్వంసర్వసంధిషు.
అజీర్ణాచివిప్లవంభ మన్న ద్వేష స్తథైవచ,
శ్వాసః కఫో మహాశోషః పూర్వపాపానుసారతః.

మూఁడురాత్రులు గడచినపిదప భయతరమగు గొప్పశీతజ్వరము రోదనము శరీరమువణికు దాహము మోహము శ్రమ నిస్సత్వము అవయవములు శుష్కించుట కన్నులయందెల్లపుడు నీరుకారుట యరుచి యగ్నిమాంద్యము సర్వసంధులయందు జడత్వము అజీర్ణము ఇష్టము లేకుండట విప్లవంభము అనఁగా మలమూత్రబద్ధరోగము అన్న ద్వేషము శ్వాస కఫము మిక్కిలి శుష్కించుట యిట్టిలక్షణములు గలది చతురాసికజ్వరముగా నెఱుంగవలయును.

వై ముత్రైతగుజ్వరములు సామాన్యముగ వ్యాపించుట గలదు. వానిలోఁ బ్రతిరోజు వచ్చెడు నేకాహికజ్వరము మిగులఁ దఱచుగానున్నది.

మఱియుఁ పాక్షిక, మాసిక, సాంవత్సరిక, జ్వరములు, అహికజ్వరములలో జేరునవిగా నెఱుంగవలెను.

ఈయాహికజ్వరములు మన్నెపుడేశములయందు సర్వసాధారణముగా మిగుల దట్టముగాను వ్యాపించియుండును. అవి మిగుల వ్యాపకకాలమునఁ మొదటిరోజు వచ్చినకాలములోనే నిలిచియుండుటలేదు.

కాలనియమములేక ముందువెనుకగా ఒకానొకనియందుఁ గలుగుచుండును. అనగా నేకాహికము ద్వ్యాహికముగాను, ద్వ్యాహిక మేకాహికముగాను, నిష్కర్ణ లేక కలయదిరుగుచు రాకడపోకడలుగా నుండును. మఱియు మొదటిజాము రెండవజాము మూడవజాము జ్వరములనిగాని, పగటిజ్వరమనిగాని,

రాత్రి జ్వరమనిగాని కాదు. వైజ్వరములకుఁ గాలవిశంబ మొకదానికొకటి హేచ్చగా నుండుటనుగురించియు, నవి దినములపేరిట జ్వరము లేర్పడి నామ ములుండుటయెఁగాని, యవియన్నియు నొకవిధమయిన యాహికజ్వరములుగాఁ దెలియవలయును.

❖ ద్వ్యాహికజ్వరము ౧❖

ఒకరోజు చిన్నజ్వరమని ఒకరోజు పెద్దజ్వరమని కలదు. అనగా నొక నాఁడు మధ్యాహ్నముమీఁదుగా స్వల్పజ్వరముగా ప్రారంభించి, మరునాఁడుదయకాలమునకు పూర్ణముగ విడువక దానిమీదనే జ్వరము వృద్ధియై తీక్షణముగ నేర్పడి పిదప స్వేదముగలిగి జ్వరము విడుచును. దీనిలో జ్వరవ్యాపకకాల మధికముగాను, లేనికాలము తక్కువగాను నుండును. దీనినే ద్వ్యాహికజ్వరమని చెప్పుచున్నారు.

ఈయాహికజ్వరము లన్నిటిలో ద్వ్యాహికము గాఢమైనదిగాఁ దెలియవలయును.

ఇదియునుంక పాక్షిక మాసిక సాంవత్సరిక జ్వరములందును, నేకాహికాదులందును, లక్షణము లోకేవిధముగ నుండును గావునఁ బ్రతిజ్వరమునకు వేరువేరుగా వ్రాయలేదు.

ఈజ్వరములు ప్రథమంబున నిశివేళఁ గానంబడును. అటుతర్వాత నుదయమునందు వదలి తిరిగి మధ్యాహ్నమునఁ గానంబడి రాత్రివేళ వదలుచుండును.

అటుగాక ప్రథమదినంబున గనుపడినవేళకుఁ బ్రతిరోజు కొంచె మించు మించుగా నదేవేళకు వచ్చుచుండుటయుఁ గలదు.

ఈప్రకారము గర్భస్థమైన దోషము హరించునంతవరకుఁ బట్టుచుండుట లతో వ్యాపించుచుండును.

ఈయాహికజ్వరములు ఋతువుల కనుగుణముగ నప్పటప్పటి శీతోష్ణ కాలదౌర్బల్యప్రాబల్యములనుబట్టి తదనుగుణముగనే గాఢవిషసామాన్యములుగా వేధించును.

మఱియు శరీరస్వభావస్థితికినిఁ గాలస్థితికిని సంబంధముగలదు. కావునఁ గాలస్థిత్యనుగుణముగాను గర్వాధీనముగాను రోగము సంభవించి సామాన్యవిషగాఢములుగానై వేధించుచుండును.

ఈయాహికజ్వరము లెంతటిష్ణముగఁ బ్రాణుల శ్రమపెట్టినను, జ్వరవ్యాపకకాలము తక్కువగాను, జ్వరములేనికాల మెక్కువగాను నుండుటంబట్టియు జ్వరముపూర్ణముగా విడుచుటాబట్టియు చీవుల కెంతకష్టమైనను గొంతసేపు శ్రమతీర్చుకొనుటకు వీలుండినందున సాధ్యమైనవిగానున్నవి.

ఈజ్వరములు సామాన్యముగ నపాయము గలిగింపవు. ఆహికజ్వరాదులకు సాంక్రామికవ్యాధులతో సంబంధించియున్నవి. అవి దేశకాలవైపరీత్యములచే నర్వసామాన్యముగ సంభవించును. అవి మిథ్యాహారవిహారములవలననేకాదు, ఒకరి కొకరికి సాంక్రామికమైన వ్యాపకము గలవిగా నొచవలెను. అవి వ్యాపించినస్థలములకుఁ, గ్రాతగాఁ బ్రవేశించువారియందు దావేశించుచు, తద్వ్యాపకకాలమున నవధ్యాదిదోషములు సేయగ నాహారపానీయవిహారములలో తమ తమ శరీరస్వభావముల నెఱిగి దేహసంరక్షణాదిసమస్తవిషయములలో మిగుల జాగరూకులై యుండవలయును.

❧ జ్వరమునందలి కార్యాకార్యములు ❧

ఆహికజ్వరాదులవ్యాపకకాలమున నొషధసహాయములేక జ్వరములతో శ్రమపడుదు, జ్వరములేనప్పుడు పనులువంటలు మొదలై నవిచేసికొనుచు, మిథ్యాహారవిహారములనులంపక బద్ధపానీయము లమర్చుకొనుచు, దానివ్యాపకకాలము కడవరకు తుదముట్టించి తర్వాత నుభిదీవులుగనుండుట జూచుచున్నాము. మఱికొన్ని మన్నెపుష్పలములలో లెన్నగాజులబీజించి పురాణమునఁ బ్రేమాము ఆనగా జ్వరపుబల్లగా సంభవించి హస్తపాదములు నూదపడి కడుపు పెరిగి వికారశరీరులై తదనంతరము సౌఖ్యమును బడయుచున్నారగాని, మఱి యములంతగాఁ గలుగుటలేదు. సాధ్యమునకువచ్చునపుడు మధ్యవిరోధక్రియలను జేయవలదు.

మఱియు పితౄదేకగుణములను నెఱుగక, గాలియు, భూతాదులచేష్ట యని నానావిధములై నకార్యముల నొసగుదురు. అదిగాక యిటులనే చేతబడి జేసిరిని దలంచి, వీరువారని పెక్కుప్రతిహతకార్యములచేసినను తుదముట్టక నాపదనముద్రములూ మునుగుచుందురు. బలువైన తెగుళ్లనుగురించి అనేకాషధ చికిత్సలు జేసినను సాధ్యపడక కడుకష్టములఁ బరపుచుండుట యుండగా వ్యర్థ ముగ మనోభ్రమనుజేంది రోగమును రోగముగాదని భ్రమసి, యితరకార్యము లనేకములగ నలుపుచుందురు. గాలిచేష్టయు, చేతఁబడియనియు, నిజముగ నుండువక్షమునకు వానిగురించి తదనుగుణమైనచికిత్సచేయుట సహజకార్యము.

శ్రీసర్వేశ్వరుఁ డనుగ్రహించినమనోబుద్ధులను మంచికార్యములందు భ్రాతృసాహసములతో మెలవక వ్యర్థముగా తుద్రవిషయములం బ్రవేశపెట్టి వానాశ్రమల పడయుదురు.

మఱియు మన్నెపుష్పలవాణులు కొందఱు మిగుల మొరటుచికిత్సలు చేయుచున్నారు. ఈజ్వరాదులలో శిరోబాధ మిక్కుటముగఁ గలిగియుండుట నహజముగ నున్నది. ఇట్టివానికి జీడిపమురుగాని వెల్లులియావాలుగాని నూరి తలనొప్పికి వేయుచుందురు. వానితీక్షణతచేత నా స్థలమున పుండగుటయేగాక శీత్రములపొంగి పూర్వముకంటె మిగుల బాధ నొందుదురు.

ఇదియునుంగాక రోగి కలవరించుట, నోరెండుట, తీవ్రజ్వరము పీత్ర వికారములు గలిగియుండగా దోహస్పదమైనదని నేత్రములలో బరిణమందు చేయుట, కుంకుడుకాయచాచివేయుట ఇట్టి తీవ్రమైనచికిత్సచేయుటవలన బాధ రోగికి తెలియుటగాక నేత్రము లుడికి యెఱ్ఱునై నీరుకారి చూపు భేద మగును, మఱియు నీక వారు పుచ్చుకొనుమందు లెట్టివనగా జిల్లేడుపేరుచెక్క, చిత్రమూలము, జుట్టుపువేరు మొదలైనతీక్షణవస్తువులుగొని రసములుతీసి యందు విశేషదారుణమైన విషాషధములను గలిపి యిచ్చుదురు.

ఇట్టి దుశ్చికిత్సలు పలువిధములుగాఁజేసినవానివలనఁ గలుగఁనట్టి దుర్లక్షణము లేవియనగా:— జ్వరము పూర్వముకంటె మిక్కుటమగును; ఆవేదనగల్గి

రొమ్మనిచుకొనుచు; రొమ్మనొప్పిఁ గలుగును; వికారము తలనొప్పి మొదలైన బహువిధవిషములుగలిగి మిగుల కష్టములు గలుగును; అదియునుంగాక యెంత మొఱివెట్టుకొన్న సుదకమునహితమియకలంఘనముబెట్టి కంతగత ప్రాణజీవులనుగాఁ జేయుచున్నారు. తద్రోగివడునట్టి రోగబాధకంటె వైదుషి కిత్సలచే బహువిధకష్టములుగలిగి తుదకు నష్టము సంభవిల్లును. ఇట్టి నానావిధ ఘోరకార్యములనుబట్టి యవి దుష్కార్యములనియు దుర్తరణకారులనియు గ్రహించవలయును.

మఱియు కొందరు బుద్ధిపూర్వముగ నాహికజ్వరసమద్రములోమును గుఱుఁ జేలుచున్నవారు ఆజ్వరవ్యాపకకాలంబున శీతలపదార్థములను భుజించుటయు, శీతలంబునకైఁ దటాకము నూతులు గుంటలు వీనియందుజలకమాఁడుటయు, నెప్పుడు తడిలో మంచులో నుండుటయు, దప్పిలేకనే పలమారు చల్లనియుదకము త్రాగుటయు, నాకలిలేకనే తలచినప్పుడంతయు బలమారు మిథ్యాహారములుసేవించుటయు, మిథ్యావిహారములు నలుపుటయు, సకాలము నకు నిద్రాహారములు లేకుండుటయు, మొదలైన విరుద్ధకార్యములవలన జ్వర శత్రువునకుఁ జిక్కి సకలబాధలంజెందుదురు.

మఱియు జ్వరాదులకాలమున వైదుష్కార్యములనుజేయువారికి రోగ సంభవము గలుగుచుండగా, రోగియయినవారు వైయపథ్యాదికృత్యములనలుపు వారికి దద్రోగము విషమగుటకు సంశయములేదని యెఱుంగవలెను;

— జ్వరమునందు విరుద్ధకార్యములు ౨ —

అదియునుంగాక మంచిజీర్ణ శక్తియు మనోబలమును దృఢగాత్రమును గల యెట్టి మహనీయుఁడును రోగశత్రువుచేఁ జిక్కక మానఁడు. రోగోత్పత్తికి మిథ్యాహారవిహారంబులు మూలంబుగ నున్నవి. ఇట్టి కార్యకారణములకుఁ బ్రవృత్తిగల్గుట కాలమహిమగా నున్నది. షడ్రసములను మిక్కుటముగ భుజించుట ఆభిఘాతాదు లొనర్చుట తిరుగుట స్త్రీసంభోగం బొనర్చుట

త్రోవనడుచుట సాముజేయుట చెమట గలుగునటుల నేవనిగానిసేయుట జాగరణముసేయుట అధ్యంగనముగావించుట యుపవాసము గావించుట శీతోష్ణోద్ద కాదులను పానం బొనర్చుట విహరించుట ఇత్యాది కార్యములు గావించుట వలన రోగకరములుగను రోగికి ప్రైక్రియలవలన రోగము విషముగ నేర్పడి మరణము జేందజేయును.

రోగములను నరులకు శిక్షనిమిత్తము శ్రీజగదీశ్వరుడు సృజించి యుండగాఁ, బథ్యమాచరించుట కేమని విచారించురు. అయినను రోగనివర్తక కార్యములన్నిటిలో శ్రీజగన్నాథుడు పథ్యము నొషధమును ముఖ్యమయినవిగాఁ గల్పించెను.

● రోగనివృత్తిక్రమము ●

సమస్తమైనవానిలో యథాశక్తిగా శుచిగానుండుట, యారోగ్యదాయకము. అశీతోదకస్నానంబును నిత్యము బట్టలు విడుచుటయుఁ జల్లగాలి మంచు లేక శీతోష్ణములు సోకకుండునట్లుండుట వానికి తగినయుడుపులు వేసికొని యుండుట, నదా తడిజేసికొనకుండుట, యాహారపానీయములు మంచివిగాకొనుట, యాహారవిహారవిషయములలో శక్తిమీరక మితముగఁ బ్రవర్తించుట, కాలాతీతముకాకుండ సకాలమునకు మితముగఁ బ్రవర్తించుట, గృహము శుభ్రముగ నుంచుకొనుట, మంచములమీద శయనించుట, మలమూత్రములు చలనమాత్రంబున విసర్జించుట, ఉపవాసాదికృత్యములుసేయకుండుట, జాగరణము సేయకుండుట, మిదైలమీద మేడలమీద నివసించుట, మంచు శీతకాలమునందు మంట కుంపటి నుంచుకొనుట.

● అసాధ్యలక్షణములు ●

ఈజ్వరములు ప్రారంభమున తీవ్రముగనుండి బహువిధలక్షణములతో నొకదానివెంబడి నొకటిగా వేధించుచుఁ బురాణమున లోజ్వరమై యగ్నిమాంద్యముగలిగించి యకృత్, తీహము, శోభాలిసారరోగములుగలిగించి మృతుంజేయును. మఱియు, ప్రారంభమున జ్వర మల్పముగనుండి పోసుపోసు

జ్వరము వృద్ధియైకూడఁ గొన్నిరోగములను సంఘటింపఁజేసికొని, శరీరము శోషింపఁజేసి, యింద్రియాదులను క్షీణింపఁజేసి తుపన క్వాసగలిగించి యమాలయంబున కేగించును.

ఆహికజ్వరము లక్రాంతజ్వరములందుఁగాని నన్ని పాతజ్వరములందుఁగాని చేరునపుఁ డసాధ్యములగును.

మఱియు నాహికజ్వరాదులలో నాదిమధ్యాంతములు చెలియకుండునపుడును, లేవలేనంత బలక్షీణమైనప్పుడును, ప్రసూలినమయమందును ప్రణామలందును, కాలనిర్ణయములేక జ్వరమువచ్చుచుఁ బోవుచు నుండునపుడును, జ్వరముకన్నను లక్షణము లుపద్రవముగ నుండునపుడును, పగలురెండుమాఱులును రాత్రి రెండుమాఱులును జ్వరస్వభావ మొకవిధములేక మొదటితరగతిలో ననఁగా నేకాహికాదులలోఁ దిరుగునపుడును, జీవప్రధానస్థానములయిన గర్భాశయాగములు అనఁగా కడుపు రొమ్మునొప్పి పీనిలో లేక మంట అరోచకము పెద్దక్వాసము విషదాహము అతిసారము మొగలయినగుర్తులగుల జ్వరము మరణకారకముగ గ్రహించవలెను.

అదియునుగాక యేకాహిక త్రాహిక చాతుర్థిక జ్వరములు మొదటి తరగతిగను, సాప్తిక పాక్షిక మాసిక సాంపత్సరికములు రెండవతరగతిగను గ్రహించవలెను.

ప్రథమంబున ద్రాహికచాతుర్థికములందుండి యేకాహికాక్రాంతములకు దిగివచ్చునట్టిదియు, సీక్రమంబుగ ౧ ౨ తరగతులంగలదియు, సక్రాంతవిషజ్వరములకు దిగివచ్చునదియు నసాధ్యము.

మఱియు నిద్రాహారములు సమస్తమైన జీవరాశికి శరీరారోగ్య బల కరములైనవిగ నున్నయవి. ఏరోగియం దారెండులేకుండునో యదియు నసాధ్యముగా నెఱుంగవలెను.

—● సాధ్యలక్షణములు —●

ప్రథమంబున నేకాహికముగనుండి విముక్తికాలమున ద్వాహికా త్రాహిక చాతుర్థికముగా నెడమై కాలాతీతముగ నేర్పడునది సాధ్యముగ నెఱుంగదగును.

ఈజ్వరము పురాణమగుచోఁ దొలగించుట దుష్టరముగావున తరుణ కాలమున హరింపఁజేయుట యుత్తమకార్యము. అవి సామాన్యముగ నహియము లేకుండిన నుపేక్షింపక తొలుతనే నివర్తిం జేయవలయును.

జ్వరమును దెలుపునట్టి యింగ్లీషువారు చూచుచున్నట్టి క్లినికల్ ధర్మా మిటర్ అను సాధనము భిషగ్తములకు నదిలేక నాడీజ్ఞానమువలన గ్రహించుటకంటె, సులభముగ జ్వరము కలిమి లేములు దెలియుటేగాక జ్వరోష్ణము యొక్క హెచ్చుతక్కువలను, సాధ్యాసాధ్యములను, సులభముగాఁ దెలియవచ్చుచున్నవి. అట్లు నాడీజ్ఞానమువలన నింతసులభముగాఁ దెలియరాదు. ఈ యాహికజ్వరాదలలో ౧౦౬ డిగ్రీలుండినను భయములేదు ౧౦౭ డిగ్రీలుండి సాధ్యమునకు వచ్చునపుడు ౧౦౮ రెండవనాడు ౧౦౯ గా దిగివచ్చుచుఁ గాలాతీతముగ నేర్పడి పూర్ణముగ హరించునది సాధ్యముగా నెఱుంగవలయును.

మఱియు జ్వరవిముక్తకాలంబునఁ గలుగు శుభలక్షణములు. ఆకలి క్రమముగావృద్ధియగుట, బలముగలుగుట, ఉల్లాసముగనుండుట, శరీరమునకు ముఖమునకు వర్ణముగలుగుట, తలనవగొనుట, తీటఁ గలుగుట, నిద్రబట్టుట, తుమ్ములు జలుబుగలుగుట, చెమటలేట్టుట, శరీరబలము క్షయింపకుండుట, ప్రథమంబున నుగ్రముగ ప్రకోపించినది దినక్రమముగ దిగివచ్చుచుండుట మొదలైనవి సాధ్యలక్షణములు.

జ్వరములో వాతాదిదోషములయందు దేనిలోఁ జేరియుండునది యెఱింగి తదనుగుణముగ చికిత్స నొసంగవలెను.

ఈయాహిక జ్వరములకు హావార్డన్ నల్ఫెటాప్ కొయినా యనునది చరమావధముగా నెంచవలెను.

అది మిగుల నాయాసముగ నాహికజ్వరముల 'బో'నడుచునట్టియమృత రసాయన మనబరగును. అట్టి దివ్యోషధిసహాయముచే జీకీత్సమార్పులు పెక్కు విధంబులుగఁ గల్పించి బహువిధరోగములకుఁ బ్రయోగించుచున్నారు.

హిందువులు తాళకము, సవీరము, పాపాణము, మణిశిల మొదలయిన వానిని బహువస్తువులతో మిశ్రముచేసి యిచ్చుచున్నారు.

ఇది జ్వరస్వరూపనిరూపణ ప్రకరణము

తృ తీ య ప్ర క ర ణ ము

— అశ్రాంతజ్వరప్రకరసారంభము —

జలదోషాన్తనుష్యాణా మ్మామవృద్ధిః ప్రజాయతే,
ఆమాధిశ్యేన మందాగ్నిః మందేనాజీర్ణ సంభవః.
అజీర్ణేన జ్వరోత్పత్తి ర్జ్వరాంతే ధాతునష్టకం,
ధాతునష్టేనర్వరోగాః జన్యంతే చోత్తరోత్తరమ్.
ఆమాశయేనాహతాగ్నిః సామం మార్గం విధాయచ,
విదధాతి జ్వరాదోషా తస్మాత్కుర్వీత లంఘనమ్.

తా. ఉదకదోషమువలన జలలభ ఆమవృద్ధిగలుగుట, ఆఆమలిశయ మన మందాగ్నిగలుగుట, అట్టిమందాగ్నివలన సజీర్ణముసంభవించుట, ఆయజీర్ణమువలన జ్వరము వచ్చుట, తజ్వరమువలన ధాతువులు నశించుట, ధాతు నాశమువలన సమస్తరోగముల కారకమైయుండుట, అమశోశమందు ఆమము చేరి అగ్ని నశించి జ్వరములను దోషములనుగాజేయును. కాబట్టి లంఘనము చేయునది.

శరీరముం దేమితప్పినను జ్వరము రాకమానదు. జలుబు మొదలైన నానావిధరోగములందును జ్వరము గలుగును. ఎప్పుడు తత్వము, స్వభావభర్త మనువదలి ప్రతికూలముగ నుండునపుడు అది జ్వరపూర్వభాగచిహ్నముగా నెంచవలెను.

ప్రారంభమున నేవిధజ్వరముగ నెఱుగుట మహాదు స్తరము. మూఁడువిధములైన మహూచికాజ్వరములనియు, నాహికాశ్రాంతనన్ని పాతములనియు, గాఢ సామాన్యజ్వరములనియు నెఱుగుట దుర్లభము. ఏవట్టణమున నేకాలంబున నేవిధముగ వ్యాపకమైనదియో, తెలిసినతర్వాత అదిగా నెంచవచ్చునుగాని, అదియందే తెలిసికొనుటకు సాధ్యముగాకుండును. కొన్నిగుర్తులువ్రాసినను నొకప్పుడు తెలియకపోవును.

జ్వరవిభాగములు ౧౧

ఒకదినముగడచి నాటలమ్మగాదనియు, మూఁడురోజులు గడచిన తట్టమ్మ వారుగాదనియు, అయిదుదినములుగడచిన పెద్దమ్మవారు కాదనియుఁ దెలియవలయును.

మఱియు రెండురోజులు గడచిన నాహికజ్వరముగాదనియు, మూఁడవ దినముగడచిన సామాన్యజ్వరముగాదనియు, అటుపిమ్మట అశ్రాంతజ్వరమనియు, రెండవవారము ఆనగా ౧౪ దినములుగడచిన నన్ని పాతముగాదనియు, మూఁడవవారములుగడచిన పురాణజ్వరమనియు నెఱుంగవలయును.

ఫలనాజ్వరమని గుర్తెఱుగువరకు వైవిధములుగ గమనించుచుండవలెను. ఫలనిదని తెలిసినపిమ్మట అది సామాన్యలీక్ష్ణములుగా నీ త్రివిధజ్వరములందేనిలో వ్యాపించుచుండునదియు నెఱుంగవలయును.

జ్వరస్వరూపము ౧౨

జ్వరశైవ్రవం త్రిదోషజః.

నాతాదిదోషత్రయైకీభావమే జ్వరమనబడును. అది కారణతత్వభేదములు రోగములననుసరించి తత్తద్వలాలిశయములతో సంక్రమించి కలుతెఱుగులక్షణములచే నాహికాశ్రాంతనన్ని పాత త్రివిధరూపములుగాఁ బరిణమిల్లును.

—● ఆశ్రాంతాహికజ్వరములకు భేదములు —●

ఎట్లపుడు విడువకుండునది యశ్రాంతజ్వరముని పెద్దలు చెప్పచున్నాడు. ఉదయమున జ్వరము తగ్గునట్లు భావమునందును నసౌఖ్యముగ నుండుట, ఆనగా జ్వరమువదలినను గొంతజ్వరము లక్షణసహితముగ నిలబడియుండుట, బహిర్యావకకాలంబులందువలె సంతర్వాహకకాలంబున లక్షణవిశేషములు లేకున్నను దానికితగినట్లు లక్షణము వెంబడించి యశక్తతతో సాయాసముతో నుండుట, జ్వరమువిడిచి తిరిగివచ్చువరకు సాహికజ్వరమునందువలె విడనాడక నెప్పుదిలేకయుండుట, బహిర్యావకతగ్గతభేదములతోఁ గూడకయుండుట, ఆది రాత్రింబగళ్లు బొత్తిగా విడువదనిగాదు స్వేదస్రావాస్రావములచే బహిర్యత జ్వరము అందు లక్షణములు పరిష్కారములుగా విముక్తములై తిరిగి పైకి వ్యాపించువరకు సాహికజ్వరమునందువలె సారోగ్యముగ నుండునట్లు లీయశ్రాంతజ్వరమందు లేకయుండుట, అశ్రాంతజ్వరవ్యావకకాలమునడిచిగాను విడుపుకాలము తక్కువగాను నుండును. మఱియు సాహికజ్వరమునందువలె నాది మధ్యాంతావస్థలయందలి గుణభేదములు దెలియరాకయుండుట ఇవియు యశ్రాంతజ్వరమునకు సాహికజ్వరమునకుఁ గలభేదములగా నెంచవలెను. నీనియం దంతర్భూతములయినజ్వరములు ప్రాయబడుచున్నవి.

—● సామాన్యజ్వరము —●

ఈసామాన్యజ్వరము త్రివిధజ్వరప్రారంభవేళలందుగఁగి తర్వాతఁ దీక్షణ విషములలోఁ జేరును. సామాన్యజ్వరము వచ్చినవేళకు విడుచును. అనగా ఎనిమిదవయామము మొదలుకొని మూడురోజులలో నివర్తయగును. ఎంతస్వల్పజ్వరమైనను లక్షణవిహీనముగ నుండజాలదు. అది ప్రారంభమున కొద్దివలితో నుండుట, శిరోవేదన, నిస్త్రాణిగానుండుట, మెడయు నవయవములునొచ్చుట, యాకలిలేకుండుట, నాడీవేగము, చర్మము నుడుకు, జలుబు, నావలీంతలు, నొడలు విఱుపు మఱుపులుగ నుండుట ఈ మొదలైనగుర్తులు జ్వరము లన్నియు

జీలో నహజముగః గలిగి యుండును. మిగులం జలి తగులుటవలనను, దడివల నను సూర్యకాంతి తీక్ష్ణప్రసారము వలనను జనించును. ౧౦౨ డిగ్రీలకు మించ వుండును. వచ్చినజ్వరము ఓడిచిన తిరిగి వచ్చుట లేదు. కొందఱకుఁ బ్రభు మనమున హెచ్చుగవచ్చినయెడల, ద్వితీయదినమున దానిలో నర్థజ్వరము వచ్చును. తృతీయమున నంతకంటె స్వల్పముగ వచ్చిననువచ్చును లేక రాక పోయినను బోవును. ఇది జ్వరము దిగుక్రమము. జ్వరము నివృత్తమయినను దత్కారణమయిన ద్రివిధములయిన మహాచక్రములుః శీతలము దగ్ధ జలంబు నిలిచియుండి దిగుక్రమముగ హరించును. అట్లులే చెరికింది గాలిబిళ్లలు లేక, నెదురుకుత్తుక వాపు గొంతుపుడు నీమొదలైనవి జనించి జ్వరవిముక్తమైనను శేషించి, తర్వాత దిగుక్రమముగ హరించును. ఈసామాన్యజ్వరమునఁ ద్రివిధము లైన మహాచక్రము మిశ్రితములై జ్వరవిముక్తితోనె గుర్తులుగా గానవచ్చును. ఈసామాన్యజ్వరము తటస్థమైనతోడనే పనిమాని యూరకుండి మలబద్ధక మును వదలించి క్రమమయిన పథ్యపానములంగనుండి స్వల్పస్వల్పమును సేవించినట్లైన యజ్వరము నివృత్తమగును.

మూడుదినములు మీరగానే యసాధారణజ్వరముగా నెంచవలెను. అది యేడవరోజువరకుగాని ౯, ౧౦ రోజువరకుగాని కాయును. అతవరకు జ్వరలోపము గలుగనియెడల నందు రోగములునుక్రమించియుండుటచేగాని, గర్భస్థదోష మొక గాఢమయినందువలనగాని, పురాణమై గాలాతీతముగఁ గడపును. కాలానుగుణముగ నుదయకాలమున తగ్గుగనుండునట్లు కొంతనేపుడును గాని, వెంబడిగనే భానుం డెక్కివచ్చినట్లుగా జ్వరము క్రమముగా నెక్కుచుండును. మొదటివారాంతమున ౧౦౦ నుండి ౧౦౫ డిగ్రీలవరకు టెంపరేచరు డును. జ్వరము దిగుటలో ౧౦౨ డిగ్రీలకుండును. ఈ ప్రకారము జ్వరము మధ్యాహ్నమునకువచ్చుట, నుదయకాలమున వదలుట ఒకనాఁడు యథాస్థితిగాను నొక నాఁడు తక్కువగాను గాయుచుండును. గర్భస్థదోషము తానెంత సులభిషయములక నాశ్రయించియుండునో, యంత సులభతీక్ష్ణజ్వరములుగా నేర్పడి తత్త్వ

భేదానుగుణలక్షణసహాయములతో దినములంగడపునుగాని, యిన్ని దినముల జ్వరముని నిర్ధారణగ నుండకాలదు. ఇట్లు వ్యాపించుటకు జీర్ణాశయము వికలమగుటవలనను వాతాదులయొక్క బలాబలములచే జీర్ణాశయము శక్తిహీనమై దినక్రమముగఁ జెడుటవలనను జీర్ణింపఁజేయుశక్తి యుష్ణమందేఁగాని శైత్యమందు లేదు. అట్టిదోషము హరించుదనుక వేధించును. వాతాదిదోషముల బలిమి లేనప్పుడు సాధారణజ్వరముగాను, వాతాదులు మిశ్రమైనప్పుడశ్రాంతజ్వరముగాఁగముగాను, విషమముగనుండునపుడు సన్ని పాతజ్వరముగాను సంభవించును.

జ్వరవార క్రమము ౧

ఆతఃపరం ప్రవత్యోమి జ్వరవార ప్రమాణకం,
సప్తరాత్రం వాతకేచ షడ్రాత్రం వైత్తికే జ్వరే.
నవరాత్రం కఫేచైవ ద్వంద్వజే దశరాత్రకం,
జ్వరపాశో భవేద్ద్యత్ర హ్యత ఊర్ధ్వం జ్వరం హరేత్.

వాతజ్వరమునకు ౭ దివసములు, వైత్తికజ్వరమునకు ౬ దివసములు, శ్లేష్మజ్వరమునకు ౯ దివసములు, ద్వంద్వజ్వరమునకు ౧౦ దివసములు ఈ ప్రమాణము చొప్పున జ్వరము వక్ష్వమై విడుచును. ఈకాలము నతిక్రమించి జ్వరమువిడువకుండిన పురాణజ్వరచికిత్సఁ జేయవలెను. జ్వరములోఁగలుగు లక్షణములంబట్టి ఆయానామముల వచించెదరు.

అశ్రాంతజ్వరప్రారంభలక్షణము

జ్వరములన్నియు నతిశీతోష్ణమువలనఁ గలుగును. తొలుత చేలితో ప్రారంభించును. అపికజ్వరప్రారంభదశయందుగల చేలివలె నుండుటలేదు. దీనియందు గర్భవసంవలసినంత చేల్లగానుండును. అప్పుడు కన్నులనీరు గారుట, యావలితలు, నొడలునిరుచుట, ప్రాబుమాలిక, వైవర్ణ్యము, నెండయదిష్టము, శిరోవేదన యివి చేలిగానరాకున్నను వైలక్షణములు మాత్రము గలిగియుండును.

నాడియందు బలహీనముగనుండును. ప్రారంభకాలంబున నులభమార్గముగ గనబడును. రెండవకాలంబున అనగా జ్వరోష్ణకాలంబునం గడుసంతాపయుక్తముగ నుండును.

— అశ్రాంతజ్వరోష్ణస్వరూపలక్షణములు —

ఉష్ణము, మిగుల తలనొప్పి, చర్మము నుడుకెక్కువగుట, నాడీవేగము సంతాపముగనుండుట, నాలుకగోధుమరంగువలెఁ దెల్లగానుండుట, పెదవులెండుట, అవి పుండ్లగుట, దప్పి గలుగుట, కడుసీరసముగ నుండుట, యేమియుఁ దోచకుండుట, ఆకలి లేకుండుట, గుండెగొట్టుకొనుట, నోరుచేదుగనుండుట లేక నోరెండుట, నోరార్చుకొని యెంగిలిరాక గట్టిపడినచ్చుట, మలబద్ధకము, విరోచనములగుట, ముఖ మెఱ్ఱగానుండుట, సరియైననిద్ర లేకుండుట, కలవరించుట, నాలుక తెల్లనై బీట్లుపడియుండుట, కడుపునొప్పికలుగుట, ఏలిక పాములుగలుగుట, పచ్చని పసరు వాంతియగుట, వమనమగుట, మూలుగుట, తనంతట తిరుగులాడుటకు శక్తిహీనముగనుండుట, జసాబుజ్జెప్పుటకు సహించకయుండుట, యొడలు తిరుగుట, తలదిరుగుట, క్రమముగ నాకలి తగ్గుచుండుట, క్రమముగ శక్తిహీనమగుట, ముఖము తెలుపువారుట, నాలుక నీలవర్ణమగుట, నాలుకపగలుట సాధ్యజ్వరములందు ౧౦గి డిగ్రీలకు మీదపోజాలదు. నాడిమీట్లు ౧౨౦ వైగానుండదు. ఈజ్వర మేడుదివసములకు దగ్గునట్లు గలుగును. రెండవవారము ప్రారంభములో నరచేతులందు గడుపునందు రొమ్మనందు మచ్చలుగలుగును. ఉదయకాలంబున జ్వరము విడుచుట, మధ్యాహ్నకాలంబున హెచ్చికొని పచ్చుచుండుట సాధ్యజ్వరము. తీక్షణముగ తిరుగునపుడు జ్వరమెక్కుట, యుదయమున నధిక మగుట, యసాధ్యలక్షణ సహాయములు మిశ్రమగుట, యివి యసాధ్యజ్వర లక్షణములు. సాధ్యసాధ్యలక్షణములం జూడగ నివి స్పష్టముగ చెలియగలవు.

మఱియు జ్వరప్రకోపకాలంబున నాడిఘాలమై వేగమయిన గతి గలిగియుండుట, జ్వరము తగ్గునమయమున నాడి సూక్ష్మమై వేగగతిగలిగి

యుండును. అదిగాక ఒకవిషయమునకు 2౮ మీట్లు గలిగియుండుట, సారోగ్యముగ నుండువారికంటె జేగగలిగి గలిగియుండుట, జ్వరముగాను, తగ్గియుండుట బలహీనమయిన వాతరోగముగాను గ్రహించవలెను. ఈజ్వరము కొంతకాలమైనపిదప అనగా పదిరెండుదినములమీద నపాయకరమైన గుర్తులు గనుబడును. లేక నన్ని పాతజ్వరములూఁ జేరును.

❖ దుర్గుణములు ❖

త్రివిధజ్వరములందు సాలుక నలుపుగలుగుట, పగులుట, ఉబ్బనము గలుగుట, మలమూత్రములు బంధించుట, కడుచ్చాదయవేదన, అణచుకొనుట, మంటగలుగుట, కడుపునొప్పి, విరేచములగుట, కడుపుబ్బరము, పూర్తిగా నిద్రాహారములు లేకుండుట, తీవ్రజ్వరము, దీర్ఘత్వాసము ఈలక్షణము నొక్కొక్కటిగలవైనను దుర్గుణముగలదిగా నెంచవలెను.

మఱియు నిట్లుదహరించిన లక్షణములన్నియు నొకేసమయమున నుండుననిగాని, యిందులో నున్నగుణములేగాని వేరుండవనిగాని లేదు. అవి జీవకాలతత్వస్వభావభేదముల ననుసరించి వేరుగుణములుగా నుండును.

మఱియు నంతర్గతజ్వరమనియు బహిర్గతజ్వరమనియు, రెండువిధముల నుండును. జ్వరలక్షణములు సూక్ష్మముగలేక, సులభముగ నుండునపుడు అంతర్గతజ్వరమనియు; జ్వరప్రకోపలక్షణము క్రమముగ వేదనయుక్తముగ నుండునపుడు బహిర్వాతజ్వరమనియు, సెబుంగవలయును. ఈబహిరంతర్గతములు గర్భస్థదోషము హరించునంతవరకు రాకపోకలుగా దినములం గడవును.

జ్వరములు వాతవైశ్యజేష్ఠదోషైకజనితములై ద్వంద్వదన్ని పాతభేద లక్షణములచే భిన్నస్వరూపులుగా నేర్పడియుండును. దాని జ్వరముగా గ్రహించవలెను. జీవకాలతత్వభేదముల లక్షణము లనేకములైనను జ్వరభేదము ఏమూటికంటె వేరులేవు.

వైద్యకల్ప—4

— శ్లోదగుణము —

శ్లోదము చేలి రెండును స్పష్టముగ గానరాక యంతర్భూతములై యుండును. అంతేగాని యాహికజ్వరమునందువలె జ్వరాదియందు చలిగలుగుట, అంతమున శ్లోదముగలుగుట, యాయక్రాంతజ్వరమున కవి గానకుండును.

— బాలజ్వరలక్షణములు —

ఈ అక్రాంతజ్వరము చిన్నపిల్లలయందు సర్వసాధారణముగ వ్యాపించుట గలదు. ఆహికజ్వరము లంతగా చిన్నపిల్లలయందు గలుగకుండును. శిశువులకు స్తన్యదోషమువలన రోగములు గలుగును. అటుగాక తల్లియొక్క గర్భస్థదోషములవలన కడుగాఢముగ రోగముగలిగి పలువిధములుగ రోగపుమార్పులు గలుగును. ముఖ్యముగ జలంబు, దగ్గు, నుబ్బసము, నాలుకతెలుపు, మలబద్ధము, జ్వరము ఇదిగలుగును.

వైలక్షణములు త్రివిధమకూచికములందు గలుగును. మకూచికము పిల్లలయందు తరుచుగా గలుగును. కిషూచిరోగము వయస్సు వారికి గలుగును. దీనికి వ్యతిరేకముగ హెచ్చైనవ్యాపకములో నుండును.

మఱియు నాహారాలిశయమువలన నజీర్ణమై పెక్కురోగములు గలుగుచుండును. పిల్లలకు నతిసులభముగ రోగములు గలుగుచుండును. శీతోష్ణముల స్వల్పహేతువులంబట్టి రుజములం బొందుదురు.

జ్వరము దగ్గు జలంబు నోకిరింత వమనము కఫము చుబ్బసము జడత్వము విరేచనము మలబంధనము నిద్రలేకుండుట యెమిడికలుండుట కడుపుబ్బరము అగ్నిమాంద్యము వాతముగలుగుట ఈగుణములు సర్వసాధారణముగ నుండును. వైలక్షణములు సూక్ష్మముగ నుండునది సులభముగాను, గాఢముగ నుండునది ప్రబలమైనదిగాను, ఉపద్రవకరముగ నుండునది యసాధ్యరోగముగాను గ్రహించవలెను. దీనికన్నను అనేకరోగములు గలుగును. పెద్దవారికివలెనే పిల్లలకును విషగుణములను అసాధ్యగుణములుగా గ్రహించవలెను.

జ్వరములేకుండు నేరుజమ్మును దినములపేరటగాని, యప్పుడేగాని సాధ్యమగును. వై గుర్తులన్నియు నొకేతూరిగా నుండరాదు. సాధ్యాసాధ్యములొంటిజూడగా నెలియును. వాతవైశ్యవైశ్యజ్వరలక్షణములలో దేని కనుగుణముగ నుండునో దాని జ్వరమని నిర్ధారణజేయవలెను.

మఱియు నీజ్వరము దీర్ఘకాలముగాను అప్పుడు పిల్లలయందు జ్వరము దిగకయుండుటబట్టి భేదము గానవలెను. నోరుకంపు, నాలుకతెలుపు, విదాహము ఇవిగలపిల్లలకు ముసరజ్వరమనియు దొవ్వజ్వరమనియు పచించెదరు. ఇది సామాన్యముగా నసాధ్యము గాకుండును. తరుణకాలమున గర్భాంతరాశయముల రోగములు సృక్రమించునపుడును, పురాణకాలమున కాసక్వాసోభాతి సారములు గూడునపు డసాధ్యముగ నెఱుంగవలెను.

అశ్రాంతజ్వరమునం దంతర్హితజ్వరభేదములు

❧ వాతజ్వరలక్షణములు ❧

రోమహర్షశ్చ సర్వాంగే లలాటే భ్రువి శేత్రయోః,
కఫాలకర్ణయో శ్శూలం జడశ్శ్వాం వేదనం సదా,
మందాగ్ని ర్తలబద్ధంచ శీతం శీతలతా చుచిః,
సంతాప కరపాదేచ వాతజ్వరసముద్భవే.

సర్వాంగమునందు గగుర్పాటు, నొసలు కరుబొమలు కన్నులు కఫాలము చెవులు వీరియందుశూల, జడత్వము, సదావేదన, అగ్నిమాంద్యము, మలబద్ధము, చేలి, జలుబు, అరుచి, కాలు నేతులందు సంతాపము ఇట్టిలక్షణములు గలది వాతజ్వరమని యెఱుంగవలయును.

❧ వైశ్యజ్వరలక్షణము ❧

జ్వరో దారుణదాహశ్చ ప్రలాపో బహువేదనా,
శిరోక్షి వేదనా కంఠో మ్యానిద్రా సత్వహీనతా.

ఉద్ధారో వమనం హిక్మా శిరోభ్రమణసారకం,
ప్రజావీడనపాపాచ్చ వైత్యజ్వరసముద్భవః.

జ్వరము, విశేషదాహము, పదరుట, బహువేదన, శిరస్సు నేత్రములు, వీనియందునొప్పి, వణకు, నిద్రలేకయుండుట, బలహీనము, నోకిరింత, వమనము, ఎక్కిళ్లు, కలవణకు, మత్తత ఇట్టిలక్షణములుగలది వైత్యజ్వరమని యెఱుంగవలయును.

— శ్లేష్మజ్వరలక్షణము —

జ్వరశ్శీతం శిరోభారః కాసశ్వాసకఫాస్తథా,
సర్వసంధిషు శూలంచ శీతలం మూర్ఛి వేదనా.
జడత్వం సర్వగాత్రాణా ముద్ధారో వమనం సదా,
ఆనాహు ప్తిహానిశ్చ మందాగ్ని ర్మలబద్ధకమ్.
ప్రజాక్షోభమహాపాపా చ్ఛేష్మజ్వరసముద్భవః,

జ్వరము, చేలి, శిరోభారము, దగ్గు, ఉబ్బసము, కఫము, సర్వసంధులయందుశూల, జలుబు, తలనొప్పి, సర్వావయవములు జడముగనుండుటయు, నోకిరింత, వమనము, మలమూత్రబంధనము, నిద్రలేకయుండుట, కడుపుబ్బరము, అగ్నిహింధ్యము నిట్టిలక్షణములుగలది శ్లేష్మజ్వరముగా నెఱుంగవలయును.

— వాత వైత్య జ్వర లక్షణము —

సర్వాంగే వేదనా కంప శ్శిరశ్శూలంచ దారుణం,
ఉద్ధారో వమనం శీతం ప్రలాపో బహుభాషణమ్,
స్వేదో దాహ స్త్వనిద్రాచ జిహ్వవదనకంటకా,
శోషో మూర్ఛాశ్మశ్మశ్చైవ మందాగ్ని ర్మలబద్ధకమ్.
ప్రావశ్చ నేత్రతోయస్య జానుజంఘాతివేదనా,
ప్రజాక్షోభమహాపాపా ద్వాతవైత్యజ్వరోద్భవః.

సర్వావయవములందు నొప్పి, వణకు, దారుణముగు తలపోటు, ఓకరింక, వాంతి, చలి, కలవరించుట, మిక్కిలి మాటలాడుట, చెమట, దాహము నిద్రలేకయుండుట, నాలుక నోరు ముట్టుబారియుండుట, శోష, మూర్ఛ, శ్రమ, అగ్నిమాంద్యము, మలబద్ధము, కన్నుల నీరుగారుట, మోకాళ్లు పిక్కలు నివినొచ్చుట ఇట్టిలక్షణములుగలది వాతవైశ్యజ్వరముగా నెఱుంగవలయును.

❖ వాతశ్లేష్మజ్వరలక్షణము ❖

స్వాంగం శిథిలం కంప శ్చిరోష్ణ్యత్కట శూలకం,
మందాగ్ని ర్తలశోషశ్చ శ్వాసశ్లేష్మో జ్వరస్తథా.
వదనం మధురం స్వేద ఆనాహ స్పృష్టికూన్యతా,
లలాటే భ్రువి నేత్రేచ కఫాలే కర్ణయోరుజా.

ప్రలాహో బహుభాషిత్యం ప్రజాక్షోభసముద్భవం
వాతశ్లేష్మజ్వరం ప్రాహు స్తరుణం త్రిదినం భవేత్.

సర్వావయవములు వదలుగనుండుట, వణకు, శిరస్సు కన్నులువీని యందు విశేషశూల, అగ్నిమాంద్యము, మలము కుష్కించుట, శ్వాస శ్లేష్మము జ్వరము, నోరుతియ్యగనుండుట, చెమట, కడుపుబ్బరము, నిద్రలేకయుండుట, లలాటము కనుబొమలు కన్నులు కఫాలముచెవులు వీనియందలి పోట్లు, కలవరించుట, విశేషముగమాటలాడుట ఇట్టిలక్షణములుగలది వాతశ్లేష్మజ్వరముగా నెఱుంగవలయును.

❖ వైశ్యశ్లేష్మజ్వరలక్షణము ❖

జ్వరో దారుణ ఉద్ధారో వమనం శోషమూర్ఛితం,
దాహః కంటకజిహ్వత్వ మనిద్రా శ్వాసకాసకాః.
కఫోద్భృతి స్తథాత్మానం శిరస్తోద స్తథాక్షణి,

తోయం ప్రవతి శీతంచ శీతలం స్వేద ఉత్కటః.
ప్రజాక్షోభ మహాపాపాత్ వైత్యశ్చేష్టజ్వరోద్భవః.

భయంకరమగు జ్వరము ఓకిరింత వాంతి శోష మూర్ఛ దాహము నాలుక ముల్లుబారియుండుట నిద్ర లేకయుండుట ఉబ్బసము దగ్గు మిక్కిలి కఫము కడుపుబ్బరము శిరోవేదన కన్నులనీరుగారుట శీతలము జలుబు మిక్కిలిచెనుట యిట్టిలక్షణములుగలది వైత్యశ్చేష్టజ్వరముగా నెఱుంగవలెను.

— ౭౭ వాతవైత్యశ్చేష్టజ్వర లక్షణము ౭౭ —

సర్వాంగం శిథిలం కంప శ్శిరోరుగ్వేదనాక్షిణి,
హిఘ్నాహిక్లశిః కంప స్తంద్రాశోషః ప్రలాఙ్కః.
హీనస్వర శ్చాతిసార ఉద్ధారో వమనం సదా,
శ్వాస మూర్ఛాకఫాలేచ కర్ణే నాద శ్శ్రిమస్సదా.
కరపాదద్వయే సత్యం స్వేదః కంఠే పిపాసుతా,
జిహ్వకంటకశోషో చ పూర్వజన్తకృతాత్తథా.
ప్రజాక్షోభ మహాపాపా ద్వాతవైత్యకఫాస్తథా,

సర్వాంగశైథిల్యము కంపము తలనొప్పి కన్నులనొప్పి హిఘ్న ఎక్కిల తలవణు తంద్ర శోష వదరుట హీనస్వరము అతిసారము ఓకిరింత వాంతి శ్వాస మూర్ఛ కఫాలము చెవులు వీనియందు నాదము, శ్రమ, కరములు పాదములు కంఠము వీనియందు సర్వదా చెనుట, దప్పి నాలుకముల్లుబారి యుండుట ఇట్టిలక్షణములుగలది వాతవైత్యశ్చేష్టజ్వరముగా నెఱుంగవలయును.

— ౭౮ జ్వరాదులభేద వివరము ౭౮ —

జ్వరము త్రిదోషస్వరూపమైనను వాతాధిక్యముచే వాతజ్వరమనియు, పితృాధిక్యముచే బిత్తజ్వరమనియు, శ్లేష్మాధిక్యముచే శ్లేష్మజ్వరమనియు, వాత శ్లేష్మము వాతశ్లేష్మము వైత్యశ్చేష్టము నొకటి నొకటి మిశ్రమైనది ద్వంద్వ

దోషమనియు, మూఁడునుగూడినది త్రిదోషమనియు వ్యవహరింపఁబడును. వాత వైత్యశ్లేష్ఠదోషములు ఏక ద్వి త్రిదోషములుగా నాయాలక్షణాశ్రితములై వాని నామంబునఁ బరగుచుండును.

మఱియు వాతాదులు సెట్లు సులభగాఢములుగ గర్భము నాశ్రయించి యుండునో యట్లు జ్వరముయొక్క సమవిషమతీక్షణత్వములు వానియందలి లక్షణములును అంతరాశయమునందుఁ గలుగునట్టిరోగముల బలాబలముల ననుసరించి ప్రకౌఠించుచుండునట్టివానిని సాధ్యాసాధ్యకష్టసాధ్యము లివియని నిరూపించవలెను. అని యెన్నియైనను సీత్రవిధజ్వరములలోఁ జేరినవిగా నెంచవలెను.

తత్వవిషయము

వాతతత్వము వైత్యతత్వము శ్లేష్మతత్వము వాతవైత్యతత్వము వాతశ్లేష్మతత్వము వైత్యశ్లేష్మతత్వము వాతవైత్యశ్లేష్మతత్వము అని యిటుల నేడుతత్వములుగాఁ జెప్పదురు.

మఱియుఁ బైత్యతత్వముగలవారికి వాతజ్వరముగాను, వాతతత్వముగలవారికిఁ బైత్యజ్వరముగాను, శ్లేష్మతత్వముగలవారికి వాతజ్వరముగాను గాయు నపుడు జ్వరదోష మొకమార్గముగాను, వానిలో రోగదోషము వేరుమార్గముగాను నుండును. వానిని ద్వంద్వమార్గముగ నెఱుంగవలయును.

అదిగాక వైత్యకరీరముగలవారికి పైత్యజ్వరముగాను, వాతతత్వముగలవారికి వాతజ్వరముగాను, శ్లేష్మతత్వముగలవారికి శ్లేష్మజ్వరముగాను, వానిలో గలుగుగుర్తులు రోగాదులు తదనుగుణ్యముగాను సంధిల్లువాని నేకజనితముగా నెఱుంగవలయును.

తత్వస్వభావము మేహజాలిగాని మరియేజాలిగాని యుండుచో నాజాలి కనుగుణములుగానే వాతాదిదోషస్వరూపములయిన బ్వరములును రోగములును పరిణమించును.

బాల్యము మొదలుగ ఊబ్బసము ప్రణము కాసము లోనగురోగములచే
 పీడితుడైనవాని రక్తాదిధాతువులు హీనముగానుండును. అట్టితత్వము వానికి
 గాఢమైనరోగము ప్రణము సంభవించినచో నసాధ్యముగా నెఱుంగునది.

— ౧౧ గ్రంథస్వరవిచారము —

మఱియు జ్వరము ౬౪ విధములు. మహాజ్వరములును, త్రయోదశ
 నన్ని పాతములును, సప్తవిధదోషములును మఱిపలుకాతులు గలవనియుఁ జెప్పి
 యున్నారు. జ్వరములో గలుగునట్టి నానావిధములైన గుణాలితయములంబట్టి
 నామములించిరేగాని జ్వరభేదము లుండునట్లు లేదు. అట్టిలక్షణయుక్తము
 లయిన జ్వరములన్నియు నిందుజెప్పిన త్రివిధజ్వరములలో జేరినవిగాఁ జెలియ
 వలయును.

అటుగాక ప్రతిమనుజునికి దేశదేశమునకు నొక్కొకవిధమగుజ్వరమని
 చెప్పవలసివచ్చును. అటుగాదేని కారణమునుబట్టి యనగా, పెరుగన్నము భుజిం
 చినవానికి దధిజ్వరమన్నట్లు, ఏవస్తువుభుజించిన వానిజ్వరమును నానామంబున
 గదా! బేర్కొనవలెను లేక జ్వరములో గలుగునట్టి లక్షణము లనగా తలనొప్పి,
 కుక్షివేదన గలదానిని శిరోవేధజ్వరమనియైనను జెప్పవలెను. జ్వరోత్పత్తికారణ
 ములును వానిలోగలుగులక్షణములును జ్వరములయ్యెడుపక్షమునకు లెక్కలేని
 విగా నుండవలెను. లక్షణయుక్తములతో జ్వరభేదము గలిగియుండుట సరియే
 గాని, శుద్ధకారణములు శుద్ధలక్షణములు నెట్లు జ్వరాదులగును.

లక్షణములనుబట్టి జ్వరములనిచెప్పట జ్వరనిముక్తికాలాంతమువరకు
 ఆలక్షణ ముండుటలేదు. కావున బహులక్షణాశ్రితములుగల జ్వరము సామాన్య
 గాఢవిషభేదముల నెంచి, సాధ్యాసాధ్యకష్టసాధ్యముల గుర్తులతో గ్రహించ
 వలెను.

— ౧౨ జ్వరలక్షణాంశములు —

ఈజ్వరప్రాసరంభమున నొకవిధముగాను, బురణమున మఱియొకవిధము
 గాను నుండును. అప్పుడు నూతనములయిన గుణములు గలుగుటకును, మధ్య

మధ్యజ్వరము వృద్ధియగుటకును, నవధ్యాదికృత్యములచేత తరుణజ్వరము పురాణజ్వరముగాను పురాణము తరుణముగాను మాటును. ఇట్లు జ్వరమునందుఁ గల గాఢము ననుసరించి గలుగుచుండును. మఱియు ప్రథమంబునగలిగిన స్థానంబున కనుగుణ్యములై నగుణములతో ధాతువులలో నొక ధాతువునుంచి, యొక దానికి సంక్రమించునపుడు లక్షణములు ఉత్తరోత్తరముగా నూతనలక్షణములు గలుగుటగాని, పూర్వపుగుణము లాధిక్యమగుచు, సులభగాఢవిషమత్వములను వరుసగాఁ గొని వ్యాపించుచుండును. ఎల్ల తెగుట్కలు జ్వరములు భూతములు ధాతువులను జేఱుచుటకై యఖిలబాధలను బొందజేయును. దానిని రోగముగా నెంచవలెను. శరీరబాహ్యంతరాశయముల నొప్పిగలుగుట, రోగముగలుగుట, యాయాశయముల కేదో వైకల్యముగలిగినట్లు సూచించుచున్నది. ప్రథమ బాహ్యన్యాయపారములను జ్ఞానేంద్రియద్వారములుగా నాత్మకుఁడెలియునట్లు, మనకుఁగలిగిననొప్పి మెఱుపులీ గెలవంటిజ్ఞాననాడులద్వారములుగ తెలియవచ్చుచున్నవి. తద్రోగమున కాకరమైన వాతాదిదోషప్రకోపములవలన నవయవము లందు నొప్పి వాపు నీరు ఉష్ణము గలుగును. తద్వారముగ సంక్రమ వికలత్వము చెంది వైసాలుగువిధములు నఖిలరోగ భేదములం గలుగును. వాతాదిజ్వరము లుడుగలలక్షణములు బాహ్యంతరాశయ సంబంధములై స్థూలసూక్ష్మములతో వానివానివని మందచేగముల జవలాఘవములుడిగి శిథిలపరచెడునవిగా నెఱుంగవలయును.

మఱియు సర్వేంద్రియ సర్వావయవముల రక్తవ్యాపకా టంకాభి ఘాతాదులవలనగాని, వాతాదులవలనగాని, యేయంగమునందు సంక్రమించునో యది రోగమును బొందును. తద్విషయమును ఆలస్యానాలస్యములుగా తత్త్వానమును జేఱువును. జ్వరమును నింగలమునకు గారణమును ననిలంబు సహాయముతో ప్రజ్వలమై నానావిధలక్షణములతోఁ దరుణపురాణకాలములందు దసింపజేయును.

❖ బాహ్యంతరాశయముల విచారము ❖

మఱియు గర్భమునం దాశయములు చెడుటవలన జ్వరములకు నఖిల వ్యాధులకు నుత్పత్తిస్థానములు వైయంతరాశయముల సంబంధములంబట్టి బాహ్యదికాంగములు రోగపీడితమగును.

గర్భస్థమైన దోషము తత్థానము వికారముజెంది బాహ్యమున ధాతువులు సిరలు కండరములు భూతములు రోగపీడితమై, కడుభంగులఁ గానంబడును. అదిగాక బాహ్యవ్యాపారంబున నొకయంగము గాయమైనప్పుడు గాని వాతాదులచేఁ బీడితమైనప్పుడుగాని విపరీతకాలంబునఁ దత్థానముచెడి శ్వాసము తను వెల్లనిండి తుదకు నంతరాశయములకు బోవును. అది ధాతువులద్వారా వరుసగా వ్యాపించునపు డసాధ్యములుగా నెఱంగవలయును.

అఖిలరోగములు ప్రతివారిశరీరధర్మమునుబట్టి చ్యాపించుట యశుభవ సిద్ధమగు నున్నది. గోపిత్తస్థానమున గోరోచన ముత్పన్నమగునట్లు రోగములు మనయకృత్యముల నెదురుచూచుచుండును. తద్వారా రోగములు గలుగుచుండును.

మఱియు గార్యకారణముల కాకరములైన యపచారాదికృత్యములును, వానిచే రోగోత్పత్తియును, దత్ప్రముఖంబులైన వాతాదులను నకలవిధసంచారానుకూల్యమును గొని గొంతకాలము వైత్యముగాను, గొంతకాలము వాతముగాను, గొంతకాలము క్షేప్రముగాను, మఱియు నేక ద్వి త్రి దోషయుక్తముగ బహుప్రకారములుగాను, నొకరోగియందు నొకటితో నొకటి మార్పుకొనుచు, చిరకాలము వేదనబొందజేయును.

❖ శరీరవిషయము ❖

తనుశ్శరీరమిత్యాది నామ్నా మన్వర్థతా స్మృతా,
ద్విసప్తతీసహస్రాంత్ర మష్టకోటివిలోకనం,
సప్తథాతుసమాయుక్తం శరీరం పాంచభౌతికమ్.

పంచవింశతితత్వాధ్యం షట్కౌశం నవరంధ్రకం,
షణ్ణవత్యంగుళాయామం రోగభోగాలయం వపుః.

అహారముచే విస్తరింపబడునదిగావున తనువనియు, నశించునదిగావున శరీరమనియు, పేరుగలిగినదేహము ౭.౨ వేల నరములు, ౮ కోట్ల పెండ్రుకలు, చర్మము మాంసము మేదస్సు రక్తము మజ్జయు స్నాయువు నెముకలు అను ౭ ధాతువులు, పృథివ్యప్రేజోవాయురాకాశరూపమైనపంచభూతములు, అవ్యక్తాది ౨గి తత్త్వములు, ౩ కోశములు, నవరంధ్రములు పీనితోగూడి ౯౬ అంగుళములపొడవుగలిగి రోగభోగాలయాలై వెలుయుచుండును.

మఱియు గడియారమునుగాలమును దెలుపునట్టిసాధనమున దగినసామగ్రిని లోపల నమర్చి వానిని జెడకుండునట్లు మీద మాతమూసియుండునటుల శరీర మనేకావయవములస్త్రోవని యందఱు నెఱుంగుదురు.

క్రిదేవదేవుడు మనలకు దిగుగులాడుటకును, గర్తేంద్రియజ్ఞానేంద్రియాంతరింద్రయవ్యాపారములకును, మనోబుద్ధులకును, జీవించుటకును, నాహారపానీయములు జీర్ణించుట మొదలైన సకలకార్యములకును, దగినసాధనముల మన గర్భములో నమర్చి, వాని కేర్పడమైనహానిగలుగనియకుండ నస్థిపంజరమును అల్పారులో దాచి, వానికాపురు నాపుగా మీదధాతువులగూర్చి స్నాయుసీరల మూలముగ నాహారరసము పంపకమగుచుండునట్లు సర్వాంతర్యామియైన ఈశ్వరులకెల్లం బరమేశ్వరుడగువాఁడు గాపాడుచున్నాడు.

— జ్వరవ్యాధిక కాలనియమము —

జ్వరము హేమంతశిశిరఋతువులందు సాధారణముగా నుత్పత్తియగును. కార్తీకమార్గశీర్షింబులు హేమంతమనియు, పుష్యమాఘమాసంబులు శిశిరఋతువనియుఁ జెప్పబడును.

సమస్తదేశములందును వర్షాకాలమువెల్లి భూమిచేపుగలిగినప్పుడు జ్వరము సంభవించును. ఇతరఋతువులందు గలుగదనిగాదు. వడ్యతువులందు నిండు

మించుగ సర్వదా గలిగియుండును. పర్వాకాలమువెల్లిన తదనంతరమును వసంత ఋతువునందును మిగుల వ్యాపించును. అప్పుడు యెండినొమ్మలుసయితము చిగిరించునమయము. దీర్ఘవ్యాధులకు బ్రశోపకాలము. ఆకాలంబున సెవిడి కలు పుట్టును. కారణాధారములచే బ్రతిఋతువున కనుగుణముగ స్వభావగుణముల ననుసరించి రోగము లుత్పత్తియగును.

రోగమునకు ఋతుగుణమున కనుకూలమైన సంబంధముగలిగియున్నది. అట్లు శరీరమునకు గాలమునకు సంబంధముగలిగియుండుటచేతనే రోగమునకు శీతోష్ణకాలముల నాయాఋతువుగుణముగ శరీరస్థితి మారుచుండును. శీతోష్ణములు నొకవిధముగానే యుండినను, బ్రతివానిలో గార్యభేదములవలన దత్వగుణభేదములతో వివిధజాతులుగలవిగా నగును. అవి ఉష్ణము కైత్యంబుగాను, కైత్య ముష్ణంబుగాను గానబడును. ఋతువున కనుకూలముగ నేర్పడియుండు నపుడు వ్యాధియొక్కగుర్తుగా నెంచవలెను.

మఱియు బాల్యయావనకౌమారవృద్ధాప్యములందు వృద్ధి యు స్వభావములును, వాతప్రైత్యశ్లేష్మదోషములును, దత్వస్వభావనత్వరజస్తమోగుణ ప్రవాహములు వారివారి కర్తాధీనముగ గాలవిద్యమానస్థితినిబట్టి మారుచుండును.

❖ కాలభేదమైనరోగములు ❶ ❖

జ్వరమున స్వభావకృతగుణములుగాక వానిలో వారివారితత్వలక్షణములు బహువిధములుగ నుండును.

అవియేవనగా, జ్వరమున గొందరికి వసునముగలుగుట, కొందరికి మూత్రము పలుమారు గారుట, యెడలుతిరుగుట, నడుమునొప్పి ప్రబలముగ నుండుట, మోకాళ్లనొచ్చుట, ప్రలాపించుట, సంధులు నొచ్చుట ఇట్టిస్వభావగుణము లనేకములు. అది ఇట్లుంకగా జ్వరములును సకలాయుములును నొక్కొకసమయమున సాంక్రామికముగా సర్వత్ర యొకేవిధముగనే గలుగుచుండును.

అని వాతరోగములు గ్రహణిరోగము సజీర్ణము నేత్రకల్మసు
సాహికజ్వరములు కక్కుయిదగ్గు మొదలగునవి సర్వత్ర బహుజనపీడకములు
గాను సాధారణముగాను నొకరినొకరికి గారణములేకనే సాంక్రామికముగాను
గలుగుచుండును.

మఱియు జ్వరములలోగాని రోగములలోగాని మలవిసర్జనగాకుండుటవలనను
స్త్రీలు బహిష్ఠితారతమృతవలనను నెమిడికెలుగూడియుండుటవలనను, వాతా
దులు గాఢముగ గూడియుండుటవలనను, బహువిధములుగా రోగములు
సంకీర్ణమై యుండు నట్టివానిని తొలగించగా నివారణమగుగావున కారణ
మునుగని పెట్టవలెను.

మఱియు నప్పటప్పటి కాలస్థితినిబట్టి సాధారణవిశేషరూపములుగా
నగుచు, జ్వరములు వానిలోగలిగెడుకడుపునొప్పి గుండెనొప్పియింకను బెక్కు
గుర్తులు రోగసంకీర్ణములయి, సాంక్రామికములుగా వేధించి నష్టపరుచును.

— ౨౭ ఉపచారవిధములు —

వ్యాధ్యుత్పత్తికారణము నెఱింగి దానిని వర్జింప వలెను. ఎట్లనగా శరీర
మున నొకచోట ద్రాటితో గట్టిపెట్టగా రక్తసంచారములేక వాపుగలుగును.
వైత్రాటిని విడువగ వాపుశగ్గును. అట్లే మిథ్యాహారములచే రోగము సంభ
విల్లును. దానినెఱింగి విడువగా నివృత్తి యగును. రూక్షయు నెల్లతెగుళ్లును
సేకారణమువలన నుత్పన్నమై యేమిగఁ బరిణమించియున్నచో దానిని ముఖ్య
ముగా నెఱుంగవలయును.

మఱియు మిథ్యాహారవిహారాద్యకృత్యభేదములు వాతాదులు పీని
యందు దేనిబట్టి వేదనగలిగియున్నచో దానిస్వల్పాధికృముల నెఱింగి దాని
కనుగుణ్యమైన చికిత్స నడుపవలెను.

మఱియు వాతవైత్యశ్లేష్మవోషములందు దేనిలో రూక్షమిశ్రమై
యుండునో యది ఏకజనితమో ద్వంద్వ త్రిదోషయుక్తమో వానిలో

సామాన్యలక్షణయుక్తమో బాహ్యంతరాశయసంబంధలక్షణయుక్తమో బహు
రోగశ్రితమో తత్త్వస్వభావగుణజనితమో దానింగని సాధ్యాసాధ్యకప్తసాధ్య
ముల నిరూపించి తదనుగుణ్యమైన చికిత్సచేయవలెను.

మఱియు స్వల్పాధికవ్యాధులయొక్క సంచారమును జ్వరోత్పత్తి
కారణమును, జ్వరస్వరూపమును, దర్శనభేదములచే గలిగినవానిస్వల్పాధికవిషమ
స్థితులును గానక స్వల్పము నధికముగాను, నధికమును స్వల్పముగాను, విషగుమును
సామాన్యముగాను, సామాన్యమును విషమముగాను, భ్రమించి తెలియక చికిత్స
జేయుటచే సంబంధపడక కాలహరణమును నౌషధవిరుద్ధమునం గడుకప్తములును
గలిగి యారోగి కాలగతి నొందును.

ప్రైమాదువిధముల నెఱుగుట సామాన్యముగాదు. రోగియొక్క ముఖ
వచనములబట్టి యెఱిగిచేయుట దుస్థరము. ఇట్లుండగా బాలురును మూగ
వారును నెఱిగి యెఱుంగనివారును వీరలలక్షణములు నెట్లు గానవలెనో తెలిసి
కొనుండు. ప్రత్యక్షముగ గోచరమగుదాని నెఱుగుటయు యసాధ్యముగ
నుండగా గర్భమును సేమిచెడినది శరీరాంతర్గతవృత్తయకారణముల నెట్లు
గానవలెనో యోచింపుడు.

❖ చికిత్సాభేదములు ❖

పూర్వోక్తస్వల్పాధికవిషమరూపజ్వర త్రివిధభేదములు వాతప్లేక్ష్మ
శ్లేష్మదోషములతో దేనిలాజేరియున్నవో యెఱిగి తదనుగుణ్యముగ జికిత్సింప
వలెను.

జ్వరప్రారంభమున నుష్ణోపచారమును, చైత్ర్యజ్వరమునకు శైతోపచార
మును, వాతశ్లేష్మజ్వరములకు నుష్ణోపచారమును గావించవలెను.

శరీరము నెల్లప్పుడు నుష్ణముగా గాపాడుకొనుట యుత్తమము.

అదియునుగాక నుష్ణజనితవ్యాధికి శీతోపచారమును, శైత్ర్యజనితమున
కును పురాణజ్వరమునకును నుష్ణోపచారమును బరిహరింపవలెను. వ్యాధిప్రారంభ

దశయందు శీతోష్ణచారమును, మధ్యదశయందు సమశీతోష్ణోష్ణచారమును పురాణమున శోభయగలిగించుగావున సుష్ణోష్ణచారమునే జేయవలెను.

రోగికి శ్రీకాలములయందు సుష్ణోష్ణచారము శ్రేష్ఠమని కొందరిమతము. కొన్ని జ్వరములు గొంతకాలమైనపిదప లోబడుదానికి బ్రైసుష్ణోష్ణచారము గావించవలెను. ముఖ్యముగా వ్యాధిస్వరూపము శీతోష్ణములలో దేనిలో మిశ్రమైయున్నదో దానింగని తదనుగుణముగ జికిత్స జేయవలెను. ఇదిగాక దేశకాలబలాద్యుగుణముగ జికిత్సచేయవలెను. ఎట్లనగ సుష్ణకాలమున శీతోష్ణచారమును, శీతకాలమున సుష్ణోష్ణచారములు జేయవలెను. అటులనే యుష్ణ తత్వమువారికి శీతలోష్ణచారమును, వాతతత్వమువారికి సుష్ణోష్ణచారమును గావించవలెను.

మఱియు సుష్ణశరీరముగలవారికి సుష్ణకాలంబున శీతలోష్ణచారమును, వాతశరీరముగలవారికి శీతకాలంబున సుష్ణోష్ణచారముగా నుపవరింపవలెను. ఇది సహజమార్గములు. ఉష్ణశరీరమును సుష్ణరోగమునుగలవారికి సుష్ణకాలమున శీతలోష్ణచారమును జేయవలెను. వాతశరీరమును వాతరోగమునుగలవారికి శీతకాలమున సుష్ణోష్ణచారమును జేయవలెను. శీతోష్ణదేశములయందు తద్దేశస్వభావ రోగాదులందును తత్వముల నెఱింగి తదనుగుణముగ చికిత్సజేయవలెను.

శీతకాలంబున సుష్ణరోగంబును, సుష్ణకాలమున వాతరోగమును విపరీత సదృశములు.

మఱియు మేహోద్యుప్రద్రవములును బ్రైత్యోష్ణప్రవములును గల శరీరము గలవారికి మేహము ప్రైత్యము గలుగుట సహజము. అట్టివారికి సుభవిచెడు వాతరోగములు విపరీతముగా నెంచవలెను. అట్టివారికి విషమరోగసంభవ మయినను తీక్షణమయినచికిత్సతో బరిహరించవలెను.

మఱియు మిథ్యాహారవిహారములబట్టియు నప్పటప్పటికాలస్థితినిబట్టియు జికిత్సచేయవలసినది. ఋత్యునుగుణముగ రోగోత్పత్తియొంగలదు. అప్పుడు నాకలి దేహబలము నిద్ర మలశుద్ధిక్రమము నెఱింగి వానికి వ్యత్యయముగలుగ

నియ్యక, ఐద్యము నాషధము నిడవలయును. బాల్యాద్యవస్థాభేదములచే రోగాదులు వ్యాపకము అగును గావున తదనుగుణముగ చికిత్సజేయవలెను.

ప్రణసాధ్యం శస్త్రకర్త పిత్తసాధ్యం తు రేచనం,
వమనం కఫసాధ్యంచ జ్వరసాధ్యం తు లంఘనం.

శస్త్రకర్తము ప్రణమేసాధ్యముగాగలది. పిత్తరోగము విరోచనము పలస సాధ్యముగాగలది. వమనము కఫమే సాధ్యముగాగలది. లంఘనము జ్వరమే సాధ్యముగా గలది. జ్వరములో గలిగెడు వాతవైత్యక్షేష్ణములకు వమనవిరేచనసేదలంఘనము మొదలయినవి పరమావధంబులు. వానివాని వాతాదిదోషంబుల నెఱింగి వానికనుగుణముగ జీగిత్యగావించవలెను.

లంఘనము మూడువిధములు:—౧ వారువారు పుచ్చుకొనునాహారమును మార్పుగావించి లఘువుగ బుచ్చుకొనుట. ౨ ఆహారపానీయములు మాని శుష్కీకరవాసముజేయుట. ౩ లఘూహారము జావ గంజి మొదలైనవి యప్పటిస్థితినిబట్టి పుచ్చుకొనుట.

మఱియు జ్వరములో విరేచనమున కిచ్చుటచే ౧, ౬ పర్యాయములు అగుట విషసదృశము. అవసరమనితో మనస్సుడు మలవిసర్జనముచేయించుట అమృతతుల్యముగ నుండును. ఒకచికిత్సచే గ్రమముగ జ్వరము సాధ్యమగు నప్పుడు విఘ్నముగ భిన్నాషధ మిచ్చుట ప్రతికూలముగ నుండును. దేనితో ననుకూలముగవచ్చుచున్నదో, అదే నిశ్శేష మగునంతవరకు నిప్పించవలెను. అటుగాక ప్రథమావధముతో గొంతగుణముగలిగి తర్వాతవ్యాధి నిలబడును. అప్పుడు దానినే యధికముగా గాని, తగ్గించిగాని యిచ్చిచూచి గుణములేక పోయిన మరియొకవిధముగ జీగిత్య మార్చవలెను.

జామాతేవ శమం యాతి పిత్తం మధుర భాషణైః,
కఫో దుర్జనపత్తిక్షైః వాతం స్నేహేన మిత్రవత్.

అట్లుడు మధురభాషణములతో కాంతిజెందునట్లు, వైత్యరోగము వైత్యోపచారముచే కాంతిచెందును. దుర్మార్గుడువలె కఫరోగము ఆతిదారుణోపచారముచే కాంతిల్లును. చెలికాడువలె వాతరోగము స్నేహముచే కాంతి పడును. అనగా తైలములయుష్ణోపచారములచే కాంతిపడును.

—❧ లక్షణాదులభేదనిరూపణము ❶—

మఱియు వాతాదు లొక్కజాతిగనే యుండినను, బహువిధకారణము లచే నుత్పన్నము లగుటయుం గలదు. ఆకారణములంబట్టి వాతాదులభేదము మానిసిమానిసి కొకవిధమున గానవచ్చును.

వారువారుచేయుకారణభేదము లనేకములయినను, వాతవైత్యశ్లేష్ష దోషములమూటికంటె వేరులేదు. మఱియు రోగ మొక్కటియేయైనను బుట్టినకారణములు బహుళాతులుగా గలవు. అవి యెట్లనగా, నొకనికి నారింజ పండు తినుటచేగలిగిన జ్వరమును, నింకొకనికి బనసపండుతినుటచే గలిగినజ్వరమును, నొక్కవిధముగనే యుండును. నారింజపండు తిన్నవానికి జలుబు దగ్గు ననులక్షణములును, పనసపండుతిన్నవానికి విరేచనములు కడుపునొప్పి వమనము ననుభిన్నలక్షణములుండును. ఇట్లు కంటికిని నొక్కజ్వరమే యైనను, వానిలో లక్షణభేదముగలిగెను. గాబట్టి, మిథ్యాహారవిహారకారణములు పలువిధము లగుటచే దేశకాలతత్త్వదోషములలక్షణము లనేకములైనను, నిందు జెప్పిన త్రివిధజ్వరములలోనే చేరియుండును.

ఒకనికివచ్చినవిధముగా రెండవవాని కవే లక్షణము లుండజాలవు. ఒకనికి నెప్పుతించిన యకాషధమే రెండవవానికి గుణమియజాలదు. వారివారికర్మాధీనంబున జ్వరములయు రోగములయు లక్షణభేదములు గల్గుచుండును.

—❧ జ్వరములలో లక్షణప్రకోపవిచారము ❷—

జ్వరంబులెల్ల స్వతంత్రము పరతంత్రము నని ద్వివిధంబులు. అందు నమక్తరోగములకు నాదికారణమైనజ్వరము స్వతంత్రమనియు, తదనంతరము వైద్యకల్ప— 5

జనించినది పరతంత్రమనియు, బేర్కొనబడును. నిష్కర్షయై నిదానపూర్వకమైన లక్షణములు స్వతంత్రరోగమందు గలుగును. ప్రారంభమున జ్వరము వెంబడివచ్చిన లక్షణములుగాక, మధ్యతప్తముఖంబులయిన లక్షణములు పరతంత్రరోగములుగా గ్రహించవలెను. జ్వరముకంటె లక్షణములు లోపడియుండుటగాని, భిన్నలక్షణము లేకుండుటగాని సహజము. దేశకాలవైపరీత్యము చేతగాని, వానివానియవచారముచేతగాని స్వతంత్రరోగమునకంటె పరతంత్రరోగమును జీవితాంతరాశయసంబంధములయిన రోగములును హృదయము శ్వాశకోశములు కార్ణము పేగులు ప్లీహము కడుపునొప్పి శ్వాసము విరేచనము లగుట శోభయు ఉలవకాయలు వేదన మొదలయినవానిలో నాశయ సంబంధములయిన రోగములు వైపరీత్యమునుగాని, మరణావస్థనుగాని దెలుపునవిగా నుండును.

జ్వరముకంటె అందులో మిశ్రమమైయుండు వైజీవితాంతరాశయ సంబంధములైన పరతంత్రరోగజ్వరస్వాభావికగుణములు లేక వేరుగుణములుండుట విశేషము. అవి జ్వరముకన్నను ప్రబలముగనుండేనేని కష్టసాధ్యము. జ్వరముకంటె లక్షణములు అతిశయముగగాని, మిగుల వేదనయుక్తముగగానియుండునేని యసాధ్యము. జ్వరములో స్వాభావికస్వతంత్రమయిన జ్వరరోగము నివృత్తికైదినచో పరతంత్రరోగము వెంబడి నెవ్వదియగును. అటుగానిచో జ్వరములో మిగుల నుపద్రవయుక్తమయిన పరతంత్రరోగమును దక్షణమే కాంతి పరచవలెను.

జ్వరముతోగూడ హరించగలదని యుపేక్షించినచో బ్రాణంబుల హరించునని యెఱింగి, జ్వరముయొక్కస్వల్పాధిక్యములను వానిలో రోగాదుల సాధ్యాసాధ్యములగని తదనుగుణ్యమైన సామన్యగాఢవిషమములుగా జీకిత్తుగావింపవలయును.

— ౧౭ పథ్యావధ్య విషయములు ౧౭ —

మిథ్యాహారములవలన నకలరోగములును, లఘ్వాహారములవలన బలహీనమైనరోగములు నుత్పన్నములగును. అత్యాహారమువలన నలిగిపోయినదేహము పడును. వాత్సేష్ట్యరోగులకును నట్టితత్వముగలవారలకును గ్రోవుగలిగి బృంహణ రోగము గలవారికి జ్వరరోగులకును, గాఢవిషమరోగులకును, శరీరబలము తగ్గునట్లు తగినస్వల్పాహారము పథ్యముగ నెంచవలెను. మఱియు దుర్బలరకును, ప్రైత్యరోగము ప్రైత్యశరీరముగలవారికిని, కృకదేహులకును, రక్తక్షీణులకును నీ మొదలయినవారికి శరీరబలము రక్తవృద్ధిగలుగునట్లాహారము పథ్యముగ నెంచి పుష్టికరౌషధము నడపవలయును.

శౌషధపథ్యము - రోగపథ్యము - తత్త్వపథ్యము నని పథ్యము మూడు తెలుగులు. వానిలో శౌషధపథ్యమనగా శౌషధమునకై పథ్యముండుట అది చేయకున్నచో గాల్గ్ల ముఖము పాచును. రోగపథ్యము అనగా, రోగమునకై పథ్యముండుట. అది జేయకున్నచో విషాదిరోగములు పుట్టును. తత్త్వపథ్యము అనగా తనశరీరస్వభావానుగుణముగఁ బథ్యముండుట. వారివారిశరీరమునకుగాని పస్తువులు భుజించుట రోగప్రకోపకారణమగును.

పథ్యేసతి గదార్తస్య కిమౌషధ నిషేవనైః,

అపత్యమివ వంథ్యాస్త్రీభోగసక్తస్య దేహినః.

భోగశక్తిగలకాముకుండు గోద్రాలియందు నెట్లు ఫలంబును బొందజో అట్లు అపథ్యముజేసేడివారికి శౌషధము మంచిదైనను ఫలమియ్య దకుట.

నకలరోగములకుఁ జెప్పబడినగ్రంథములందుఁ బథ్యావధ్యముల నెఱింగి వానికనుగుణ్యముగ జరిపించవలెను.

— ౧౮ శౌషధవిరోధము ౧౮ —

అపథ్యవిరోధమువలన రోగప్రకోపకారణమువలెనే శౌషధవిరోధము వలనను నానారోగములం గొనివచ్చును. కావున శౌషధము పథ్యము అనుకూల ప్రతికూలతత్త్వముల నెఱింగి చికిత్స నొసంగవలెను.

పెద్దవారికి చిన్నవారికి ప్రమాణతారతమ్యములను, రోగజలవయస్తారతమ్యముల నెఱింగి చికిత్స నొసంగవలెను.

ఆహారవిషయములలోగోత్యత్తియు, వానిప్రకోపమును, మరణంబులవలననే దేశకాలతత్వభేదములను, రోగసామాన్యగాఢవిషమముల నెఱుంగక, చికిత్స నొనర్చుట నానావిధకప్తములకును, దుర్మరణమునకును, గారణముగా నెఱుంగునది. ఇచ్చట లోకప్రసిద్ధమైన యొక యితీహాసంబు గలదు.

ఆదిశేషునకు నజీర్ణవాతమువలన గుఱివేదనగలిగి త్తుత్తులేక రోగగ్రస్తుడైయుండెను. అప్పుడు పాలకడలియం దుత్పన్నమైనవాడును, సమస్తాయుర్వేద పారీణుండును, దేవతోత్తముడైన శ్రీధన్వంతరికడకుం జని తనరోగస్థితిని విన్నవించెను. అప్పుడు అష్టాంగములు పఠించి తగినచికిత్సనడపెను. క్రమముగా రుగ్గతప్రకోపించి సంచారములేక కడురోగపీడితుడై గృహంబున నుండెను. ప్రతిరోజు వారికడకు ధన్వంతరి చని వెక్కిరింపడముల మార్చి యిచ్చుచుండెను. ఒకనాడు ధన్వంతరిగృహంబున వైదికకార్యమువలన బోవ నోరక నొకశిష్యునిద్వారముగా నొషధమునిచ్చి, యాదిశేషునోట వేసిరమ్మని చంపెను. అతండు నెలవుగైకొని యాదిశేషు నింటుజొచ్చి ఆతనినోట వేర్పుగా నొషధం బిడివచ్చెను. ఇచ్చట ధన్వంతరి యాదిశేషు రుగ్గతనుగురించి యెన్నిచేసినను సాధ్యపడకున్నదని కడుజింతించుచుండగా, నొకనాడొకభిషగుత్తముడు వృద్ధబ్రాహ్మణుండై ధన్వంతరి గృహంబునకు వేంచేసెను. అప్పుడు వారిం బూజించి యుచితాసనమునం గూర్చుండబెట్టి యాదిశేషురుగ్గతనుగురించి విన్నవించెను. అప్పు డావృద్ధబ్రాహ్మణుడు సమస్తాషధములనామముల నుచ్చరించుచు నదియిచ్చితివా యిదియిచ్చితివా యని అడిగెను. తాము నెల విచ్చినవన్నియు నిచ్చితిని ధన్వంతరిచెప్పెను. నొప్పికి దగినవన్నియు నిచ్చినవాడవైతివి; ఇక నేమిజేయవలె, నని దీర్ఘాలోచనజేసి మంచిది, నాగశ్రేష్ఠుడెంతటివాడైనను విషపుగోఱలుగలవాడు, వాని స్పర్శవలన సెంత దివ్యోషధమైనను నిష్ఫలమగుచున్నది గావున, నొషధం బాశోరలు తగులనట్లు వేయుమని

చెప్పి చనియె. ఇని మిగుల ప్రశస్తముగ నున్నది; యెన్నియోషధములు వృద్ధములయ్యె? ఇందువలన సానుకూలమగునని నమ్మియుండెను. అమరునా డారోగ్యముగ నున్నదని ధన్వంతరికడకు కబురుపంపెను. అప్పుడు శిష్యుని రావించి శిష్యా నిన్న నీచేతనిచ్చిన యోషధము పెట్టుపయోగించితి వనగా ద్రికాల వేదివి; దేవతాప్రియుడవు; నమస్తఃకూలికలును భవదాజ్ఞానుసారముగ నడచునని మీవలె నాయుర్వేదసారంబు నెఱుంగువారు వేరొక్కరుగలరే యని బహుప్రకారముల స్తుతియించి వందనము లాచరించి, దేవా తమకడ నౌషధము గొని యాదిశేషగృహంబుజొచ్చి నే నొకటియుం దెలియక కొంతసేపు విచారించి, యిందుకు రేపు విచారించి చేయుద మని యిప్పుడు ఈనాగశ్రేష్ఠునకు విషదంష్ట్ర లుగలవు; వానివలన నమృతమైనను విషమగునని దలచి కోణలకంట కుండ నంగిట వేయింతునని నోరు తెఱిసించి, యంగిట మాత్ర వేసి మీద నుదక పానము జేయించితి; దేవా కుటికంటక నౌషధము గర్భమున జొచ్చుట రోగ చారముగ నెంచితి; నిట్లొనర్చుట మాగుర్వాజ్ఞ; యని పక్కాణించివచ్చితి నని విన్నవింపగా నాధన్వంతరి యాహా! వృద్ధ బ్రాహ్మణోత్తముడు వచ్చింపినట్లే యీశిష్యుడు నొనర్చినవాడయ్యెనని వానిగౌరవించెను. కావున నెంతకాస్త్రజ్ఞుడును, సమస్తమత చికిత్సావత్తుడును, దేవతలును, యుక్తిలేక చేయుపట్టు చికిత్స విషతుల్యముగాను సమయోచితముగా యుక్తియుక్తముగ నప్పటప్పటి దేశ కాలతత్వ భేదముల సామాన్యగాఢవిషముల నెఱింగి తదనుగుణముగ జేయు పట్టు అమృతతుల్యముగాను నగునని యెఱుంగునది.

❧ చికిత్సా ద్వైవిధ్యము ❧

మఱియు నఖిలభూప్రదేశములయందును బరిణామవిధములంగ చికిత్సా భేదములు పెక్కులున్నను అవియున్నియు శోధనము శమనము అని ద్వివిధములుగా నున్నవి. వాతాదిదోషములను స్తరోగములను విరేచనద్వారముగ తైటద్రోసి శమింపజేయునది శోధనచికిత్సయనియు, ప్రశోషించిన వాతాదిదోషములను

స్వస్థానమునందే హరింపజేసి వానికి సమత్వమును గలుగజేయునది శమన చికిత్స యనియు నెఱుంగునది. దేహమునం దుత్పన్నమైన వాతాదిదోషముల సమత్వముకొఱుకు వమనవిరేచనపత్తి స్వేదకర్తచికిత్సలద్వారముగాఁ దద్దోషముల వెలిపుచ్చుటయు, న్యూనాధికవాతాదిదోషములను యథాస్థానంబున హరించుటయు, నీయెండు తెఱుంగులచికిత్సలకన్న వేఱులేవు. మతభేదములచేత చికిత్సలు పలువిధములుగానున్నను సీశోధనశమనములంతర్గతములే యగుచున్నవి.

❧ జ్వర త్రికాలనియమము ❧

మఱియు నీజ్వరములందు దరుణ మధ్యమ మురాణము లనియు మూడు కాలములు గలవు. నూతనమున జ్వరప్రకోపం బనేక గుణములతోగూడి సప్త దివసములవఱకు దరుణమనియు, ఆతరువార జ్వరమధ్యస్థశ్వమున వైతరుణ కాలంబున గలలక్షణములు స్వల్పంబులై చతుర్దశదివసములవఱకు వ్యాపించునది సుధ్యమనియు, వైరెండుకాలములజ్వరప్రకోపలక్షణములులేక స్వల్ప జ్వరయుక్తముగ వేదనగలుగుచు బలహీనతగలిగించి కాలనియమములేక యేర్పడియుండునది పురాణమనియు వచించెదరు.

ఇవే కాలనియమములేక రోగగాఢ సులభత్వములతో మూడుకాలములయందు నించుమించుగ మెలగుచుండును. మఱియొందరు తరుణపురాణములని, కాలము ద్వివిధమని చెప్పుదురు. మూడువారములదాక తరుణమనియు తర్వాత మురాణమనియు జెప్పుదురు.

కాలనియమములేక రోగములు వ్యాపించుచుండును. అవి సామాన్య గాఢ విషమభేదములతో ప్రకోపకాలమువరకు తరుణమనియు, అంతర్గత రోగమై కఠీరమున జీర్ణమైనపుడు పురాణకాలమనియు నెఱుంగవలయును.

❧ మతభేదచికిత్సాస్వరూపము ❧

మఱియు స్థావరజంగమరూపప్రపంచము నానావిధపదార్థస్వభావములు గలది మధురాదిరసముల నానాప్రభావములుగలదిగా నుండును. అందు సకల

ద్రవ్యములు నకలకార్యములకును వైద్యనహాయములకు నుపయోగమగును. అవి మృదుమధ్య తీక్షణవిషభావములుగలవియై యఖిలరోగములఁ బోనణచునవిగా నున్నవి. అవి యనేకవిధములైన మూలికలును, ఖనిజములగు రసగంధకపాషాణ లోహములుమొదలైన బహువిధద్రవ్యములును సమస్త దేశములయందు భేద భేదములుగా దొరుకును. ఇంగ్లీషు-సంస్కృతము-యూనాని-తెనుగు-ఆరవము మొదలైన పెక్కు తెగలవారిచికిత్సలు నక్కడక్కడ దొరకునట్టివస్త్ర భేదముల యోషధములును బహువిధములుగా నున్నవి. ఒకవస్తువునునానావిధములుగా వాడుకొనుచున్నారు. ఒకజ్వరమునకు మాత్రలు జూర్ణములు ద్రావకములు నువ్వులు భింజుములు కల్కకషాయలేహ్యతైలములు మలాను మొదలైనవి నానావిధవక్త్య భేదములచే ననేకములుగా గల్పించియున్నారు.

ఒక్కొకమతస్థులయొక్కయుఁపచారమును దెలుపుట కలవిగా నుండదు. ఏకమతస్థులుగానుండువారలలో నొకరుచేసినచికిత్స రెండవవారు చేయుటలేదు. ప్రపంచమున ననేకమతములు గలవు. వారియందొకమతస్థులలో భిన్నమయిన చికిత్స లెన్నిగలవో తెలియనలవిగావు. ఒకరియనుభవము రెండవవారికి నుండ జాలదు.

మఱియు శరీరమున బాహ్యంతరాళయముల ప్రత్యవయవరోగముల నివారించుటకై వేరువస్తువులను పెద్దలు నిర్మించియున్నారు. వాతవైత్యశ్లేష్మ రోగమునఁ, పృథ్వీయము మొదడు కడుపు ధాతువృద్ధి మేహనము మొదలయిన భిన్నభిన్నావయవరోగములను బోనణచునట్టిద్రవ్యములను విరుద్ధముగ బ్రయోగించుటయు, విషనదృశములై యుండును. కాబట్టి ద్రవ్యగుణములను రోగాను గుణములయిన వానినిగా జికిత్సచేయవలెను.

వస్తుగుణనిరూపణమును, రోగస్వరూపమును, నౌషధకల్పనయు మొదలైనవాని నెఱింగి చేయువా రెంతమహనీయులని యెంచవలెను.

ఇట్టిశక్తినిచ్చెడు నాశ్రిత (భక్త) పరదునకు సాష్టాంగదండము లాచరించెదను.

సత్వగుణము

శరీరసత్వబలానుగుణములైన ప్రబలదుర్బల రోగముల విచారము. మఱియు ప్రబలరోగము దుర్బలరోగముగాను, దుర్బలరోగము ప్రబలరోగముగాను నుండును. అది బలవంతునికి జనించినది ప్రబలరోగముగనుండినప్పటికిన్ని, సత్వబలాధిక్యముగాన దుర్బలరోగముగాను, బలహీనునికి జనించినది దుర్బలరోగముగా నుండినప్పటికిని సత్వహీనత్వమువలన బ్రబలరోగముగా గానవచ్చును.

ఇట్లు లవయవములనంటినరోగము తత్వము విషము వృద్ధిక్షయములు వీనిసెఱింగి సాధ్యసాధ్యముల నిరూపించి చికిత్స చేయవలెను.

అసాధ్యలక్షణములు

అక్రాంతజ్వరము చెడుస్థితిలోజేరునపుడు గుర్తులేవనగా:— ఈ యక్రాంతజ్వరము సకలమయజనకము గాగలదు. అసాధ్యజ్వరము ప్రథమంబున సాధారణముగ గానుపించును. ప్రారంభమునందు సామాన్యమయిన యక్రాంత జ్వరముగానుండి క్రమముగా నందు క్రొత్తయైనరోగములు నడుమగలుగుచు, బలక్షయమును మందాగ్నియును గలిగి నిద్రలేక పిదప నన్ని పాతగుణములం దెచ్చుకొని, ప్రాణంబుల హరించును. ఈయక్రాంతజ్వర మసాధ్య మగునపుడు పూర్వము జ్వరము వదలుచుండుకాలమునందుగూడ పూర్వముగనిండి పట్టువిడుపు ఐలియరానప్పుడు మరణావస్థసమీపించినట్లు లెఱుగవలెను.

అక్రాంతజ్వరతరుణకాలమున బురాణలక్షణములు గలుగుటయుఁ బురాణజ్వరకాలమున దరుణలక్షణములు గలుగుటయు ససాధ్యలక్షణములగును.

జ్వరప్రారంభములోనే గాఢముగనుండి పోసుపోసు జ్వరము వృద్ధియగుచు, నందులో నానావిధలక్షణములను మార్చబడుచు, నానాటికి దేహము కృశించుచున్నట్టి జ్వరం బసాధ్యముగా నుండును.

మఱియు ప్రారంభమున గాఢజ్వరలక్షణయు క్తముగ జనించి దినక్రమముగ విడుచుచు సాధ్యముగ నెంచవలెను. ఈజ్వరము చిరకాలము బహువేదనలతో జేరించి, బహురోగాశ్రితమై కృశదేహమునాల్పి యంతమున క్షీణ గుల్మ శోభ అతిసారములు గలిగి నానాబాధలుపెట్టి కైఫిల్యము గావించి ప్రాణమును గొనిపోవును.

మఱియు వాతాదులదోషము శరీరమున గాఢముగ నాశ్రయించి జ్వరము సుఖించుచున్నప్పుడు, నట్టి జ్వరప్రకోపకాలమున నవధ్యాదికృత్స్యములచే దోషాశ్రితమగునపుడును స్వేదముగలిగినను జ్వరము వదలకుండునపుడును, శరీరావయవముల జననత్వములుగుటయు, మనోమిథులు స్థిమితములేక యింద్రియాదులు వికలతజేందుటయు గర్భాశయములోనుండెడుహృదయము శ్వాసకోశములు కులికై కార్జము కడుపు పేగులు నులవకాయలు జీర్ణాశయము మూత్రాశయము మలశయము గర్భాశయము మొదలయిన యపయవములకు నాజ్వరములో వైయాశయముల రోగము సంభవించుటయు, ఈ మొదలైనవానిలో దొలుత జనించుజ్వరమునకుఁ జికిత్సాప్రతిబాధముగా మఱియొక రోగము జనించుటయే యసాధ్యము.

మఱియు జ్వరమున వాతాదులు విషమములగుండును, నేకకాలమునందనేకరోగములుగలుగుటయు, జ్వరమునకును వానిలోలక్షణములకును భిన్న భిన్న చికిత్సచేయ నేర్పడుటయు, జ్వరప్రకాలములు దెలియరాకుండుటయు, శరీరతత్త్వము ద్వంద్వలక్షణయు క్తముగనుండుటయు, మేహోద్భవప్రవముల నకలరోగాశ్రితమై కడుపీడంబొంది కార్యదేహమై యంతమున జ్వరప్రకోపముగలుగుటయు, నాహికాశ్రాంతనన్ని పాతములవరుసగా గొనివచ్చుటయు, గ్రహములు ప్రతికూలముగనుండుటయు, గరపాదముల గోళ్లయందును గన్నుల రెప్పలందును రక్తహీనమై యుండుటయు, శరీరము పొందువర్జమైయుండుటయు, గుండె యణుచుకొనుట లేక నొప్పిప్రక్కకూలించుటయు, కన్నుల చూపు వికారమగుటయు, చూపు లోతునగుగి యుండుటయు, ముఖవర్షస్పృ

హీనమైపోవుటయు, ఎక్కిళ్లు విషదాహము గ్రహణ్యానిసారము గలుగుటయు
దేనియందు నిచ్చకేకుండుటయు, జీర్ణములేకుండుటయు, దిన్త్రమముగ బల
క్షయమగుటయు, నాకలినిన్త్రమముగ నశించుటయు, శరీరము వివర్ణమగు
టయు, సిద్ధపూర్ణముగ లేకుండుటయు సముద్రపుధ్వనివలె నొకధ్వని గుండె
నుండి పుట్టి చెవులలో నూదినట్లుండుటయు, దేహాంగములు నిలువలేకయుండు
టయు, బుణుకుటయు, ససంగతముగ దనకుదానే మాటలాడుటయు, సున్నత్తుని
వలె నానాచర్యలుసేయుచుండుటయు, శరీరతాపముఁ బొందుటయు, సత్త్వ
హీనతకొరకు స్వేదస్రావముగలుగుటయు, నొడలువణకుటయు, శిరఃకంఠము
గలుగుటయు, మలము నల్లగనుండుటయు, గాళ్లుచేతులు తీపులుతీయుటయు,
హీనస్వరముగలుగుటయు, తంద్రగలుగుటయు, మూర్ఛగలుగుటయు, బన్ని
బుట్టుటయు, క్షణముజ్వరము-క్షణము శీతము గలుగుటయు, నాలుకముల్లు
దాకియుండుటయు, విషదాహము రుచిచెలియకుండుటయు, చాసనచెలియ
కుండుటయు, జూపువికలత్వముఁ జెందుటయు, వినరాకుండుటయు, శోభించు
టయు, విడువక వేధింపుచుండుజ్వరమును నీమొదలయిన లక్షణము లించు
మించుగా దేశకాలతత్వానుగుణజ్యస్వలాపాధికభావములబట్టి, యాలస్య
నాలస్యములుగాఁ బ్రాణంబుల హరించును గావున, నివియు ససాధ్యంబులు.

— సద్యోమరణలక్షణములు ౧౮ —

వైస నుదహరించిన యసాధ్యలక్షణములతో క్రమజేసి, యంత్యావస్థ
యందు జ్వరమువిడుచునమయమున బైగుర్తులుడిగి, చేష్టావిహీనంబులయి,
స్వస్థానమును నాడివదలి, కరపాదములు తైత్యాస్పదమై, క్రమముగా శరీర
మాద్యంతమును గాఢ శీతలమై, యచేతనముగ నేర్పడుటయు; మానసేంద్రియ
బాహ్యేంద్రియవ్యాపారముల నడపునట్టి యేదోయొకటి అనగా జీవుడు శరీర
మునుండి బయటరాగలందులకు లాగునట్లు దీర్ఘశ్వాసగల్గి, యూపిరాడక తకతక
లాడి మూలస్థానమునుగుండెడు నానమయంబున నలసినవానికి స్వేదముగలిగి

నట్లు జోరుచెమట పుట్టుటయు, తొమ్మనొప్పిగాని యణచుకొనుటగాని మూల్గుటయు దలచినరుపుట్టుటయు; ముఖమువివర్ణమగుటయు, హీనస్వరమగుటయు, గొంతులాక్షేప్తము అడ్డగించుటయు, దృష్టిమారుటయు, గాల్తుచేతులీడ్పుటయు, ముఖమువర్చస్సుకప్పి కళాహీనమగుటయు, మాటలులేకపోవుటయు, శరీరము గుర్రైటుంగక యుండినను శేమియుదెలియరాక రెప్పపాటులేక విత్తఱిచూపు వికారమై కనుగుడ్డులిరుగుచు నీల్లబడి నోరుతెఱచి మానసేంద్రియవ్యాపారములు నిలుచుటయు, సవ్యోమరణంబు గలిగించునని యెఱుంగవలయు. మైశ్చివేషసాధ్యలక్షణములన్నియు రోగాంతములందు వేధించునవిగావున, నవేపురాణలక్షణములుగా గ్రహించవలయును. మఱియు నిట్టిపురాణలక్షణములు తరుణిరోగజ్వరాదులయంతమందుగలుగుట యసాధ్యమేగాక, తరుణిరోగజ్వరాదుల ప్రారంభమందును పురాణకాలమందును లక్షణములు గలుగుటయు, నసాధ్యముగా నెంచవలెను.

— ౨౭ సాధ్యలక్షణములు ౨౭ —

అథ సాధ్యగుణాన్వత్యై శ్రోతవ్యం భిషజోత్తమ,
 ఇందీవరసమం నేత్రం ముఖం తారేశసన్నిభమ్.
 సమథాతుగతి ర్నాడీ స్వరః కోకిలసన్నిభః,
 త్కుతం త్కుథామూర్ధ్ని కంఠా రన్న వాంఛా తనుర్లఘుః,
 దంతాః కుందనిభాభాసా జిహ్వా సద్రవమార్ద్ర వా,
 యవాగూప్రాశనే స్వేదః కర్ణయో శ్చ్రీవణం సమమ్.
 ప్రాణే గంధసమజ్ఞానే పాణిపాదతలోష్ఠతా,
 నఖపక్ష్యాక్షిలేఖాసు రక్తసంపూర్ణతా యదా.
 జానాశ్చేవమిదం సాధ్యం చికిత్సా కురవండిత,

ఓవైద్యోత్తముడా వినుము. నేత్రములు నల్లకలువరేపలవంటికొంటి
 గలిగియుండుట, ముఖము చంద్రనితో సమానముగనుండుట, నాడికి సమగమ

సముగలిగియుండుట, స్వరము కోకిలస్వరముతో సమానముగనుండుట, తుమ్ములు గలుగుట, ఆకలి సెత్తిజిల అన్నమందిచ్చగలుగుట, శరీరము చులకనగనుండుట, దంతములు మొల్లలపంటికొంటిగలిగియుండుట, నాలుక ద్రవయుక్తమై మృదువుగనుండుట, గంజిత్రాగునపుడు చెమటగలుగుట, కర్ణములందు ఘోషము సమముగ వినిపించుట, నాసికరంధ్రములరెంటికి పరిమళద్రవ్యములవాసన సమముగ నెఱుంగవచ్చుట, కాళ్లుచేతుల కుష్టముగలుగుట, గోళ్లు రెప్పలు నేత్రములు హస్తరేఖలు రక్తపూరితములగ నుండుట ఈలక్షణములు సమస్తరోగములందును జ్వరములందును సాధ్యలక్షణములని యెఱింగి పండితుడు చికిత్సంజేయవలయును. ఇదియునుగాక యాహికజ్వరమునందు జెప్పినసాధ్యములను జూడవలెను.

❖ జ్వరవిముక్తునికి సకర్తవ్యములు ❖

వ్యాయామంచ వ్యవాయంచ స్నానం చంక్రమణం తథా, జ్వరముక్తో స సేవేత యావన్న బలవా భవేత్.

కఠినమగుషణులొనర్చుట, మైధుసంబోనర్చుట, స్నానముజేయుట, తిరుగులాడుట వీనిని జ్వరవిముక్తుడు శరీరమునకు చక్కగ బలమువచ్చువరకు వర్జింపవలెను

❖ జ్వరితునికి గూడనివి ❖

సవజ్వరే దివాస్వప్న స్నానాభ్యంగాని మైధుసా, శ్రోధప్రవాతవ్యాయామాః కషాయాంశ్చ వివర్జయేత్.

❖ జ్వరదోషాత్ప్రతివిధము ❖

అథ సప్తవిధా దోషాః క్షయంతే శాస్త్రనిశ్చయాత్, తరుణజ్వరమధ్యే తు అకఘోస స పరాయతే.

తరుణజ్వరములో అపథ్యాలుసేయగాను అందువల్ల సప్తవిధదోషములు క్షయింపవు.

ఆస్తు తి క్తం కటు మధు కషాయం స్వాదు భోజనం,
జలపానం చ శైత్యంచ వనితాసంగ మాగ్రహః,
వ్యాయామచిత్తరోగశ్చ మహాదోషః ప్రజాయతే.

పులుసు, కారము, చేదు, వగరు, పరిమళద్రవ్యాదులు, ఉదకపానము,
శైత్యోపచారములు, స్త్రీసంగము, దూరమునడచుట, ఏడ్చుట, కోపము
చేయుట ఈచెప్పబడిన యవధ్యాలవలన తరుణజ్వరములలో మహాదోషములు.
పుట్టును.

కుసుమంచందనంచంద్రం తాంబూలం రక్తవాససం,
ఆజ్య గుడంచ తిలజం సురభిద్రవ్యభోజనమ్.
తూలశయ్యా నవ్యవస్త్రం వాయుభూషణమందిరం,
నారీస్పర్శానలోకశ్చ జ్వరితః పరివర్జయేత్.

పుష్పములు శ్రీగంధము కర్పూరవిడెము ఎఱ్ఱకోక నెయ్యి బెల్లము నూనె
కస్తూరి పరిమళద్రవ్యములు పాలు పెరుగులతోటిభోజనము దూదివరుపు
క్రొత్తకోక గాలివచ్చెడియిల్లు స్త్రీలనుదాకుట వలచుట జ్వరార్తుడు వర్జించ
వలెను.

— ఆవధ్యదోషములు ౨ —

తందా మూర్ఛా భ్రమో దాహః ప్రలాపో హృత్ప్రవేదనం,
ఆపథ్యదోషా విజ్ఞేయా వైద్యవిద్యావిశారదైః.

తంద్రగలుగుట, మూర్ఛగలుగుట, భ్రమయుట, దష్టిగలుగుట, జొల్లు
లాడుట, రొమ్మనొచ్చుట యిది యవధ్యదోషమని యెఱుంగునది.

తరుణజ్వరమధ్యే తు యువతీసంగమేన చ,
జాయతే తరుణం దోషం అంగవైకల్యకండుతా.

పక్షాంతరే చ సంశాప ప్రలాపా తాపవిభ్రమా,
హస్తపాదాని శైత్యాని దోషస్త్రీసంగమతృమా.

— కేవలాసాధ్యజ్వర లక్షణములు —

ఈయశ్రౌతజ్వరమునందు ప్రత్యేకమైన యసాధ్యజ్వరములు: అవి
యేవనగా:

జ్వరో నిహంతి రక్తాక్షం క్షీణాంగం హృది శూలినం,
సదా శ్వాసంచ న్వేదంచ శక్తిహీనం హతానలమ్.

నేత్రములెఱ్ఱవైవానిని, కృశించినయంగములగలవానిని, రొమ్ములో
శూలగలవానిని, సదా శ్వాసముగలవానిని, నెల్లప్పుడు చెరుటపట్టువానిని,
నత్వములేనివానిని, నాకలిలేనివానిని నీలక్షణములు గలవానిని ఈజ్వరము
యమాలయంబున కంపును.

మతాంతరే:—

హేతుభి ర్బహుభిర్జాతో బలహృద్బహులక్షణః,
జ్వరః ప్రాణాంతకృద్యశ్చ శీఘ్ర మింద్రియనాశనః.

అనేకకారణములతో జనించి బలక్షయమును గలుగజేసి నిరంతర
స్వేదాద్యనేకదుర్లక్షణములతోగూడి శీఘ్రముగ నింద్రియశక్తిని నశింప
జేయుచుండుజ్వరము ప్రాణాంతకమగును.

మాధవనిదానే:—

జ్వరః క్షీణస్య శూనస్య గంభీరో దైర్ఘ్యరాత్రికః,
అసాధ్యో బలవాక్ యశ్చ కేశసీమంతకృజ్జ్వరః.

శరీరము కృశించినవానియొక్కయు, శరీరముబిడ్డయిండువానియొక్కయు
జ్వరమును వాతాదినాడీగమనము నెఱుంగుట కశక్యముగనేని అంతర్దేగము
గలదిగనేనియునుండును. జ్వరమును దీర్ఘ కాలమువరకు విడువక వేధింపుచుండు

జ్వరములు బలవత్తరముగ నుండుజ్వరమును, నకస్తాత్తుగా దలమెద్రుకల పాపట దీసికొనువానియొక్క-జ్వరమును, నసాధ్యంబగును.

— ౭౭ సంగమదోషజ్వరలక్షణములు ౭౭ —

గ్రంథాంతరే:—

సంగదోషస్య చిహ్నాని నేత్రరోగ శ్విరోవ్యథా,
ఊరుపీడోదరే దాహ స్సంధిబంధ స్తృషాజ్వరః.

నేత్రము లెఱ్ఱచై నీరు గారుచుండుటయు, దలతొడలు నొచ్చుటయు, గడుపులొమంటయు, సాధులు బంధించినట్లుండుట, దప్పియును జ్వరంబును నివి సంగమజ్వరలక్షణములని తెలియవలయును. దీనికి శుక్లగతజ్వరచికిత్స చేయవలయును.

— ౭౮ విషాచిజ్వరలక్షణము ౭౮ —

విషాచికా జ్వరే ఛర్ది ర్నాడీ మందగతి ర్భవేత్,
అంతర్దాహో బహిశ్శీత మతిసారో జ్వరస్తథా.
తృష్ణాప్రలాపా భ్రాంతిశ్చ విజ్ఞేయా వైద్యపారగైః,
చతుర్థే జాయతే మృత్యుః కాలజ్ఞానేన భాషితమ్.

వమనంబును, నాడులుమందగించుటయు, లోపల విదాహముగలుగుటయు, వెలసట శీతలముగనుండుటయు, నతిసారమును, జ్వరమును, దప్పిగలుగుటయు, వదరుటయు, భ్రాంతిగలుగుటయు, నివి విషాచీజ్వరమందు లక్షణముగా నాయుర్వేదవేత్తలచేఁ దెలియదగినవి. ఈజ్వరముగలవాడు నాలుగుదినంబులలో జమునింటి కేగునని కాలజ్ఞానునిచే వచింపబడియె.

— ౭౯ జ్వరాతిసారలక్షణము ౭౯ —

జ్వర స్సంతాపహృచ్చూల మరోచకవిరేచనం,
ఆమంవా శోణితంవాపి జ్వరాతీసారముచ్యతే.

జ్వరమును సంతాపమును రొమ్మనొప్పియు నరుచియు విరేచనము అమముగాని రక్తముగాని పడుటయు ఈలక్షణములుగలది జ్వరాలిసారమని తెలియవలెను.

— ౭ క్రిమిజ్వరలక్షణము ౭ —

జ్వరశ్చ దారుణ శ్మూల మున్నతోదర గౌరవం,
ఉద్ధారశ్చ తథాశ్వాస స్వేదస్పర్వాంగశీతలమ్.
హిక్తుహిక్కుశిరోభ్రంశోమూర్ఛాశోష శ్శ్రిమోషఃహాః,
నిస్సత్వం వమనం నిత్యం పతతి క్రిమినిశితః.
త్రింశచ్చైవ శతంచాపి హ్యేనాహశ్వాగ్నిమాంద్యకం,
అనిద్రాశోకసంతాపాః ప్రజాపీడాసముద్భవః.

దారుణమగుజ్వరము, శూల, కడుపుపెరుగుట, గౌరవము, ఓకరింక, శ్వాస చెమట సర్వాంగశీతము హిక్తుయు శెక్కిట్లును దలదిరుగుటయు, మూర్ఛయు, శోషయు, మిగుల శ్రమయును, బలహీనతయు, వమనమును, నిత్యమయెమిడికలు ౨౦-౩౦-౪౦౦ ఈరీతిగ బడుటయు, గడుపుబ్బుటయు, నన్నిమాంద్యము, నిద్ర లేకపోవుటయు, శోకమును సంతాపమును నిట్టిలక్షణములుగలది క్రిమిజ్వరము. ఈజ్వరములు అత్రాంతజ్వరమునం దంతర్భావములుగా నుండును.

మరియు సత్రాంతజ్వరమునందువలె అహికజ్వరమునందు సహితము గానం బడును. ఈయత్రాంతజ్వరము పిల్లలయందు సర్వసామాన్యముగా వ్యాపకము గలదు. ఇది యసాధ్యమునకు దిరుగునపుడు సన్నిపాతజ్వరవ్యాపకములలో గలియును. లేక ప్రత్యేకముగగాని యసాధ్యజ్వరములు వ్యాపించుచుండును.

— ౮ బేషధచిత్సక్రము ౮ —

జ్వరప్రకోపకాలంబున పీనాగటక్ అనునావధము ౨ మొదలు ౫ క్రైస్తవవరకు ౨ ఘంటల కొకసారి విడుచువరకు నియ్యవలయును. విడిచినది యెఱింగి కొన్నిసా యివ్వవలయును.

లోకనాథము, బాలసూర్యోదయము, వాతవిధ్వంసి, మహావాతవిధ్వంసి, రసభూపతి, చింతామణి, సన్నిపాతభైరవి, కాలకూటము ఇవి జ్వరములో వాతాదిదోషములు జంతువులుగూడియుండినవాని కనుగుణముగ తగిన యను పానములంజేర్చి, వైయోషధముల నొక్కొక్కటిగా నీయవలెను. గాఢత్వము జూచి రెండోషధములు గూర్చవలెను.

ఏక మాషధదోషఘ్నం ద్వయ మాషధరోగకృత్,
త్రయ మాషధతాపాని చతు రోషధనాశనమ్.

జ్వరప్రకోపకాలంబున అన్నమిడవలదు. అప్పుడు గంజి జావ యియ్యవలెను. జ్వరము విడిచినపుడు లఘ్వాహార మిడవలెను.

అజీర్ణవాతజ్వరములకు దుంపరాస్త, అక్కులకఱ్ఱ, మిరియాలు నూరి వేడినీళ్ళతో రసముతీసి వైయోషధముల నియ్యవలెను.

వైశ్యజ్వరములకు దుంపరాస్త, శొంఠిరసము తీసికొని ఆనందభైరవి, వైష్ణవీరసము, స్వర్ణమాలినీ, వసంతములలో నొకటి యియ్యవలెను.

జంతుజ్వరములకు వాయువిశంగమురసములో రసభూపతి మొదలగునవి యియ్యవలెను. ఇటుల జ్వరములోగలుగునట్టి - నానాగుణముల కనుగుణముగ చికిత్స నొసంగవలెను.

ఇది వైద్యకల్పతరుగ్రంథమందు అశ్రాంతజ్వరప్రకరణము.

చ తు ర్థ ప్ర క రణ ము.

— సన్నిపాతజ్వరప్రకరణము —

అతఃపరం ప్రవత్యోమి సన్నిపాతజ్వరక్రమం,

కంఠే లలాటే వక్షోచ స్వేద స్తంద్రా మతిభ్రమః.

అంగదాహ శ్శిరోరూక్షో దాహస్సర్వాంగనేత్రయోః,

వైద్యకల్ప—

నేత్రశోణిత పిత్తంచ మూర్ఛా భ్రాంతి ప్రలాపకః.

హృచ్ఛూలం గుంభనం హిక్మా కాసశ్వాసౌచ హర్షణం,
సన్నిపాతజ్వరే ఘోరే నిశ్చితం వైద్యపారగైః.

తా. కంఠము నొసలు రొమ్మ వానియందు జెమటగలిగియుండుట,
తంద్రగలుగుట, మతిభ్రమయుట, శరీరము నొప్పిగలుగుట, శిరోవేదన, శరీరము
కన్నులు మండుట, కన్నులెఱ్ఱిగగాని వచ్చుగగానియుండుట, మూర్ఛ భ్రాంతి,
కలవరించుట, హృదయకూల, కడుపులో నులిపెట్టుట, యెక్కిళ్లు, దగ్గు,
శ్వాస, దష్ఠి, నవ్వు ఇట్టిలక్షణములు గలిగియుండిన సన్నిపాతజ్వరమని
యెఱుంగవలయును.

గ్రంథాంతరే:—

జ్వరో భీషణదాహశ్చ నాడీ సూక్ష్మగతి స్తథా,
స్వేదశ్శీతంచ సర్వాంగం పిపాసా కంఠకంటకమ్.

హీనస్వరో బుద్ధిహీని త్వాస్యం దుర్భాషణం తథా,
స్వల్పశ్రుతిః కర్ణనాద స్తంద్రా ఘోషః కపాలకే.

నిస్పత్వ మంగజడతా సర్వసంధిషు మారుతః,
రక్తాక్షికంటకాజిహ్వ మూర్ఛాశోష శ్రమ స్తథా.

పూర్వపాపానుసారాచ్చ సన్నిపాతజ్వరోద్భవః,
శిరోఘ్రమణశూలంచ ప్రలాప శ్వాసకాసకౌ.

తరుణం చైకరాత్రం చ చతుర్వారం దినేదినే.

జ్వరము భయంకరమగుదాహము నాడికి సూక్ష్మగమనము చెమట
సర్వాంగశీతము దష్ఠి కంఠమునందు ముల్లుబారియుండుట హీనస్వరము బుద్ధి
కూన్యత హీన్యము దుర్భాషలాడుట చెవులు మందముగ వినుట చెవులయందు
భ్వనిగలుగుట తంద్ర కపాలమునందు నాదముగలుగుట నిస్పత్వము సర్వావ
యవములు జడముగనుండుట సర్వసంధులయందు వాతము కన్నులెఱ్ఱిగనుండుట

సాలుక ముట్టుబారి యుండుట మూర్ఖ శోష శ్రమ తలదిరుగుట కూల వదరుట ఉబ్బసము దగ్గు ఇట్టిలక్షణములుగలది సన్నిపాతజ్వరము. అది పూర్వ పావపశమువలన సంభవించునని యెఱుంగవలయును.

— సన్నిపాతజ్వరోత్పత్తి —

తతో రోగపరీతోగ్రం ప్రతాపే మృత్యుసన్నిభః,
జ్వరో దక్షాధ్వరధ్వంస రుద్రాగ్నినయనోద్భవః.

జ్వర మత్యుగ్రముగా నుండును. ప్రతాపమందు మృత్యువునకు సమానమైయుండును. ఈజ్వరము దక్షాధ్వరయుద్ధమందు నత్యుగ్రుడైన మహా రుద్రుని మూడవకంటియందు తీక్ష్ణమైనచూపుచే దారుణాగ్ని గలిగి దాని నుండి జ్వర ముత్పన్నమయ్యె, అట్టిజ్వరము శ్రీమహేశ్వరునిగురించి నన్ను పుట్టించినకారణమేమని విన్నవించుకొనగా భూలోకంబున జయబీడింపు మని యాజ్ఞాపించెను.

జ్వరము త్రివిధమార్గములంగ నుండినను సమష్టికి నొకేవిధముగ నుండును. మఱియు నది మనోవాక్కాయకర్తవ్యాపారములనణచుటకును, వైవాని వేగప్రవర్తన ప్రకాశింపజేయుటకును గారణమగును. అఖిలరోగములందును జ్వరములందును వ్యాప్తమై ప్రకొపించుటయందును పురాణకాలమున విష గుణములంగొనివచ్చి ప్రాణంబుల హరించును.

అదిగాక జ్వరము సత్త్వరజ స్తమోగుణముల వికలము చేయు సన్నిపాతంబు గాను సకలవిధతత్త్వస్వభావభేదములం బ్రకొపించునదిగాను, జ్వరోత్పత్తికి గారణములగు దోషములంగలిసి పెక్కుతెఱుంగులగుణములతోఁ బ్రకొపించు రుద్రస్వరూపముగలదిగాను, దనయందలి వాతాదులు విషసదృశములై యఖిల రోగములందును వేకులందును నీడ్చువాతముగలిగి గుండెయందును కుతికె యందును పట్టును. గుండెభారము నొప్పిగలుగునట్టి జన్నివికారముగలదిగాను దరుణకాలమునందు సపథ్యాద్యపచారములచే దోషాగ్నిదమై కైపుద్రవ్యము

లందుగల వివిధగుణములవలె మార్చిమార్చి పరిపరివిధములుగా వ్యాప్తమై చంపునదిగాను చెలియవలయును.

వాతవైశ్యవేదోషములనెడు దారువులచే గవ్వబడిన సన్నిపాతజ్వరమునెడు ననలము మనోవాయు సహాయములతోఁ బ్రజ్వలించి పంచభూతాత్మక దేహముల దహింపఁజేయుచున్నది. మఱియు సకలరోగోత్పత్తికారణములై ప్రకొపించుటకును, నితరగుణములను గొనివచ్చుటకును, మూలాధారంబైన వాతాదులు విషప్రాముఖ్యమై యేకదోషముగాను, ద్విలిదోషయుక్తమై జన్ని వికారమైన పెక్కుగుర్తులతోఁ బ్రకొపించును.

ఆట్టిసన్నిపాతజ్వరంబున బ్రథమకాలంబున మనశ్చాపల్యము స్వల్పముగఁ జెలిసి తెలియకయుండి, క్రమంబుగ జ్ఞానేంద్రియకర్తేంద్రియములు వికలత్వము జేంది, విశేషబహుళమై మనస్థిమితములేక యున్నత్తునివలె బలుతెఱుంగుల గుణపరంపరలుగా నాశ్చర్యచర్యాదులు గల్గును. ఆట్టిజ్వరము సన్నిపాతంబుగా నెఱుంగవలయును. అదియునుంగాక జ్వరము ప్రథమంబున సామాన్యముగా నుండి క్రమక్రమముగ వృద్ధియగుచు శరీరావయవములం జెఱుచునట్టి బహురోగములం గొనివచ్చును. నానాటికి జ్వరము నాటుకొని కాఘోషకాఘలుగ గుణభేదములం జేర్చుకొనుచు, తనదేహము నెఱుంగక యింద్రియమనోవ్యాపారములం జేదరించి, జ్వరముకొలది విడుచును. అట్టిస్వల్పంబు ఉదయకాలమునందును విడువక యహారాత్రములు నొకేవిధముగ జ్వరము కాయుచు శరీరసాధనయంత్రము లిదిసి క్రమంబుగఁ బూర్ణముగ జెడుపుజేయునప్పుడు సన్నిపాతముగా నెఱుంగవలయును.

— సన్నిపాతజ్వరోత్పత్తికారణము దోషోత్పత్తికాలము —

హేమంతవర్షాశిరేషు వాయోః

పిత్తస్య తోయాంతనిదాఘయోశ్చ,

కఫస్య కోపః కుసుమాగమేషు

తుర్జిత యత్నం విహితం యదేషామ్.

హేమంతవర్ష శిశిరఋతువులయందు వాయువు ప్రకోపముగను, శర
దృతుగ్రీష్మఋతువులయందుఁ బిత్తము ప్రకోపముగను, వసంతఋతువునందు
శ్లేష్మము ప్రకోపముగను నుండును. కావున నక్కాలంబు నెఱింగి వాతక్షిత్త
శ్లేష్మములకు జెప్పబడినచికిత్సలూ జేయవలయును. మిక్కుటముగ వడ్రస
ములతో నెల్లప్పుడు భుజించెడు నన్నపానాదిదోషములు గర్భస్థమై చిరాచిర
కాలములలో రోగము సంభవిల్లజేయును.

మఱియు ఋతువుల కనుగుణముగ శరీరస్థితి శీతోష్ణములుగా మారి
యుండుట స్వభావము. అటులనే రోగవ్యాచకకాలంబునఁ దదనుగుణముగ
సెవరిశరీరము దిరుగునో వారికి రోగము సంభవిల్లును. లేనివారికి గలుగుటలేదు.

మఱియు మనకుక్షీయందు నెమిడికలువ్రట్టుటకు కారణముతెలియ
కుండుటవలెనే, రోగము సంభవించుటయుఁ జెలియకుండును. అదిగాక వదృశు
తుకాలదోషములందును ఋతువిరోధకాలంబునందును ఋతుసంధికాలంబు
నందును, అటులనే శుక్లబహుళపక్షములసంధిచేళలందును దేశము కాలము
మార్పుచేళలందును ఆప్రయుక్తవిషమభయశోకములు మొదలయినవానియూ
దును వాతాదులు న్యూనాధికములై విషమముగ సన్నిపాతజనకంబు లగు
చున్నవి.

— ఆ త్రిదోషజ్వరభేదములు —

అహికాక్రాంతజ్వరములందు మతిస్థిమితముగ నుండునటుల, సన్నిపాత
జ్వరములలో లేకుండుట; అహికాక్రాంతజ్వరములలో మరణము ఘటించునట్టి
యసాధ్యమైనరోగములు మిశ్రమమైనప్పటికి మనోభ్రమవికారములుగలిగి
యుండుటలేదు. అనగా చిత్తవైకల్యము, లేక సన్నిపాతజ్వరలక్షణము
లేకనే అసాధ్యమైనరోగములు సంక్రమించి యాహికాక్రాంతజ్వరములు జను
లకు మరణము బొందించును. అక్రాంతజ్వరమునం దంతర్భూతములయిన
యసాధ్య జ్వరములు జూతగా జెలియగలదు.

సన్నిపాతజ్వరమునకు ముఖ్యమైన లక్షణము లేవనగా, సన్నిపాత జ్వరమున మతిభ్రమము గలిగియుండును. పుణికిరించుటయు, నున్నత్తునివలె బహుచేష్టలుజేయుచుండుటయుఁ బంచేంద్రియవ్యాపారచాంచల్యము జిహ్వా దోషము విషదాహము తాజేయుకార్యములు తానెఱుగలేకుండుట, నిద్రా హారములులేకుండుట ఇవి సన్నిపాతజ్వరమున ముఖ్యమైనగుర్తులు. వైగుర్తులు. అహికాక్రాంతజ్వరముల నుండనేరవు. ఆభేదమును అహికాక్రాంతజ్వరభేదము లందు వ్రాసినచోట జూడగాఁ దెలియగలదు.

మఱియు జ్వరములలో గలగునట్టి లక్షణభేదములుగాక అక్రాంత జ్వరముకంటె సీజ్వరమునందు బహువిషరోగము లాశ్రయించి నిద్రాహారములూ లేక నానాకష్టములం బరపుచుండును. అహోరాత్రములందు జ్వరమువిడువక కడుతీక్ష్ణముగనుండుట విడుపుకాల మత్యల్పముగనుండును. వీనిచే త్రివిధ జ్వరభేదములం గ్రహించవలెను.

అదియుంగాక వైసన్నిపాతలక్షణములు అహికాక్రాంతజ్వరములందు గాని, తదితరరోగములందుగాని, మిశ్రమమైనప్పుడుగాని అది విహాశ్రీతమైనది గాన నసాధ్యముగా నెంచవలెను.

మఱియు నన్నవస్త్రములు గృహములు శుభ్రములేకుండుటవలనను, క్రిమిజాతులు మరికియుగలయుదకము ద్రాగుటవలనను, మరికిఫలములందును విశేషము నెఱ్ఱుగలచోటులందు వాసముజేయుటవలనను, సక్రాంతజ్వరమునందును వాతాదులయందును జెప్పినకారణములవలనను సీవిషములు గర్భస్థమైన శాంకకాలమునకు సన్నిపాతజ్వరముగా బరిణమించును.

మఱియు మిథ్యాహారవిహారములు చేయునట్టిజనులకు రోగసంభవమును, మిథ్యాహారవిహారములం జేయురోగులకు విహాస్పదమును ధృవముగ గలుగును.

అదిగాక వేసవికాలమునను శీతోష్ణసంధికాలమునను వసంతబుతువునను బడుచుతనమునను విడుసంవత్సరముల శొక్కోకసంధికాలమునను బాల్యాది

సంధికాలంబునను ఈమొదలైన కాలములయందు సన్నిపాతజ్వరము సంభవిల్లును.

సన్నిపాతజ్వరమునకు మూలాధారంచైన శీతోష్ణవాతములు వైరుధహరించిన మిథ్యాహారాది కారణాంశములతో విషముగ సంకలితమై, యన్న పానీయావధాదుల జీర్ణింపజేయునట్టి యూష్ణము బహిర్గతమై, శరీరము యొక్క బాహ్యంతరాశయములను జెఱచునట్టిరోగములంగలిసి తరుణకాలమున వేదనంబడి మధ్యకాలంబున బహురోగాశ్రితముగ విశేషక్షతహీనమై ప్రబలవేదనలంబడి పురాణమున తద్విషముబహుశముగూలది నింద్రియమనోవ్యాపారములు చెడి తనబాధ తానెఱుగక ప్రళయాగ్నివాతాదిసంభూతమయిన రోగములగూడి రసాస్పృక్మాంసమేదోస్థిమజ్జాశుక్లములను జీవితాశయమైన కళేబరమును హరించును. కడుబాధలంబడి వీడప జీవుడు పంచభూతాదులంగలిసి పోవును. ఈజ్వరమునం దసాధ్యమైనయామయములు సంక్రమించుటంబట్టి క్రూరమైనదిగా నెంచవలెను. తదనంతరమున సన్నిపాతమునగా జన్నియని యర్థము. జన్నియనగా నంగములసీడ్చుకొనునట్టి రోగము. మఱియు సన్నిపాతమునగా చేరుట.

ధూమబోధితి స్ఫులిలమరుతాం సన్నిపాతః క్వ మేఘః.

అనువాక్యంబున మేఘములో పొగ మంట యుదకము పాయువు నివి సన్నిపాతముగ నుండునటులనే విరుద్ధముగ జ్వరమునందును బహురోగములు గలిసియుండుటయే సన్నిపాతజ్వర మనుపేరంబరగును.

మఱియు జ్వరమునందు వాతాదిదోషములు విషమముగ సంక్రమించి, వాతరోగములు పిత్తరోగములు క్షేప్తరోగములు జ్వరమునకు ద్వంద్వవికార జనికరోగములు, ప్రతికూలముగ గూడియుండుటయే, సన్నిపాతముగా నెఱుంగవలయును.

అదియునుంగాక సన్నిపాతజ్వరము త్రిదోషాత్మకవిషస్వరూపముగలదైనను, వానిలో క్షేప్తమునైనను పిత్తంబునైనను వాతంబునైనను ప్రధానంబుగ

గలిగియుండును. అట్టిసైర్యము గలిగియుండునట్టి వాతాదులం దేది ప్రబల వృద్ధిగలిగియుండునో, దానినామంబున నొప్పుచుండును. అనగా పిత్తప్రకోపముతో గూడియుండుదానిం బిత్తసన్నిపాతమనియు, క్షేప్రప్రకోపముతో గూడియుండుదానిని క్షేప్రసన్నిపాత మనియు, వాతప్రకోపముతో గూడియుండుదానిని వాతసన్నిపాతమనియు, వ్యవహరింతురు.

మఱియు జ్వరముయొక్క స్వభావము వాతముగాను, వానిలోగలిగియుండు రోగము పిత్తయుక్తముగాను నుండుదానిద్వంద్వదోషమనియెదరు.

అదియెట్లునగా, వాతవైత్యము వాతక్షేప్రము వైత్యక్షేప్రము లనునవి ద్వంద్వదోషమనియు, వాతవైత్యక్షేప్రములు ప్రకోపించుదానిం ద్రిదోషసన్నిపాతమనియు వ్యవహరింతురు.

అదియునుంగాక జ్వరమునందుగలరోగముల లక్షణములును బ్రత్యక్షమైన గుర్తులనుబట్టి, యేక ద్వి త్రిదోషయుక్తములు దెలియబడును.

మఱియు నాడీజ్ఞానమువలన నేక ద్వి త్రిదోషయుక్తసన్నిపాతములను సాధ్యాసాధ్యములను భిషగుక్తములు నిర్ణయింతురు.

—ॐ వాతసన్నిపాతనిదానము ॐ—

సంధ్యస్థి శిరసశ్శూలం ప్రలాపో గౌరవం భ్రమః,
వాతోల్బణే స్యాద్వ్యనుగే తృష్ణా కంఠాస్యశుష్కతా.

అస్థిసంధులయండును శిరస్సునందును బోట్టు, కలువరించుట, శరీరము బరువుగనుండుట, భ్రమ, దస్మి, కంఠము నోరు నివి యెండుట ఇట్టిలక్షణములు గలది వాతోల్బణసన్నిపాతమని వచించెదరు.

—ॐ పిత్తసన్నిపాతనిదానము ॐ—

రక్త విణ్ణాత్రతా దాహ స్పేద స్తృడ్బలసంక్షయః,
మూర్ఛాచేతి త్రిదోషేష్యా ల్లింగం పిత్రే గరియసి.

పితృధికనన్ని పాతమునందు మలము మూత్రము యెఱ్ఱగనుడుట,
దాహము చెమట దప్పి బలక్షయము మూర్ఛ ఇట్టిలక్షణములు గలిగియుండును.

— ౭౭ శ్లేష్మనన్ని పాత నిదానము ౭౭ —

ఆలస్యారుచిహృల్లాస దాహోవమ్య రతిభ్రమై,
కఫోల్బణే సన్నిపాతే తంద్రాకాసేన చాదిశేత్.

కఫోల్బణనన్ని పాతమందు ఆలస్యము అరుచి ఎక్కిళ్లు దాహము వమ
నము దేనియం దిప్తములేకయుండుట భ్రమ తంద్ర దగ్ధ ఇట్టిలక్షణములు
గలిగియుండునని తెలియవలయును.

— ౭౮ వాతపిత్తనన్ని పాతనిదానము ౭౮ —

భ్రమః పిపాసా దాహశ్చ గౌరవం శిరసోగురు,
వాతపిత్తోల్బణే విద్యాల్లింగం మందకఫజ్వరే.

వాతపిత్తోల్బణనన్ని పాతమందు భ్రమ, దప్పి, శరీరతాపము, శరీరము
గురువుగనుండుట, మిగుల తలనొప్పి ఇట్టిలక్షణములు గలిగియుండునని
యెఱుంగవలయును.

— ౭౯ వాతశ్లేష్మనన్ని పాతనిదానము ౭౯ —

శైత్యం కాసోరుచి స్తంద్రా పిపాసా దాహచ రుక్తథా,
వాతశ్లేష్తోల్బణే వ్యాధౌ లింగం సిత్రావరే విదుః.

వాతశ్లేష్మోల్బణాల్బసిత్తనన్ని పాతమునందు శైత్యము, దగ్ధ, అరుచి,
తంద్ర, దప్పి, దేహతాపము, శరీరమునొప్పి ఇట్టిలక్షణములు గలిగియుండును.

— ౮౦ పిత్తకఫోల్బణనన్ని పాతనిదానము ౮౦ —

ఛర్దిశ్శైత్యం ముహూర్దాహ స్తృష్ణామోహోఽస్థివేదనా,
మందే వాతే వ్యవస్యంతి లింగం పిత్తకఫోల్బణే.

పిత్తకఫాధికమందవాతనన్ని పాతమునందు వాతి, శైత్యము, మాటి
మాటికిఁ దాపము, దప్పి, మోహము, నెముకలయందునొప్పి ఇట్టిలక్షణములు
గలిగియుండును.

❧ ఏక ద్వి త్రిదోషవిచారము ❧

వాతశ్చైక్షేష్దోషములలో రెండు సమముగనుండి, యొకటి వృద్ధిజెందుట ఏకదోషము. ఒకటి సమముగనుండి రెండు వృద్ధిజెందుట ద్వంద్వదోషము.

అదిగాక వాతాదులు సమత్వమునొందక యుత్తరోత్తరవృద్ధిగ నొకదానికంటె నొకటి వరుసగాఁ బ్రకాశించుట, అనగా వాతము వృద్ధిముగ పేత్తము వృద్ధితరముగ ష్టేష్టము వృద్ధితరముగ నుండుట ఇట్లు త్రిదోషాధికవృద్ధిచేగలిగిన సంస్కరదోషభేదములు ౬ ను అష్టాంగహృదయసూత్రస్థానమునందు జెప్పబడినవి చూడగా చెలియనగును. మఱియు నిట్లు వాతాదులవలన లక్షణములు భేదములైయుండు న్యూనాధిక్యము లెఱుంగునది.

ఇట్లు వైదోషములు జ్వరములలోనుండుగుణము లన్నిటికంటె నేది ప్రబలవృద్ధిగ దోషమున కనుగుణముగ నుండునో దాని నామంబున నొప్పుచుండును.

జ్వరమునందు వాతాదిదోషములకు ఏక ద్వి త్రిదోషయుక్తముగ ప్రకాశించుట గలదు. అవి మొదటివారమున సామాన్యముగాను, రెండవవారమున ద్విదోషయుక్తముగాను, మూడవవారమున త్రిదోషయుక్తముగాను వ్యాపించును. అది సామాన్యగాఢవిషమములని వరుసగా నెంచబడును.

ప్రథమమున విషజ్వరమని యెఱుగరాక సామాన్యముగనుండి క్రమముగ విషయుక్తగుణంబుల బెనంగొని గాఢమగుట యొకవిధము. ప్రథమములోనే తీక్ష్ణజ్వరముగ నొకవారము గాచుచు మధ్యకాలంబున గుణయుక్తమైనప్పుడు జ్వరము సామాన్యముగాను జ్వరము ప్రబలముగనుండునపుడు లక్షణములు సామాన్యముగాను నిట్లు ద్విచూర్ణముగనుండుట యొకవిధము మఱియు దొలుత విషాశ్రితముగ నుండునట్టి జ్వరములోబడి గాఢముగ నేర్పడి పిదప సామాన్యముగ నేర్పడునది సాధ్యముగాను అదిగాక మొదట సామాన్యముగ నుండునట్టిజ్వరము గాఢముగ నేర్పడి గాఢము విషమముగ నేర్పడుట యసాధ్యముగాను నెఱుంగందగును.

ఈ ప్రకారముగ అనులోమ విలోమములుగా వ్యాపించునపుడు సాధ్య సాధ్యముల నిరూపించవలెను. జ్వరములోబడి దినక్రమముగవచ్చుచు మధ్య కాలమున హెచ్చుచుండునది కష్టసాధ్యముగ నుండును. జ్వరములో వాత ప్రైత్యక్షేప్తదోషములు వారివారికర్తాధీనములై నానావిధచేష్టలుగా దేశకాల తత్వభేదానుగుణముగ శరీరులకు వేదన గలుగజేయును. సన్నిపాతజ్వరము సాధారణముగా పేగులచెడుపువలన సంభవించును. ప్రత్యక్షపు గాయములు తగిలి యవయవములు చెడి నష్టమగునటుల జ్వరవిషముచే బాహ్యంతరాశయ ములుచెడి నష్టమగునటుల జ్వరవిషముచే బాహ్యంతరాశయములు పగులుటగాని నశించుటగాని సంభవించును. జ్వరప్రారంభమున నంగవిహీనతగలిగి క్రమముగా నంగముచెడును.

— సన్నిపాతజ్వరపూర్వగుణములు ౨౭ —

సామాన్యలక్షణములు సామాన్యమయిన చేలిగలిగియుండుట తలనొప్పి, యవయవములనొప్పి యిరువు మరువులు నావలింతలు మెడనొప్పి మూలుగుట త్రాణలేమి యేమియు దోచకనుండుట యాకలిగాకుండుట యిట్లు సాధారణ మైన దానివలె నుండును. కొన్నిరోజులవరకు విషజ్వరమని తెలియకుండును.

జ్వరప్రారంభములో మలబద్ధకము గలిగియుండును. తరువాత కొంత యధికముగాను, దినములు గడువగడువను మలశుద్ధి యవుచున్నట్లు గనుపడి క్రమముగా విరోచనవ్యాధి గలుగును. కొందఱికిఁ బ్రథమజ్వరమువదలిపోయినట్లుండును. ప్రథమమున జీర్ణాశయమునకు గ్రమముదప్పదు. ఆత్మభుక్తి వమనము నోకిరింత అహారాపేక్షయు గలుగును. నాడిహీనముగనుండియు నొకప్పుడు వడిగాను నొకప్పుడు స్థూలముగాను నుండును. జ్వరము తొలుత సామాన్యముగ నుండినను విడువనిదిగనుండును. కొందఱికి మొదట నాపికజ్వరమువలెనుండి విదప విషజ్వరమునం జేరును. మఱియును గొందఱికిఁ దరుణకాలమున సామాన్యముగ గలుగునట్టి ప్రైగుణముల మిగుల వేదనకరములై తీవ్ర జ్వర సహాయముతో ప్రారంభమునందే గలిగియుండును.

అదిగాక ప్రథమమునందును, మధ్యకాలమునందును, పురాణకాలము నందును, గలగులక్షణము లవి యివియని యేర్పడి యుండును. అవి యెవరెవరి శరీరమునకు నెట్లుగా గారణము గలిగియుండునో యట్లు తరుణమధ్యపురాణ కాలముల సాధారణగాఢవిషమములుగా జ్వరములో గలగురోగములు బహు విధములుగా గలుగుచుండును. జ్వరోష్ణమునకుఁ జర్మ మెండినట్లుండును. ఇట్లు తరుణకాలమున సామాన్యముగనుండి మొదటివారపుఁ దుదిని నడువలేనంతశక్తి పీనమగును. ఆకలి బొత్తిగా నిలిచిపోవును. నాలుక గోధుమ రంగుగా నుండును. మలశుద్ధి చక్కగా నగును. జ్వరము గనిపెట్టగా సక్రాంతజ్వరమువలె నుండును. అనగా సంగమకాలమునుండి జ్వర మెక్కుచుండును. ఉదయకాలమునకు దిగుచుండును. జ్వరముయొక్క పూర్వగుణముల మార్పుగలుగును. లేక ఆవే ప్రకృతిపించును.

❖ మధ్యమకాలలక్షణములు ❖

రెండవవారమునఁ గడువేదనగుణములు గలుగును. మూత్రము మిగుల నెట్లుగానుండును. రాత్రినిద్రభంగమగును; కలవరించును; వదరుచుండును. చెక్కిల్లే తెలుపువాటి ముఖమువాడక యధాక్రమముగ కాంతితోనుండుట, నేత్రములు నిర్మలప్రకాశత గలిగియుండుట, ప్రలాపము విస్తరించుట, చిత్త భ్రమగలుగుట, కన్ను లెఱ్ఱగనుండుట, శరీరము జడముగనుండుట, యతిసార వ్యాధి ప్రారంభించుట, పచ్చి బటానారంగువలె భేదులగుట, పేగులయొక్క కుడిభాగము మీదుగాఁ జేయివేసిన ముఖముచిట్టించుట, అప్పుడు పేగుట్టి స్థానముతోలగియుండుట, నాలుక కఠినమై ద్రవములేక ముండ్లుబారియుండుట, తలదిరుగుట, పిత్తప్రకోపముగ నుండుట, విరోచనములం దొకప్పుడు చీముగాని నురుగుగాని పడుట ఇత్యాదులుగలుగును.

రెండవవారాంతమున జిహ్వదోషము వర్ధిల్లును. విషదాహముగలుగును. జ్వరవృద్ధియగును. ఉదయమున ఫర్మామిటర్లో ౧౦3 డిగ్రీలకు దిగుటయు, మూడవరూపమున ౧౦4 డిగ్రీలకు జ్వరవ్యాపకముగా నుండును.

కంఠమునందును నొసటియందును తొమ్మనందును స్వేదముద్రవించుచుండును. కడుపులో నులిపెట్టుట, కంఠమునందు ముల్లుబారియుండుట, నర్వసంధులయందు వాపు ఎమిడికలు అప్పుడు దాని సంబంధమైన కడుపునొప్పి మబ్బు డోకు గలిగియుండును. ఈజ్వరములో నిష్కారణముగ లక్షణములు మాటుట. ఎట్లనగా? నొకరోజు కడుచలిగలుగును. ఒకనాడు తీవ్రజ్వరము గాచును. ఒకనాడు మూత్రము మాటిమాటికి వెడలును. రక్తము మూత్రముగాగాని కుదపలుగాగాని వెడలును. ఒకనాడు బోరుచెమట పెట్టును. ఒకనాడు కడుదాహము గలుగును. నాలుక గొంతు నెందుచు నెంతయుదకము త్రాగినను దప్పిగనుండుట, మూర్ఛ దగ్గుగలుగును. విశేష భేదులగును. కడుపులో గడుమంట గలుగును. కడుపునొచ్చును. వమనము లగును. ఒడలు మండును. కఫాలము నొచ్చును. ఎక్కిళ్లు గలుగును. పులకరించును. పునుకుట చిత్తభ్రమ గలిగియుండును. ఇట్లుత్పాతములగు పలువిధములయినలక్షణము లొక్కొకరో జొక్కొకవిధముగ గలుగుచుండును.

మఱియు జ్వరమునందుగలుగురోగములు కొంతవరకు వేదనగలుగజేయునవిగాగాని, యుప్పుటప్పటికి గలిసిపోవునవిగాగాని యుండును. ఇట్లు రోగములు గలుగుటకుగాని, అవి నివారించుటకుగాని కారణము గానరాకుండును.

జ్వరప్రారంభమున మతిభ్రమయుట స్వల్పముగనుండి రెండవవారములో నంతకంటె వృద్ధియగును. రెండవవారము మధ్యలో రాత్రి వేళ బులకరింతలు గలుగును. గిచ్చుకొనును; బట్టలులాగుకొనును; చిత్రముగ వ్రేళ్లతో జేయబూనును. అప్పుడు నాడిని బరీక్షించగాజేలి నీడ్చుకొనును. తంద్రగలిగియుండును. నాడిసూక్ష్మగలిగా నుండును. అప్పుడు ప్రపంచజ్ఞానము బెలియవండును. అప్పుడు చలుకరించగా బెలిసికోలేక యనంతముగ బ్రలాపించుచుండును. కొంతసేదటికి బెలివొందును.

వమనము తెమడగా బచ్చగా బసరుగాగాని నల్లగాగాని వెడలును. అపి పుట్టగాగాని యుప్పుగాగాని చేదుగాగాని తీపుగాగాని యుండును. జ్వరము

యొక్కవిషముచే నున్నత్తునివలె బలువిధచేష్టలు సేయంబూనును. విలపించును; నవ్వును; హాస్యకరమైనపనులు పరిపరివిధములుగ జేయసాగును.

మఱియు కొందరికి ౭ మొదలు ౧౨ దినములమధ్యలో దద్దులు రొమ్మున వీపున కడుపున గలుగును. ఈగుర్తులు యూరోపియన్ లలో వచ్చును. హిందువులలో దద్దులువచ్చుటయు రాకుండుటయు గలదు. అనద్దులు చేతితో నణచితే గనుపడక గొంతసేపుండును. సాధ్యమునకువచ్చెడురోగములలో దద్దులు లేచును.

—౨౨ పురాణకాలము ౨—

మూడవవారప్రారంభమనందు సాధ్యములోకి గొనివచ్చును. అప్పుడు పూర్వపుగుణములు లేకుండును. జ్వరశీషము నిలిచియుండును. ముందటిబాధలు లేకుండును. జ్వరము స్వల్పముగా గాచుచుండును. అహికజ్వరమువలెనుండును. మిగుల శక్తిహీనముగ నుండును. లక్షణహీనముగ జ్వరమేర్పడియుండును. అప్పుడు జ్వరహరచికిత్సజేయగా నిలిచిపోవును.

మఱియుఁ బూర్వలక్షణయుక్తముగ జ్వరప్రకోపముగ నుండునపుడు జ్వర మొకటి నిలుచుటకుఁ జికిత్సజేసినను నిలువకయుండును. ఒకవేళ నట్టి లక్షణయుక్తజ్వరము బహిర్వాప్యవకముగాకున్నను, కూడనుండినరోగములు హరించక మిగుల బ్రకోపముగ మేర్పడును. కావున మిగుల రోగములతో గూడియుండిన జ్వరముగలవానికి నుపద్రవరోగములుహరించునట్లు చికిత్స జేయవలెను. అప్పుడు కూడనుండినరోగములు హరించి జ్వరముమాత్రము నిలిచియుండును. అట్టి జ్వరమునకు వెనుక చికిత్స గావించవలెను.

—౨౩ అసాధ్యములోకి గొనివచ్చువారిలక్షణము ౨—

జ్వరము కొంచెముగాను, వానిలో రోగము కడుతీవ్రముగానునుండును. కొందరికి జ్వరము తీవ్రముగాను వానిలో రోగము తక్కువగాను వేధించును.

జ్వరమునందు బహువేదనయు క్తముగ గలుగునట్టిరోగము నిలిచియుండక
యనేకరోగములం గొనివచ్చుచు, నొకదానివెంబడి నొకదానిమార్పులు గలి
గించుచు, గడుంగవ్వవఱుచు చుండును.

మఱియు జీవకోషము ప్రబలమగును. నాలుక యెండును; ఎఱ్ఱగా
ననేకవిధములుగానుండి తుదకుఁ బగలును, తర్వాత నల్లటి చుక్కలుగాగాని
సారలుగాగాని యుండును. దంతములమీద నలుపుచారలు వచ్చును. జ్వరము
నందు రోగములు సంక్రమించుట అనగా దగ్ధరోగము గలుగునపుడు దాని
వెంబడి నుండవలసినగుణములు గలిసియుండును. ఇట్లు శేరోగముగాని జ్వర
ములో సంభవించునపుడు వానికిగల నైజగుణములు వెంబడించుచుండునని తెలియ
వలయును. రోగాదులు వానిలక్షణసహాయములతో జ్వరములొగలియునపు
డేది ప్రబలవృద్ధిగ గలిగియుండునో దానినామమున నొప్పుచుండును.
మఱియు బహిరంతర్గతాశయముల సంబంధము క్తములయినరోగములు జ్వర
ములో సంక్రమించునపుడు సులభగాఢముల ననుసరించి రోగనిరూపణముజేసి
అపుడు సాధ్యాసాధ్యములను గమనించవలెను.

మఱియు చెదవవారమునందుగలగుణములు ప్రబలవృద్ధియగును. కడు
శక్తి హీనమగును; కొంచెమైనను నిద్రలేకుండును; అతిసారము విశేషమగును.
ఎల్లప్పుడు చిత్తవిభ్రమము గలిగియుండును. సర్వసంధులు వదలును; నాసిక
ద్వారముగా రక్తము నెడలును. మెడ కుదియబడును. మఱియు మృగశృష్ట
కైవడి నింద్రియ మనోవ్యాపారములు వికలత్వముఁ జెందును. వచ్చినవారి
నెఱుంగక మరొకరినిగా జెప్పుదురు. నాసికకు గంధవివర్యయము, త్వక్కుకు
స్పర్శవివర్యయము, జీవ్వాకు రసవివర్యయము, చెవికి శబ్దవివర్యయము, కంటికి
రూపవైపరీత్యమును గల్గును.

అదిగాక తానేమిచేయునదియు నెఱుగరాకుండును. అప్పుడు జెంబరే
చరులొ ఎక్కువగును. ఉష్ణము విశేషమునపుడు చిత్తవిభ్రమముగలుగును.

విషపిత్తో ద్రోకమనగా పునుకుట గుడ్డలలాగుకొనుట అధికమగును. తంద్ర వృద్ధి యగును. ఇట్లు గలుగుటకుఁ బేగులు మిగులఁ జెడియున్నట్లు తెలియవలయును. ఈడ్చువాతము సంభవించును. మూర్ఛరోగమువలె నీడ్చులు వచ్చును. జ్వరము. వచ్చుటపోవుటలు కాలనియమము లేక వ్యత్యస్తముగ నుండును. జ్వరముకన్నను. లక్షణము. లలివేదనాయు క్తముగ నుండును. గర్భాశయములు పూర్ణముగ జెడ్డ యునికి వచ్చును. అప్పుడు వానివానియాశయముల చెడుపునుబట్టి రోగములు. గూడియుండును.

— సన్ని పాతజ్వరమునందు గలుగులక్షణములు —

సంధికశ్చాంతకశ్చైవ రుద్ధాహ శ్చిత్తవిభ్రమః,

శీతాజ్ఞస్తాంద్రికశ్చైవ కంఠకుబ్జశ్చ కర్ణికః.

భుగ్న సేత్రశ్చ రక్షోష్ఠః ప్రలాహ జిహ్వక స్తథా,

అభిన్యాస ఇతి ప్రోక్తా సన్నిపాతా స్త్రయోదశః.

షటాస్థ్యా స్సప్తచాసాథ్యా విజ్ఞేయా వైద్యపారగైః,

సంధికము, అంతకము, రుద్ధాహము, చిత్తవిభ్రమము, శీతాంగము, తాంద్రికము, కంఠకుబ్జము, కర్ణికము, భుగ్న సేత్రము, రక్షోష్ఠము, ప్రలాహము, జిహ్వకము, అభిన్యాసము లన సన్నిపాతములు ౧౩ విధములు. వీనియందు సాధ్యములు ౬ అసాధ్యములు ౭ అని యెఱుంగవలయును.

మఱియు ౧. నంగములు శోభించియుండుట సంధిక యనియు, ౨. తంద్ర విడువకుండునది తాంద్రికయనియు, ౩. ఏడ్చుచు వదరుచుండునది ప్రలాహమనియు, ౪. ఎల్లప్పుడు చిత్తవిభ్రమము గలిగియుండునది చిత్తవిభ్రమ మనియు, ౫. నాలుక కఠినమై ద్రవములేక ముండ్లుబారియుండునది జిహ్వక మనియు, ౬. కర్ణమాలములయందు వాపుగలిగియుండునది కర్ణికమనియు, ౭. కులికె పగిలినొచ్చునది రుద్ధాహమనియు, ౮. కడుపులో కడుమంటగలిగి యుండునది కంఠకమనియు, ౯. సేత్రములు గ్రుంకియుండునది భుగ్న సేత్ర

మనియు, ౧౦. మెడ కుదియబడియుండునది కంఠకుబ్బయనియు, ౧౧. రక్తము గ్రక్కుచుండునది రక్తప్తీవియనియు, ౧౨. శరీరమంతయు జల్లగ నుండునది శీతాంగమనియు, ౧౩. తెలివిలేక మైకముగనుండునది ఆభిన్యాస మనియు నెఱుంగునది. ఈ శ్రయోదశఃకధజ్వరములలోఁ బ్రత్యేకముగా గలిగి నపుడు నన్ని పాతవిషజ్వరముగా నెంచవలెను.

పై ౧౩ విధములు జీవనాధారమైన యాశయసంబంధమైన లక్షణములు. ఇట్టియాశయము లంటినరోగములు నసాధ్యములుగాను జీవావయవము లందు గాయము ప్రణామము రోగములు గలిగినచో వానివానితీక్షణసామాన్యములం దాలస్యశీఘ్రములుగా బ్రాణంబుల హరించును.

— సద్యోమరణచిహ్నములు ౭—

ప్రాణత్యాగకరమైన శ్వాసగలుగును. దీనికి ముందుగలిగియున్నగుర్తుల కనుపడకయుండును. రొవ్వుగలుగును; మూలుగుట గలుగును. ముఖము నేత్రములు కళాపీనమగును. తొమ్మనగాని కడుపునగాని కడుముంటగలుగును. నేత్రములు గ్రంథియుండుట, పీనస్వరముగలుగుట, తబ్బిబ్బుమాటలాడుట ఆభిన్యాసమను మైకము సంభవించును. ఇది శ్వాస కలుగకనే సంభవించును. కొందరు మైకముతోనే జీవము విడుతురు. అది దీపమారిపోవుటవలె విడిచివిడిచి కలుగుచుండును. సాధారణముగా సంతమన శ్వాసగలుగక జీవము విడువరు.

మఱియు కరపాదములందు నాభియందు శైత్య మంకురించి క్రమంబుగ నొడలంతయు నెఱయును. దల విసరు పుట్టును. లేక, తలవేలాడబడును, పొర్లాడును, కేకలువేయును, పొరలుచుండును, నాసికము చల్లనగును. జోరు క్షేమటగలుగును; నాడి మందగించుట, చపలముగనుండుట, శీతలాస్పదమయి నాడిగతి క్రమంబుగ హరించుట, అట్లు దీర్ఘశ్వాసతో నూపిరి త్రిపుణానలేక తికమకలాడుచు లేచుచు గూర్చుండుచు నేమియుదోచక మెడలు నడుము నిలుపుకొనలేక జీవము బయట రాగలందులకు మిగుల నాయాసపడుచు, స్వేదము మిగుల న్రవింపుచు జూపుపెద్దయి లేలవేయుచుండును.

వైద్యకల్ప—7

మఱియు నుదయమున టెంపరేచరు అనగా జ్వరోష్ణము దెలియవరచు నట్టిసాధనములూ ౧౦౫ డిగ్రీలుండునపుడు అనగా జ్వర ముదయకాలమునఁ దగ్గుచుండుగదా, యట్టికాలమున విడుచుటగానక జ్వరము పూర్ణముగ నిండి యుండును. ౧౦౭ డిగ్రీలకు ఉష్ణము ప్రకోపించునపుడును శీతలాస్పదమై ౯౬-౯౫ డిగ్రీలకు ఉష్ణము హరించునపుడును సద్యోమరణచిహ్నములుగా నెంచవలెను.

అదియునుంగాక మొదటివారమున ౧౦౫ కు మించకుండగాను, రెండవవారమున ౧౦౪ కు మించుగాను, మూడవవారమున ౧౦౩ డిగ్రీలకు మించి జ్వరము విడిచియుండుకాలము దెలియబడకయు ననేక రోగములమార్పుతో మిగుల శ్రమజేదుచు, నతిదుర్బలమై నానా టికి శిథిలమగుచు పరులును నింటివారును సహింపజాలనిభాధను బొందు చుఁ దుదకు చూచువారి కిరోగి చచ్చుటే మేలని తోపింపజేయును.

జ్వరమున సమస్తాశయములం గలిగినరోగము లంకమున లంగ్స్ అనగా శ్వాసరోగములకు రోగము సంభవించును. అట్టిశ్వాసాశయముల రక్తవిభాగము యొక్క న్యూనాధిక్యములబట్టియే టెంపరేచరులూ నుష్ణము హెచ్చు తక్కువ లగుట, దానిని రోగాకరమునుగా నెంచవలెను.

అలసినవానివలె శ్వాసము దీర్ఘముగానుండి, అట్టి శ్వాసరోగములరోగము తల్లస్థానమును గ్రమముగఁ జేడుపునకు గొనివచ్చి మిక్కిలి నశించుకాల మున మూర్ఛనచ్చుచు, జలంబ క్రమ్మును. శ్లేష్మోద్రేకమగును. చెమట సంక్రమించును, స్టిప్టిక్ లివర్ (యకృత్ ప్లీహములు) పెద్దవిగానుబ్బును రెప్పుపాటు నిలుచును, కనుగ్రంథు పెద్దవై తిరుగుచు వికృతాకారములై శ్వాసాయాసాదు లులేక నీల్లకొని నోరు విప్పకొనుచు నచిరముగ పర్యవసించును.

మఱియు గర్భాశయములు పూర్ణముగాఁ జెడిపోవునంతవరకు మూడు వారములు గావచ్చును. ఆద్యంతములు జ్వరమున గలగురోగములమార్పు

న్యూనాధిక్యములతో సామాన్యగాఢ విషభేదములతో, సొత చిరాచిరకాలము లందు సంతరాశముల జేరిచునో, యంతచిరాచిరకాలములందే జీవుడు శరీరము విడిచిపోవును.

❧ రోగములకు విషమునకు సంబంధక్రమము ౨ ❧

విషములు రెండువిధములు అనగా సర్వవృశ్చికములవంటివిషములుఁ పృశ్చికవిషము నంటినవానికి వానిబాధ దెలియునట్లును, సర్వవిషము నంటినవానికి వానిబాధ తెలియక స్మృతితప్పి మరణముజేయనట్లు ఈజ్వరములలో తరుణకాల మున వేదనయుక్తముగాను, పురాణకాలమున వేదనరహితముగ నుండును. అఖిలాచ్యుతులు వైరెండువిధములవిషములవలననే వ్యాపించుచుండునని యెఱుంగవలయు.

❧ రోగాదులసంచారము ౩ ❧

తనువును మూడుభాగములుగా భాగించి యాయూర్ధ్వాధోమధ్య భాగములలో రోగములు సంచరించుచుండును. ప్రైమూడుభాగములలో రోగ మంటినపుడు తదనుగుణమైనగుణములు గానవచ్చును.

మఱియు శరీరార్ధాంగభాగమును రోగము లాశ్రయించియుండును. శ్రీపరమేశ్వరుడు శరీరమును ద్విభాగములుగా భాగించి యంతయు నేకముగా గలిగినట్లు సృజించె. సమస్త బహిర్గతాంతర్గతావయవముల సంక్రమించునపుడు సాయంగమునకుగాని యొకపక్షమునకుగాని రోగము సంభవించును. అపుడు ఆయంగరోగమని పిలువబడును.

❧ బాహ్యంతరద్వివిధరోగవిచారము ౪ ❧

బాహ్యరోగములకు మూలము త్వక్తనబడును. వాని మూలంబుగ రసాదిధాతువులతో సంక్రమించి యాంతరరోగములు గలుగును. త్వక్ స్థానం బునజనించిన వ్యంగము కుష్ఠము గజ్జి విసర్పము మసూరికము వ్రణము గాయ ములు గుల్మము శోభయు మొదలైన బాహ్యరోగములు. వాని విషము త్వక్కు సాశ్రయించి రక్తాది ధాతు మూలంబుగ సంతర్వాల్సితమగును.

మఱియు గర్భస్థమైన దోషము తొలగి బహి ర్వాహకమై శరీరము యొక్క త్వక్కు శాస్త్రయించి, యవ్వినము ధాతువులం జేరి, యంతర్గత రోగమునం గలియు నదియు నొకమతము.

అంతరరోగములు

గర్భాశయమునందుగల యంత్రాశయము లందును, ధాతువులందును గలిగినవి యాంతర రోగములు. అవి ఛర్ది గ్రహణ్యా తిసారములు కాన శ్వాసలు నుదరరోగము జ్వరములు శోభాయు నర్ధ వ్యాధియు గుల్మము విసర్పము మొదలయినవి.

మఱియుఁ బలుబాహ్యంతరరోగముల రెంటికి నడును మధ్యమరోగము లని చెప్పబడును. వెలుపలిరోగములు దాపలికిని, దాపలివివెలుపలికింపొవుటకు నీరలు సన్నయ్యపులు కండరములు మొదలయినవి రోగమార్గములని చెప్పబడును.

మఱియు బ్లాటింగ్ పేవరు అనగా అడ్డుడుకాగిత మొకదానిగుణము తాను గ్రహించునట్టిది. ఒకదానికొకటి బహిర్గతాంతర్గతమధ్యమరోగముల జేర్చుకొనుచుండును. శిరస్సు హృదయము వస్త్ర మర్తములు నస్థినంధులు నడుముపట్టు మొదలైనవి మధ్యమరోగములుగా జెప్పబడును.

మఱి కొందరు బాహ్యంతరములయిన ద్వివిధరోగమార్గములేగాని, మధ్యమరోగములుకూడ నాంతరరోగములని చెప్పుదురు.

జ్వరములూ దోషాదులు సూర్యాధోమధ్యభాగాను గుణముగా లక్షణముల గలిగించుచుండును.

గర్భాశయములూని యంత్రాశయరోగములు హృదయరోగమున గలుగులక్షణములు గుండెమంటగాగాని నొప్పిగాగాని బరువుగాగాని యుండి యణచిపట్టినట్లుండును. జలుబు ముక్కుట గలుగును. డోషిరీ నీడ్చుకొనుట కసాధ్యముగ నుండును. కదలక మెదలక యుండును. గుండెనొప్పి; యానొప్పి గుండెదడ వెనుకనీళ్లు డొక్కట బారును. రోగముగలుగును. హృదయము రయిల్ ధ్వనివలె వినబడును.

—౧౭ శ్వాసరోగలక్షణము ౧౭—

ఉపరితిత్తులయందు రోగము దగ్గుగలుగును. శ్వాస వడిగానడుచును. ముక్కునందు శ్వాస రావచ్చును. ఉపరివిడుచుటలో బెద్దవారికిఁగి మొదలు ౧౮ వరకు వచ్చును. ఎంతబాలురుగనుండిన అంత వడిగా నూపిరివిడుతురు; ఉపరివిడుచుటలోఁ బూర్వముకంటె హెచ్చుతక్కువగ నుడువవుడు రోగము యొక్క గుర్తుగానుండును. ఉపరి దీర్ఘముగా దీయలేకయుండును. గొంతు పొరబోయినట్లుండును. పిల్లులుగూసిన ట్లుండును. గొంతులో నుండ బెట్టినట్లుండును. నోట నీరూరును.

—౧౮ సమస్తరోగస్థావీలక్షణము ౧౮—

పంచభూతములు ధాతువులును సిరాదికండరములు మొదలయినవిగల శరీరమునందు సేయంగముగ కంటినిరోగ మాయుగమును వేదనజెంది నగాన ఆయుగము కొద్దిగొప్పలగుటగాని, చెమ్మగిరి ద్రవయుక్తముగనుడుటగాని శుష్కించిపోవుటగాని గలిగి, తువర వ్రణముగాని గాయముగాని చెందును.

—౧౯ యకృత్ రోగము ౧౯—

కారణము:—అది పిత్తస్థానము, పైత్యరోగములకు మూలంబై యుండును. అందు కడుపునొచ్చును, పసరూరును, జీర్ణముకద్దరు, కడుపుబ్బును, గుల్మముగట్టును, అతిసారముగలుగును, జ్వరముగలుగు నుదరరోగము గలుగును.

—౨౦ ఆంశ్రజరోగము ౨౦—

పొట్టకు జీర్ణశక్తి హీనంబై నునుపుగలిగి యశీర్ణరోగము సాధించును. పొట్టగాని పేగులుగాని నొప్పిగలుగును. లేక, ఆహారరోగము గలుగును. జ్వర బల్లగలుగును, విరేచనములగును, మలబద్ధకరోగముగలుగును, క్రిములు పుట్టును.

—౨౧ కందనకాయరోగము ౨౧—

మూత్రము నూరజేయును; నొప్పిపుట్టును; ధాతువృద్ధి గావించును, శడమునకు శక్తిహీనుడుగును.

— అసాధ్య జ్వరలక్షణములు —

జ్వర స్తీష్ణోఽధవా శీత మధవాల్ప జ్వరోఽపివా,
 నేత్రాంతో రక్తరహితా పాణిపాదనఖాస్తథా.
 నేత్రే కాంతివిహీనే చ సాగరధ్వనినీ శ్రుతే,
 స్వేదహీనజ్వర శ్చైవ హ్యధవా స్వేద ఉత్కటః.
 ముఖే కాంతిస్తతో హీనా నేత్రే భుగ్మేఽధవా కృశే,
 నాభి హృన్నాసికాపాద పాణిశైత్యం శిరోవ్యథా.
 ఊర్ధ్వవ్యాసోఽధనుర్వాతో హిక్మా సర్వాంగకంపనం,
 శిరఃకంబోఽప్యవస్తారః కఫః కంఠంసమాగతః.
 గంధస్వాదుం నజానాతి మలం కపిలవర్ణకం,
 శిథిలా చపలాచైవ నాడీ కుటిలసూక్ష్మతా.
 ఆదా పిత్తగతిర్నాడీ తతో వాతగతి ర్భవేత్,
 తతః శ్లేష్మగతిర్నాడీ చక్రవర్జ్యమతే ముహుః.
 మందనాడీ భవేద్యస్య హ్యసాధ్యం భవతి భ్రువం,
 సరోగీ నిధనం యాతి విజ్ఞేయం వైద్యపారగైః.
 సాధ్యాసాధ్యవిధిం జ్ఞాత్వా చికిత్సాం కురు పండిత.

శరీర మతితీవ్రజ్వరముగాను లేక శీతలముగాను నుండును. లేక స్వల్పముగాను, కనుచెప్పలు రక్తములేకుండుట, పాదములు హస్తములు నఖములు తెలుపునారి రక్తములేకుండుట, నేత్రములు దృష్టివిహీనముగనుండుట, చెవులలోన సముద్రపుధ్వని వినిరాకుండుట చెమటలేనిజ్వరము గలుగుట, ఆరని చెమట గలుగుట, ముఖమున కాంతిలేకుండుట, నేత్రములు గుంతలయి త్రుంగియుండుట నేత్రములు కాంతిలేక కృశించి సూక్ష్మంబులై యుండుట, నాభి హృదయము నాసికము కాళ్లు చేతులు కడుచల్లనై యుండుట, కడుతీవ్రమైన శిరోరోగము గలుగుట, యూర్ధ్వవ్యాసముగలుగుట, ధనుర్వాతముగలుగుట, యెక్కిళ్లుగలుగుట, శరీరమంతయు వణకుగలుగుట, కలవణకుగలిగి పొర్లుచుండుట, పట్టుట,

కులికెలొక గభముకూడి యడ్డపడుట, పరిమళ ద్రవ్యములవాసన నాసకకు దెలియ
కుండుట, మలము కపిలవర్ణముగ నెడలుట, నాడిగతి మూడువేళ్లక్రింద మీటు,
లేక స్థూలముగాగాని సూక్ష్మముగాగాని కుటిలమై వేగముగాగాని నడుచుట,
త్రిదోషములు మూడును కలసి సూక్ష్మముగా గొంతనేపు స్థూలముగా గొంత
నేపు నడుచుట, నాడిముందుగఁ బిత్తగతి వెనుక వాతగతి దానికివెనుక క్షేష్ణగతి
గలదై నడచుట, పలుమాటు చక్రమువలె దిరుగుట, మందగతి నడచుట, యా
విధమైన నాడిగతియును, వైలక్షణములును సకలరోగములందును జ్వరములం
దును గలిగియుండిన ససాధ్యము గావున, నారోగి మరణముజెందును. అట్లగు
టంజేసి నమస్తజ్వరములయు రోగములయు సాధ్యాసాధ్యత నెఱింగి, వైద్యుఁ
డే తయగుపండితుడు చికిత్సజేయవలయును.

—● బోషకప్రయోగకాలము ●—

క్షణాద్దోషాద్యవస్థాయాం కుర్యాద్బోషకప్రయోగకృత్

దోషించినప్పుడే యాషధం బీయవలయు.

—● త్రిదోషసంచారము ●—

అనిలో యాతి పిత్తేచ పిత్తం యాతి కఫాలయే,

కఫశ్చ కఠమాయాతి దుర్లభం తస్య జీవితమ్.

నాభికి క్రిందిభాగముననుండువాతము ప్రకొపించి, నాభి క్రిందిభాగ
ముననుండుపిత్తస్థానమును జెందును. అందువలన పిత్త ముద్రిక్తమై రొమ్మనం
దుండుక్షేప్తస్థానమును జెందును. అందువలన క్షేష్ణము ప్రకొపించికులిక నడ్డగిం
చును. దానివలన రోగి మరణము జెందును.

—● అసాధ్యరోగచికిత్సావశ్యకత్వము ●—

యావత్కంతగతాః ప్రాణాః యావన్నశ్యతి చేంద్రియం,

తావచ్చికిత్సా కర్తవ్యా కాలస్య కుటిలా గతిః

ఈశ్వరేచ్ఛార్తగతుల శాఖుగుట కెవ్వారికి నశక్యమగుటజేసి ప్రాణములు కంఠగతంబగువరకును నింద్రియములు నశించువరకును, నసాధ్యురంగంజేనియు జీతిత్యం జేయవలయును.

దోషాగంతునిమిత్రేభ్యో రసమంత్రవిశారదా,
రక్షేతాం సృపతి నిత్యం యత్నా ద్వైద్యపురోహితా.

యుక్తమైన ఔషధాదిస్వరూపములు, మంత్రములు వీనిని గుర్తెరిగిన వైద్యుడు, పురోహితుడు, వీరలు వాతాదిదోషములు అగంతుక మృత్యువులు. వీనివలన రాజును రక్షించవలయును. కాన వైద్యపురోహితులను రాజు స్వాధీనమం దుంచుకొనవలయును.

❖ సద్వైద్యలక్షణము ❖

వ్యాధే స్తత్వపరిజ్ఞానం వేదనాయాశ్చ నిగ్రహః,
ఏతద్వైద్యస్య వైద్యత్వం నవైద్యః ప్రభు రాయుషః.

వైద్యుడు రోగతత్వము నెఱిగి రోగమువలన జనించినవేదనల ప్రాణాదుటయందు సమర్థుడగునేగాని, ఆయువు నొసంగుటకు సమర్థుడగువాడు.

రాత్రే తాపం దివా శీతం వాతాతో నల్పజల్పకం,
కృష్ణజిహ్వతిరక్తంవా శిరస్థాతుం నశక్యతే.

రాత్రి తాపముగలిగియుండుట, పగలు చల్లనైయుండుట, ధనుర్వాతము పుట్టుట, పెక్కుమాటలు, నాలుకనల్లనై గాని యెఱ్ఱి నైగానియుండుట, లేచిన శిరస్సు నిలువకపోవుట యిట్టివిగలరోగి జీవించడు.

భుగ్న గ్రీవా తదానీలా మూర్ఛావాతః క్షణేక్షణే,
ఊర్ధ్వశ్వాసో భవేద్యస్య కఫకంతో న జీవతి.

మెడ నిలువలేకయుండుట, కుతికెనో పగిలియుండుట లేదా కంఠములో నల్లనైయుండుట, క్షణక్షణే మూర్ఛారోగముగలుగుట, యెగవ్రాపియుండుట,

నతికలఁ జేష్టముపడియుండుట ఈ లక్షణములు ఈ త్రివిధజ్వరములలో గలిగినయెడల యమాలయమున కేగును.

అంగకంపఁ గతేర్ఘంగో ముఖే కుంకుమసన్నిభం,
ముఖే వారి చలద్వాయు స్పృచ యాతి యమాలయమ్.

శరీరకంపముపుట్టినను నడవలేక నత్తువ ఊణమైపోయినను ముఖ మెఱ్ఱనైయుండినను ముఖమున స్వేదము వాతమువలన చలనముగలిగియుండినను రోగి యమాలయమున కేగును.

చిరప్రవృద్ధోరోగస్తు భోజనేఽప్యసమర్థకః,
భగ్నగాతోఽభవేద్యస్తు నవైద్యోఽపి భిషగ్వరైః.

రోగికి మఱియు రోగములుపుట్టుచువచ్చినను, అన్నము తినకపోయినను శరీరముపగిలి పులిసీళ్ళుగారినను ఈలక్షణములు జ్వరములందుగాని రోగము లందుగాని గలిగెనేని వైద్యము చేయక మానవలెను.

క్షీణేంద్రియ స్పృశాత్కార్యం కాసశ్వాసోద్గమేన చ,
అంభో ద్విషయమేయస్య యస్య ద్విష్యరాత్రకః.
తక్షవేగాత్తరూక్షంచ తం హంతి జ్వరితం ధ్రువం,

నాడి చలనగతియు, కఠినగతియు, మృదగతియు, వక్రగతియు, నతి మృత్తగతియు, స్వస్థానమువిడుచుటయు గలిగెనేని బ్రతుకరని యెఱుంగవలయును.

❧ చికిత్సక్రమము ❧

కౌషధసహాయములేనివారు అక్రాంతసన్నిపాతజ్వరములలో గొన్నిదేశములవారు 3, 2, 1 లంఘనములుచేసి బాగుపడినది చూచియున్నాము. గాఢవిషమూర్ఛములుగనుండుజ్వరములలో లంఘనముజేసి స్వాధీనపరచుకొని పిదప లఘూహరమునిచ్చుచు కౌషధచికిత్స నొనంగవలెను. విషౌషధముల నిచ్చుచు లంఘనముజేయుట కారాదు. ఈవిషజ్వరమునం దనేకరోగములుచేరుట నహజముగావున వాని కనుగుణముగఁ జికిత్స చేయవలెను.

కాలకూటము, మహావాతవిధ్వంసి, సన్నిపాతభైరవి, మహాబాల సూర్యోదయము, తరుణార్కసము, వాతవిధ్వంసి, రసభూపతి, దోషామృతము, స్వర్ణభూపతి, విషకోలాహలము, చింతామణి, అమృతరసాయనము మొదలగు నౌషధములను దగినయనుపానములతో నియ్యవలెను. ఉదకములో నౌషధమిచ్చుట అన్నిటికంటే శ్రేష్ఠము. ఇది మాయసుభవసిద్ధము. జ్వరములో పిత్తగుణము ప్రధానముగ గలదై కాలము వసంతగ్రీష్మఋతువులయందు జికిత్స స్వర్ణమాల్యవసంతము వసంతరాజము ఆనందభైరవి వైష్ణవీరసము ఇవి యియ్యవలెను. జ్వరములో సెమిడికెలను మలబద్ధతయు వాంతులును విరోచనములును దగ్గును నొప్పియు ప్రలాపము రక్తమాత్రము మొదలయినవాని కనుగుణముగ నౌషధములు ననుపానము నడుపవలెను.

మఱియు 'పినాసిటక్ అంటైరక్ మిటాసటక్ జేమ్సుపాడర్' యివి యొక్కొక్కటి సలైక్ మిక్సరులో చిన్న పెద్దలప్రమాణముల జ్వరకాలములో నీయవలెను. జ్వరములేనికాలంబున కొయినా యియ్యవలెను. జ్వరములోగల గుణములనుబట్టి యౌషధములను గూర్చవలెను. మఱియు నొకే విధమైన యింగ్లీషౌధములను పలువిధములుగ వారివారి నేర్పుకొలంది వాడుదురు. మతభేదముల జికిత్స లనేకములుగ నుండినను, రోగనిదానములు సంతభేదములుగ నుండజాలవు. ఈగ్రంథమునందు చికిత్సలజాడ చూపించుటయేగాని సవిప్రముగా వ్రాయలేదు. ఇకమీదు వ్రాయబడును.

మఱియు భిషజ్జులగువారు కమతమ యెఱింగినచికిత్స లీగ్రంథము నందలి నిదానమును రోగమును సాధ్యాసాధ్యత్వములు సెఱింగి నడుపుదురని నమ్మెదను.

ఇది సన్నిపాతప్రకరణము

పంచమ ప్రకరణము

—ॐ వాతాదిదోషస్వరూపనిరూపణప్రకరణ ప్రారంభము —

శ్లో॥ ఆనంద మానందకరం ప్రసన్నం
జ్ఞానస్వరూపం నిజబోధయుక్తం,
యోగీంద్రవంద్యం భవరోగభేషజం
శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి.

శ్రీ జగన్నాయకుడు జగత్సృష్టికిమూలంబైన యన్నపానాదుల సమస్తజీవకోటికి జీవనము, జననము గలిగి యాయురారోగ్యబలవృద్ధికరముగ నుండునటుల సృజించెను. అవియే అత్యాహారములగుటవలననే జీవులకు రోగములై కడుబాధయును మరణము గలుగంతేయును. అట్టి మిథ్యాహారముల పలెనే మిథ్యాహారవిహారములవలన మనోవిహారములవలనను వైవిధములు గలుగును.

ఇట్టి ద్వివిధములైనయాదికారణములు పరిపరి విధములుగ నుండినను, వానిచే గలుగునని వాతవైత్తక్యక్షేప్త దోషములు. తద్వారముగా భూతములును, ధాతువులనంటి నాయంగము వైషమ్యము జేందుటయే రోగస్వరూపము. శరీరమునందు బహిర్గతాంతర్గతాదయవములను జెరపునది యిట్టిరోగమని చెలిసికొనుట కష్టతమము. రోగములు బహిరంతర్వాన్యవకములని ద్వివిధంబులు.

అందు నంతర్వాన్యవకము నసాధ్యముగాను, బహిర్వాన్యవకమును సాధ్యముగా నెఱుంగునది.

మనము భుజించుపదార్థ భేదముల చెడుపువలనగాని, అత్యాహారముల వలనగాని, విహారములవలనగాని, విద్యాభ్యాసరూగద్వేష మనోవికాసములవలనగాని, ఆరోగ్యాలయమయిన తనువున శీతోష్ణ వాతసమత్వముజేడి న్యూనాధికములగుట రోగప్రచేతమునకు మూలంబు. తద్రోగము బహువిధముల సంపరిచుటకు వాతాదిదోషములు ముఖ్యంబులై యుండును.

జఠరాగ్నిమూలమున శరీరము రక్షింపబడుచున్నది. శరీరము చక్కగా నుండుటచేత జీవించియున్నాడు. కనుక సర్వప్రయత్నముచేత అగ్నిని శరీరమును రక్షించుకొనవలయును.

జాతరాగ్ని సమస్తామయములకు మూలంబై యుండి మనయన్న పానాష ధాదుల జీర్ణముజేయుటకును నాయాయవయవములకు బంపకపరచుచు తదాహారమున కనుగుణముగ నిందియపాటవము బలము ధైర్యసాహసములు

సమదోషసమాగ్నిస్థు సమధాతుమలక్రమః,
ప్రసన్నాత్తేంద్రియమసా స్వస్థ ఇత్యభిధీయతే.

మఱియు సమస్తరుగ్మతలందు నాకలి మిగుల బాగుగ నుండువరకు నసాధ్యము లేకుండును. జీవితకాలమువరకు రోగులుగ నుండువారికేనియు నాకలి మిక్కిలి బాగుగ నుండువరకు జెడుపులేదు. ఏరుజములో నాకలి లేకుండునో యది యసాధ్యము.

అఖిలజీవులకు నాహారము సమస్తవృద్ధికరముగావున నది లేమిచే రోగ ప్రాబల్యము మరణముగలుగును. జ్వరము లేనిరోగములు కొన్ని సులభములు.

మఱియు నాహారమువలెనే నిద్రయు సమస్తజీవులకును సౌఖ్యకరము గావున, నిద్రలేనిరోగము అసాధ్యము. అత్యాహారవిహారకారణదోషానుగుణముగ కాలదోషము సంక్రమించునపుడు రుజము గాఢముగ నేర్పడును.

మఱియు నాదికారణదోషము లనగా నత్యాహారవిహారభేదములు. తద్వారముగా త్రిదోషములు న్యూనాధికములయి సమస్తరోగోత్పత్తికిని వానిలో ప్రక్షోభమగుదోషములు నానావిధములుగ ప్రకౌపించుటకును, సామీప్యగాఢవిషములుగా వ్యాపించుటకును, మరణమునకును మూలాధారంబై కారణంబులకెల్లం గారణంబులును, తత్కారణంబులకెల్లంగారణంబయిన రోగములుగా నగుచున్నవి. అవి కార్యకారణములకు మూలస్వరూపములయి యుండును. రుజము లసంఖ్యాతములుగ నుండినను, వానిచేగలుగుఫలితము వాత వైశ్యక్త్యేష్వదోషములకంటె వేరుగానము.

—౧౦ త్రిదోషస్వరూపనిరూపణము ౧౦—

వాతము = వాయువు; వైత్యము = ఉష్ణము; శ్లేష్మము = శీతలము
 మిథ్యాహారవిహారములవలన శరీరమునకు గలుగునట్టి శీతోష్ణవాతము లగునవియే.
 వాతవైత్య శ్లేష్మదోషములుగా బెద్దలు వ్యవహరింతురు. అట్టి శీతోష్ణవాతముల
 వలన దేహమున నేమి వికృతి గలుగుననగా ఉష్ణాధిక్యమువలన పిత్తరోగము
 లును, శీతలమువలన శ్లేష్మరోగములును, వాతాధిక్యమువలన వాతరోగములును
 సంభుతిల్లును. ఇట్టివికృతులవలన ననేకరోగములు సంభుతిల్లును. జ్వరములలోగాని
 పెక్కువిధములక నుండినను వై త్రిదోషములకన్న పేరుగానము.

మఱియు వాతాదులు స్వప్రమాణముకంటె నధికముగగాని, స్వల్ప
 ముగగాని గలిగినపుడు రుజము సంభవించును. వాతాదిదోషములలో నొకటి
 గాని రెండుగాని మూడుగాని న్యూనాధికములగునపుడు వాతాధిక్యమువలన
 వాతరోగ మనియు, బిత్తాధిక్యమువలన బిత్తరోగమనియు, శ్లేష్మాధిక్యమువలన
 శ్లేష్మరోగమనియు జెప్పబడును. ఒకజాతిదోషముగలసినపుడు ఏకదోష
 మనియు, రెండేసి దోషములుగలసినపుడు ద్వంద్వదోషమనియు, మూడుదోష
 ములతోగూడినపుడు త్రిదోషరూపనని పాతమనియు నెఱుంగవలయును. ఇటు
 లనే రోగములలోజేరియుండు నేక ద్వి త్రి దోషములుగలసియుండు వాని
 నెఱింగి, సాధ్యాసాధ్యకష్టసాధ్యముల నిరూపించవలెను.

మఱియు వాతము పిత్తము శ్లేష్మము ఇవి ఏకదోషములుగాను, వాత
 పిత్త-వాతశ్లేష్మ-పిత్తశ్లేష్మములు. ఈ 3ను ద్వంద్వదోషములుగాను, వాత పిత్త
 శ్లేష్మములు త్రిదోషములు గూడినది నన్ని పాతముగాను నెఱుంగునది. ఈన వైవిధ
 భేదములు సకలరోగజ్వరములందును గలుగును. రోగము జ్వరము బహుళక్ష
 ణములుగ గూడియుండినను నానావిధములుగ మాఱుచుండినను ఏక ద్వి త్రిదో
 షములతో సామాన్యగాఢవిషములుగా నెఱుంగవలయును.

వై త్రిముష్ణేన బహుళం శ్లేష్మశ్శీతేన జాయతే,
 వాతం బహుభవేద్వాయో ర్జ్వరశ్చైవం త్రిదోషజః.

మఱియు రుగ్గతసంభవించుటకు రోగసంజాతకారణమైన వాతాది దోషములసంయోగమువలనంగలుగు ఉపచయప్రకోప రూపమే ఆదికారణముగ నున్నది. ఆదికారణదోషానుగుణముగ వాతాదులు రోగములంజేరి స్థూల సూక్ష్మముగ బరిణమిల్లును. మిథ్యాహారకారణము దేని సంబంధమైనదో దాని కనుగుణముగఁ ద్రిదోషములు ప్రకోపించును. అనగా వాతపదార్థము భుజించుట, ఉష్ణపదార్థము భుజించుట, శీతపదార్థముగొనుట మొదలైనవాని కనుగుణముగ వాతవైత్య శ్లేష్మదోషములం ద్రివృత్తినుచుండును.

జ్వరము ప్రణములు శేత్రకర్ణమేహానప్రసూలి మొదలైన యవయవరుజావళులందు ద్రిదోషములు గలసి నానావిధములుగా వ్యాపించును. అవి పేదన యుక్తముగగాని, పేదనరహితముగగాని, స్వల్పాధిక్యములతో నాలవ్యశీప్రములుగా నవయవములందు రుజము గలిగించును. మఱియు విహారములవలన నంగవైషమ్యము గలుగు నటులనే వాతాదులవలనఁ బురాణకాలమునఁ దదంగహీనత బొందును. మిథ్యాహారవిహారములు రోగకరములుగ నుండుటయేగాక, స్వల్పాహారములవలనను రోగముగలదు. ఆయురారోగ్యాభివృద్ధియు నాహార విహారములవలననే గావున, నవి స్వల్పాధికములగుటచే త్రిదోషములు వైషమ్యముజేంది రోగసంభవము జేయును; ఈరెంటికి ననుకూలమైన మితాహారవిహారములు సర్వకాలసర్వావస్థలయందు నఖిలజీవులకు నాయురారోగ్యబలవృద్ధికరములుగా నెంచవలెను.

— ౭౭ సర్వరోగ కారణమ్యానాధిక వాతాదులస్వరూపము —

మఱియు వాత వైత్య శ్లేష్మ దోషములు తారతమ్యములేక సమముగ నుండుటయు, నాయురారోగ్యబలదీప్తి వృద్ధికరముగను, అవియే దుష్కారణములవలన హెచ్చుతక్కువలగునప్పు డారోగ్యహానికరముగను, నుండును. వాతాదులు స్వప్రమాణముకంటె నధికముగగాని స్వల్పముగగాని గలిగినపుడు రుగ్గత గలుగఁజేయును.

— శరీరారోగ్యానారోగ్య రక్తవిచారము —

ధాతవ స్తన్నలాదోషా నాశయంత్యసమా స్తనం,
సమా సుఖాయ విజ్ఞేయాః బలామోహచయాయ చ.

రసాదినస్తథాతువులు వానిమలములు వాతసిత్తశ్లేష్మంబులను దోషంబులు నివి వై కల్యము జేంచెనేని, శరీరమును నశింపజేయును. మఱియు నవి సుఖంబుగ నుండెనేని సుఖము, బలము, శరీరపుష్టి పీనిం గలుగజేయును.

గ్రం. వాయుః పిత్తం కఫోదోషా ధాతవశ్చ మలామతాః,
శరీరదూషణాద్దోషా ధాతవో దేహధారణాత్.

సర్వేంద్రియసర్వావయవములపాటవమునకును నాయురారోగ్యంబుల వృద్ధిలకును రక్తము ముఖ్యముగ నున్నది. అది సమస్తరోగోత్పత్తికిని మూలంబై యుండును. శరీరాధారమగురక్త మారోగ్యస్థితి వ్యాపకముకంటె మందత్వవేగత్వములు గల్గినపుడు జాడ్యముయొక్కగుర్తుగా దెలిసికొనవలయును. రక్తము తీవ్రముగ బారుచున్నప్పుడు జ్వరముగాను, మందముగా బారుచున్నపుడు బలహీనమైన వాతాదిరోగములుగాను సూహించవలయును.

మఱియు రక్తవ్యాపకము శరీరోష్ణముచే బలచనగా బారుచుండును. శరీరమాద్యంతముగాని, ప్రత్యేకముగ నొక్కొకచోటగాని, యథాప్రకారము కంటె కడుపలచనగాగాని, చిక్కనగాగాని పారునపుడు తదంగమునకు రోగస్థాప్తియని యెఱుంగునది. మఱియు నేయంగమున ఘృతమువలె రక్తము పేరుకొనునో తదంగము పూర్ణముగఁ జెడినట్లు లెంచవలెను. ఎప్పుడు రక్తము పేరుకొనుట కారంభించునో యపుడు రోగగుంభవముగాను, రక్తమునందు శీతోష్ణ, వాతములు గలిగి యాయుష్ణము హెచ్చుట తగ్గుటవలన రక్తమునందు చందశిశువ్యాపకత్వములు గలిగినపుడు రోగసంభవముగాను, నెఱుంగవలయును.

— జాతరాగ్నివిచారము —

ఆగ్నిమూలం బలం పుంసాం బలమూలం హీ జీవనం,
తస్మా త్సర్వప్రయత్నేన బలమగ్నిం చ రక్షయేత్.

జఠరాగ్నిమూలమున శరీరము రక్షింపబడుచున్నది. శరీరము చక్కగా నుండుటచేత జీవించియున్నాడు. కనుక సర్వప్రయత్నముచేత అగ్నిని శరీరమును రక్షించుకొనవలయును.

జాఠరాగ్ని సమస్తామయములకు మూలంబై యుండి మనయన్న పానాష ధాదుల జీర్ణముజేయుటకును నాయాయవయవములకు బంపకపరచుచు తదాహారమున కనుగుణముగ నిందియపాటవము బలము ధైర్యసాహసములు

సమదోషసమాగ్నిస్తు సమధాతుమలక్రమః,
ప్రసన్నాత్థేంద్రియమచా స్వస్థ ఇత్యభిధీయతే.

మఱియు సమస్తరుగ్గతలందు నాకలి మిగుల బాగుగ నుండువరకు ససాధ్యము లేకుండును. జీవితకాలమువరకు రోగులుగ నుండువారికేనియు నాకలి మిక్కిలి బాగుగ నుండువరకు జెడుపులేదు. ఏరుజములో నాకలి లేకుండునో యది యసాధ్యము.

అఖిలజీవులకు నాహారము సమస్తవృద్ధికరముగావున నది లేమిచే రోగ ప్రాబల్యము మరణముగలుగును. జ్వరము లేనిరోగములు కొన్ని సులభములు.

మఱియు నాహారమువలెనే నిద్రయు సమస్తజీవులకును సాఖ్యకరము గావున, నిద్రలేనిరోగము అసాధ్యము. అత్యాహారవిహారకారణదోషానుగుణముగ కాలదోషము సంక్రమించునపుడు రుజము గాఢముగ నేర్పడును.

మఱియు నాదికారణదోషము లనగా నత్యాహారవిహారభేదములు. తద్వారముగా త్రిదోషములు న్యూనాధికములయి సమస్తరోగోత్పత్తికిని వానిలో ప్రకోపమగుదోషములు నానావిధములుగ ప్రకౌపించుటకును, సామీప్యగాఢవిషములుగా వ్యాపించుటకును, మరణమునకును మూలాధారంబై కారణంబులకెల్లం గారణంబులును, తత్కారణంబులకెల్లంగారణంబయిన రోగములుగా నగుచున్నవి. అవి కార్యకారణములకు మూలస్వరూపములయి యుండును. రుజము లసంఖ్యాతములుగ నుండినను, వానిచేగలుగుఫలితము వాత వైత్యకేవలదోషములకంటె వేరుగానము.

—౧౩ త్రిదోషస్వరూపనిరూపణము ౧౩—

వాతము = వాయువు; వైత్రము = ఉష్ణము; క్లేష్మము = శీతలము
మిథ్యాహారవిహారములవలన శరీరమునకు గలుగునట్టి శీతోష్ణవాతము లనునవియే.
వాతవైత్ర క్లేష్మదోషములుగా బెద్దలు వ్యవహరింతురు. అట్టి శీతోష్ణవాతముల
వలన దేహమున నేమి వికృతి గలుగుననగా ఉష్ణాధిక్యమువలన పిత్తరోగము
లును, శీతలమువలన క్లేష్మరోగములును, వాతాధిక్యమువలన వాతరోగములును
సంభవించును. ఇట్టివికృతులవలన ననేకరోగములు సంభవించును. జ్వరముతోగాని
పెక్కువిధములగు నుండినను వై త్రిదోషములకన్న పేరుగానము.

మఱియు వాతాదులు స్వప్రమాణముకంటె నధికముగగాని, స్వల్ప
ముగగాని గలిగినపుడు రుజము సంభవించును. వాతాదిదోషములలో నొకటి
గాని రెండుగాని మూడుగాని న్యూనాధికములగునపుడు వాతాధిక్యమువలన
వాతరోగ మనియు, బిత్తాధిక్యమువలన బిత్తరోగమనియు, క్లేష్మాధిక్యమువలన
క్లేష్మరోగమనియు జెప్పబడును. ఒకజాతిదోషముగలసినపుడు ఏకదోష
మనియు, రెండేసి దోషములుగలసినపుడు ద్వంద్వదోషమనియు, మూడుదోష
ములతోగూడినపుడు త్రిదోషరూపనన్ని పాతమనియు నెఱుంగవలయును. ఇట్లు
లనే రోగములలోజేరియుండు నేక ద్వి త్రి దోషములగుననియుండు వాని
నెఱింగి, సాధ్యాసాధ్యకష్టసాధ్యముల నిరూపించవలెను.

మఱియు వాతము పిత్తము క్లేష్మము ఇవి ఏకదోషములుగాను, వాత
పిత్త-వాతక్లేష్మ-పిత్తక్లేష్మములు. ఈ 3ను ద్వంద్వదోషములుగాను, వాత పిత్త
క్లేష్మములు త్రిదోషములు గూడినది నన్ని పాతముగాను నెఱుంగునది. ఈన ప్రవిధ
భేదములు సకలరోగజ్వరములందును గలుగును. రోగము జ్వరము బహుళు
ణములుగ గూడియుండినను నానావిధములుగ మాటుచుండినను ఏక ద్వి త్రిదో
షములతో సామాన్యగాధవిషమములుగా నెఱుంగవలయును.

పై త్రిముష్ణేన బహుళం శ్లేష్మశీతేన జాయతే,
వాతం బహుభవేద్వాయో ర్జ్వరశ్చైవం త్రిదోషజః.

ఉష్ణముచేత దరుచుగ బైత్సమును, శీతముచేత ఛ్లేష్మమును, వాతము పల్ల వాయువును ఈరీతిగ ద్రిదోషములచేత జ్వరము గలుగును.

మఱియు సర్వరోగంబులు వేఱునామంబులు గలిగియుండినను, బహు లక్షణములతో వెలయుచుండినను, నీవాతాది దోషములే గలిగియుండును.

❧ వాతాదుల ఏక ద్వి త్రిదోషములవిచారము ౧౨

౧. వాతము వృద్ధిజేంది పిత్తకఫములు సమముగనుండుట. ౨. వాత కఫములు సమముగనుండి పిత్తము వృద్ధిజేందుట. ౩. వాతపిత్తములు సమముగ నుండి ఛ్లేష్మము వృద్ధిజేందుట ఇవి ఏకదోషములు.

మఱియు వాతాదిదోషములసంస్కరముయొక్క తారతమ్యముభేదము వలన ౧. వాతపిత్తములు వృద్ధిజేంది కఫము సమముగనుండుట. ౨. వాతకఫములు వృద్ధిజేంది పిత్తము సమముగనుండుట. ౩. పిత్తశ్లేష్మములు వృద్ధిజేంది వాతము సమముగనుండుట. ఇవిద్వంద్వదోషములు.

అదిగాక వాతాదిదోషములసమత్వములేక ఏకోత్తరవృద్ధిగ నొక దానికంటె నొకటి ప్రకోపించుట. అనగా, వాతము వృద్ధముగ, పిత్తము వృద్ధ తరముగ, ఛ్లేష్మము వృద్ధతరముగ, నుండుట. యిట్లు ౬ విధములు.

వాతము వృద్ధమై పిత్తము వృద్ధతరమై కఫము సమముగనుండుట యిట్లు ౬ భేదములు.

అంతేగాక దోషములు మూడును సమముగా వృద్ధిజేందియుండుట యొకటి. ఇట్లు వాతాదిదోషము కార్యమునకు కారణములు బహుభేదము లుగ నున్నవి. ఇట్టిబహుభేదములయిన వాతాదిదోషములు జ్వరములందును రోగములందును కారణభేదానుగుణముగ వ్యాపించుచుండును.

❧ వాతాదిక్షీణాపస్థావిచారము ౧౩

మఱియు వాతాదిదోషములు ప్రకోపించుటవలన వృద్ధియు, క్షయము వలన క్షీణతయును, జేందియుండును. అట్టి వృద్ధిక్షయములు బహుప్రకారములైన లక్షణభేదములతో రోగములు సంపరించుచుండును.

—ॐ వాతాదిదోషములయొక్క ఊణావస్థావిచారము ॐ—

౧. పిత్తకఫములు సమమై వాతము ఊణముగనుండుట. ౨. వాతపిత్తములు ఊణములై కఫము సమముగనుండుట. ౩. వాతము ఊణమై, పిత్తము ఊణతరమై కఫము సమముగనుండుట. ౪. వాతము ఊణమై పిత్తకఫములు ఊణతరములైయుండుట. ౫. వాతపిత్తములు ఊణమై కఫము ఊణతరమైయుండుట. ౬. వాత-పిత్త-కఫములు మూడును సమముగా ఊణములైయుండుట. ౭. కఫము ఊణమై పిత్తము ఊణతరమై వాతము ఊణతమమై యుండుట.

ఇట్లు వాతాదిదోషములు సమత్వఊణత్వములతో ఏక ద్వి త్రిదోష యుక్తముగ, శరీరతత్వభేదానుగుణముగ బహువిధములయిన లక్షణయుక్తములుగ రోగములై వ్యాపించును.

వాతాదిదోషములు వృద్ధిక్షయభేదములవలన రోగహేతువులగును. అదియెట్లనగా వాతాదిదోషములయొక్కసంస్కరము బహుప్రకారము. వానిలో స్వప్రమాణముకంటె నధికముగనుండును. దోషభేదములును తీయావస్థను జేందియుండును. దోషభేదములును బహుసంఖ్యగలవిగ తెలియవలయును. ఇట్టి బహుభేదములును వానిలక్షణములును అష్టాంగహృదయ సూత్రస్థాన గ్రంథమునందుఁ జూడఁగఁ జెలియగలవు.

—ॐ సర్వరోగకారణత్వము ॐ—

దోషా ఏవహి సర్వేషాం రోగాణామేవ కారణం,

సమస్తరోగములకు త్రిదోషములే ముఖ్యకారణము. అనగా త్రిదోష రహితముగ రోగం జేదియు లేదని భావము.

—ॐ రోగస్వరూపములు ॐ—

ఆదికారణములు అనగా మిథ్యాహారములవలన జనించునట్టి యజ్జీర్ణాది గుణములు, వానిలో వాతవైత్త్యశ్లేష్ఠదోషములు మిశ్రమమై యుత్పన్నంబగు నవి శారీర రోగములనియు, నైజము లనియు, తదితరమిథ్యావిహారములవలన వైద్యకల్ప—రి

జనించునవి యాగంతుకరోగములనియు నెఱుంగవలయును. మఱియు మిథ్యా హరవిహరములవలననే మనోవిచారముగలిగి రోగోత్పత్తికి గారణములై యుండును. వైత్రివిధములందును బ్రారంభమున వాతాదిదోషములు వికలత్వము జేసి వేదనబొందించునవి నైజరోగములుగాను గాగలవు. చిత్తవైకల్యమువలన శిరస్సు, హృదయాద్యంగములు బలహీనములై రుక్తపాలగును. సమస్తరోగములు వైద్రివిధకారణములవ్యాపకములుగా గలవు. వానిలో నొక్కొకదాని యం దనేక భేదములు బహువిధములుగా నున్నవి.

మఱియు నవయవములం జెడుపుజేయునపుడు నాయాయంగరోగము లనిగాని; గుణములనుబట్టి వాతరోగములనియు, వైశ్యరోగములనియు, క్షేష్ఠ రోగములనియు విలువంబడును. వైశ్యవాతమనియు, ఉష్ణవాతమనియు, మేహవాతమనియు, క్షేష్ఠవాతమనియు, ద్వంద్వములుగా వచింతురు.

మఱియు వాతాదిదోషములు ధాతువులతో మిశ్రమమైనప్పుడు, తద్ధాతునష్టరోగము జనించును. అట్లు సప్తధాతువులందు దేనిలో జేరు దోషము తదనుగుణమైనరోగముగా ఖుటిల్లి, స్వల్పాధికత్వములతో వేదన జేందజేయును. ధాతువులం దొకదానికొకటి సాంక్రామికముగ సంఛరించు నపుడు క్రమముగా రుజము బలమైనదిగా గ్రహించవలయును. దోషములు ధాతువులంజేరునపుడు ఆయాధాతువులం తదనుగుణములై నలక్షణములు వేరు వేరుగా బహుప్రకారములు.

అదియునుంగాక నైజరోగము లనగాఁ బ్రథమమున వాతాదిదోషములవలన శరీరేంద్రియములు ధాతువులు సమస్తావయవములు పీనినంటిన దోషము, వ్రణములు, రాజరోగములు, ఉద్భ్రష్టరోగములం గలిగించి యంతర్వ హిర్యాపకములయి యాయంగము నాలస్య శిఘ్రగుతులం జెడుపుజేయుననిగా నెఱుంగవలసి.

— ఆగంతుకరోగములు —

విహారాదికృత్యములవలన నంగవైకల్యముజేంది పిదప వాతాదిదోషములు మిశ్రములై పేదనగలుగంజేయునది యాగంతుకదుగ్ధతగా గ్రహించవలెను.

మఱియు నాగంతుకదుగ్ధతలవలన దొలుత నంగము కాయము అనగా వైషమ్యముజేంది వెనుక వాతాదిదోషములు మిశ్రములై పేదనజేంది రోగసంఘటనలనే నైజరోగము త్రిదోషములవలన నవయవమునంటి పురాణమున నాయంగము వైకల్యముజేందును.

మఱియు విహారాదికృత్యములు తరళక్రిమిచినకార్యములు సామా, వ్యాయామము, వేటాడుట, నేవ్యము, పరుగులిడుట, దాటుట, దుముకుట, విద్యాభ్యాసము, నగ్ని, వాయువు, వివహాశనము, భూతములు, మేహనము, ప్రసూతియు, తమతమస్వేచ్ఛాకృతాపరాధములవలన నంగములు వైషమ్యముఁబొందుట. అనగా నంగము గాయసుగుట, గర్భమున జీవాళయములు పొరలుట, శిరస్సొప్పులు పండ్లు పడలుట, మొదలైన గుర్తులుగలిగిన తదనంతరము, వాతాదిదోషములు మిశ్రములై యనేకభేదములయిన రుజములు గానవచ్చుచుండును. ఇరియే యాగంతుకరోగములుగ జెప్పబడును.

రోగములు అసంఖ్యాతములుగ నుండెనేని వైజేశ్యుని నైజాగంతుకములలో జేరినవిగా నుండును.

ఇట్టి ద్వివిధమార్గములలో నానాభేదమైన తెగుళ్లకు ముందు వెనుకగా త్రిదోషములే మూలంబైయుండును. తద్వారముగా బహువిధ సంచారములు గాను పరిపరివిధములయినరోగములుగాను నుండును.

మఱియు నైజాగంతుకములు రెండును, నైజాబాగంతుకముగాను అగంతుకంబు నైజముగాను రోగవిస్తీర్ణతకు వ్యాపకమగుచుండును. ఇట్టి నైజాగంతుకరోగములు శరీరంబునంజొచ్చి తెగులుటియేవయవము వైషమ్యమై

యందులో నొప్పి వాపుగలిగిగాని తద్రోగము శరీరమాంద్యము వేరొకవిధముగ
గాని వ్యాపించి బాధించుచుండును.

నైజాగంతుకరోగంబు లాధారాధేయములతో నేకీభవించి తనవును
శిథిలపరచుచు తద్వారా మరణమవుటయే రోగస్వరూపము.

—ॐ కాయకమానసికరోగభేదములు ॐ—

మఱి నయ్యవి కాయక-మానసిక రోగభేదములు సకలరోగములకు
వాతాదిదోషములు మూలమైనకారణములని చెప్పబడియుండునట్లుగా మానసిక
రోగములకు రజస్తమోగుణములు రెండును దోషములుగానున్నవి.

షటియు మనస్సు త్రిగుణములతో సాంక్రామికముగ గలిగియుండును.
అవి రాజస-తామస-సాత్వికములను త్రిగుణములు. అవి సర్వత్ర సమముగ
నుండక న్యూనాధికములుగ నుండును. అవి కార్యానుకూలముగఁ బ్రకృతించు
చుండును. అట్టిగుణముల కనుగుణముగ రోగములు సర్వక్రమించుచుండును.

ఇట్టి మనస్సు కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యములతో
కార్యానుకూలముగ వెలయుచుండును. త్రిగుణములలో నేది ప్రబలముగనుం
డునో దానిస్వభావగుణముగలవాడని యెంచవలెను. దీర్ఘ కాలానుభవానుగుణ
ముగ శమదమాదిగుణములతో మెలగుచుండును.

ఇట్లు రోగము కాయకము మానసికము నని ద్వివిధంబు. అందు మాన
సికములన మనోరోగములనియు, కాయకములన శరీరమునం బుట్టు నైజాగం
తుకరోగములనియు జెప్పఁబడును. అవి సమస్తరోగములందు సాధారాధేయ
ములుగా నొకదానికొకటి సంబంధమై వ్యాపించి యుండును. మానసికరోగము
లన మద మూర్ఛ సన్యాసిగ్రహభూతోన్మాదాపస్తాసారాగద్వేష విషాదములు.
కాయకములన శరీరమునం బ్రత్యవయవమునందును శేత్ర కర్ణ మేధ్రాయాని
రోగములు, ప్రణములు గాయములు జ్వరములు మొదలైన నైజాగంతుక
ములం గణింపరాని రోగజాలములు గలవు.

మఱియుఁగాయికరోగమున గలుగువేదన మనస్సునకు బెలియుట నహ జంబై యుండునది మానసికరోగముకాదు. ఆకస్మికముగాఁ బ్రారంభమున దుఃఖనంతోపాదులవలన మానసికరోగము జనించి పిమ్మట శరీరరోగములగు నాధారాధేయములం బెనంగిని బహువిధములై ప్రాణినివేధించును. అట్టి రాగరోగములం బెనంగిని నానావిధములుగ వ్యాపించునపుడు ద్వంద్వదోష మనియు, రెంటిలో నొకటితో వేదనబొందు నపు డేకదోషమనియు నెఱుంగ వలయును. ఏరోగమునందుగాని చిత్తవైకల్యముగలిగియుండునది మనోరోగ మిశ్రమముగా నెఱుంగవలయును. తద్రోగమున విషము సన్నిపాతమైనట్లు గ్రహించవలయును.

మఱియు మనోవిచారములవలనగలుగుభేదము చింత-దుఃఖము-అలోచన-రాగాదులు రోగోత్పత్తికి మూలము. అట్టి మనఃకారణములవలన మేదో హృదాద్యంగములు రుగ్గతమ జెందును. నైశాగంతుకములవలె సాంక్రామికము లగును.

❖ రోగముల త్రివిధస్వరూపము ❖

ప్రపంచమున వఖిలరోగములును సాతవిక-స్వాభావిక - సాంక్రామికము లని మూడువిధములు.

౧ సాతవికమనునది శీతోష్ణజ్వర్యాదికారణములవలన గలిగిన రుజము. సతతము వేదనయు క్తమయి చికిత్సచే బరిహరింపబడునది. ౨ ఐహికాముష్మిక దోషములవలన గలిగినరుగ్గత జీవితకాలమువరకు పీడించునది స్వాభావిక మని యెదరు. వ్యాధ్యమైన పార్శ్వవాతము పీనసములము పొడ మధుమేహము కాసశ్వాస పరిణామకాల మూర్ఛ మొదలగురోగములు. ౩ అజ్వరాదికారణములలేకనే సాంక్రామికముగ వ్యాపించునవి సాంక్రామికములు. మిథ్యావాద విహరణములవలన గలుగునవిగావు. పశువులకు విసఫలగాలి సోకుటవలన నరుకు రోగములు గలుగునటులనే, జనులకు నొక్కొకనమయమున నిష్కారణముగ

గొన్నిరోగములు సంభవించును. అవి మనుషికము విఘ్నాచి అహికజ్వరాదులు. ఈమూటియం దనేక భేదములయినరుజములు పరిపరివిధములుగ వ్యాపించుచుండును.

❖ రోగములం దంతర్వ్యాపకములు ❖

అనేక భేదములయిన సమస్తనైజాగంతుకరోగములు పైత్రివిధమార్గములుగ వ్యాపించుచుండును, వానిలో సమస్తమైనరోగములు నాహికాక్రాంతపన్ని పాతములుగాఁ బరిణమించును.

౧. ఏరోగముగాని యొకేపట్టుగ నిరంతరము వేధించుటగాని, ౨. కొంతసేపుండి కొంతసేపులేక యిటుల తిరిగి విడిచివిడిచి వేధించుటగాని, ౩. బహురోగాశ్రితమై విషమముగగాని గలిగియుండును.

అఖిలరోగములు పైత్రివిధమార్గములకంటె భిన్నముగ గానరావు; నకల రోగములు పేరునానముల బోనగుచుండినను, అవి వైయాహికాక్రాంతపన్ని పాతముల త్రివిధములలో గలసియుండును.

మఱియు రోగము పైత్రివిధమార్గములందు నొకవిధముగా ననగా నశ్రాంతమువలె నిరంతరము వేదనయుక్తముగనుండిన రోగము నాహికమువలె నప్పుడప్పుడు విడిచి విడిచి వేధించును; ఇటుల డిగి క్రమంబుగ నెమ్మదిగ వచ్చునది సాధ్యము.

౨. తొలఁత నాహికమువలె నుండినరోగము క్రమముగ నశ్రాంతపన్ని పాతములం జేరునది అసాధ్యము. ఇట్లు సాధ్యాసాధ్యములవరుస కనుగొనవలెను.

❖ సామాన్య తీక్ష్ణవిషమభేదములు ❖

మఱియు సమస్తామయములు సామాన్యతీక్ష్ణవిషమములంద్రివిధమార్గములుగా వ్యాపించుచుండును. అవివేదనయుక్తముగ గలిగియుండును. వేదన రహితముగ గొన్నిగలిగియుండును గ్రూరమైనవిగా నెంచవలెను. సమస్తరోగములు గాఢముగ నుండునదియు, సామాన్యమైనదియు విషమముగ నుండునదియు

దరుణమైనదియు మరణమైనదియుగా నెఱింగి తదనుగుణముగఁ జికిత్స గావించవలెను.

అఖిలామయములు జ్వరములవలె ద్రిదోషాత్మకములు గావు. వాతాదు లొకయంగమునుగాని, యొకపార్శ్వమునుగాని స్థూలసూక్ష్మతలతో సిరాదిమూల ముగ నొకయంగమునుగాని, ధాతువులను భూతములనుగాని చెఱచునిమి త్తము; గలిగెడురోగములుగా నెంచవలెను.

తనువునందు నొకయంగమునందు నొప్పి ప్రణము మొదలయినవి యొకభాగమున రోగముగలిగి వారివారి కర్తాధీనంబున సామాన్యగాఢ విషమ ములుగా నానాశ్రమముల బడంద్రోయును.

జ్వరము శరీరమాద్యంతము గలిగినరోగముగా గ్రహించవలెను. మఱియు వాతాదిదోషములు పరిపరివిధములుగా నాయారోగశ్రీతములయి బాధించు చుండును. అవిప్రత్యోపమువలనను త్వయమువలనను గుణభేదములు పేరు పేరుగా గలిగియుండును; అట్టివృద్ధిక్షయములు రోగముల తరుణపురాణ కాలములందు రోగములు భిన్నములయినను వాతాదిదోషములె సాధారణ తీక్షణవిషమములంగ నుండును. అదియునుంగాక సమస్తామయము లుత్పత్తికి మూలకారణములయిన శీతోష్ణాజీర్ణాదులు స్వల్పాధికవిషమస్థితుల కనుగుణముగ త్రిదోషములు వృద్ధిక్షయములంగలసి నైజాగంతుకర్మతలనుంగొని సామాన్య గాఢ విషమములుగాఁ బరిణమించుచుండును.

మఱియు నైహికాముష్మికదోషము లెంత నులభిగాఢవిషమములుగ గూడియుండునో తదనుగుణముగ వాతాదులు ప్రకొపించి రోగములం జేంద జేసి యనేకరూపములుగా బ్రకొపించుటకును, తరుణమధ్యమపురాణకాలము లుగా వ్యాపించుటకును, జీవితకాలమువరకు వేధించుటకును, సద్యోపేదనయుక్త మునకును, రోగములమార్పులకును, సామాన్యగాఢ విషమత్వములనేక ద్విత్రి దోషయుక్తములుగ సంచరించుటకును, మరణమునకును, నాయాదికారణదోష బలముగా నెంచవలెను.

—ॐ ఉపచయప్రకోపలక్షణము ॐ—

అదిగాక వాతాదిదోషము లుపచయప్రకోపములచే ద్వివిధంబులు. తద్దోషము నంటిన యంగమునందే గలుగునట్టి వృద్ధియుపచయ మనబడును. స్వస్థానమునుండి అన్యస్థానములకు సంచరించుట ప్రకోప మనబడును. ఈప్రకారముగ రుజములందు సామాన్యముగ నుండును.

—ॐ వాతాదిదోషముల ప్రకోపములక్రమము ॐ—

వర్షా శరదయో ర్వాయుః పిత్తం శిశిరచాతవే,
మధుహేమంతయో శ్లేష్మః ప్రకోపం యాతిదేహినామ్.

వర్ష ఋతువునందును శరదృతువునందును వాయువు ప్రకోపించును. శిశిరఋతువునందును గ్రీష్మఋతువునందును పైతృము ప్రకోపించును. వసంత ఋతువునందును హేమంతఋతువునందును శ్లేష్మము ప్రకోపించును.

—ॐ త్రిదోషశమనములక్రమము ॐ—

గ్రీష్మే సంచయతే వాయుః ప్రావృట్కాలే ప్రకుప్యతి,
వర్షాసు చయతే పిత్తం శరత్కాలే ప్రకుప్యతి.
హేమంతే చయతే శ్లేష్మో వసంతేచ ప్రకుప్యతి,
ప్రాయేణ ప్రశమం యాతి స్వయమేవ సమీరణః.
శరత్కాలే వసంతేచ పిత్తం ప్రావృ డృతౌ కఫః,

గ్రీష్మఋతువునందు వాతంబును, వర్ష ఋతువునందు పిత్తంబును, హిమ వంతఋతువునందు శ్లేష్మంబును డీనించును. ప్రావృడృతువునందు వాతంబును, శరదృతువునందు పిత్తంబును, వసంతఋతువునందు శ్లేష్మంబును బ్రకోపించును. ఇట్లు ప్రకోపించిన వాతపిత్తశ్లేష్మదోషములు క్రమంబుగ తదితరఋతువుల యందు చికిత్సజేయకయే కాంతిజెందును.

— వాతాదిబోషకాలక్రమము —

పూర్వాష్ట్రా కుపితం శ్లేష్మం మధ్యాహ్నా చాతి పిత్తకం,
అపరాష్ట్రా వాతకంచ పునఃపిత్తం నిశార్థకే.

గ్రంథాంతరే:—

పునఃపిత్తం దినార్థకే.

గ్రంథాంతరే:—

శ్లేష్మాప్రాయస్తు పూర్వాష్ట్రా ప్రదోషేచ ప్రవర్తతే,
పిత్తం ప్రాయస్తు మధ్యాహ్నా తుచామధ్యేప్రవర్తతే.
అపరాష్ట్రానిలఃప్రాయో నిశీథాంతే ప్రవర్తతే.

వగలు పూర్వాష్ట్రకాలమందును ప్రదోషకాలమందును శ్లేష్మప్రాబ-
ల్యముగాను, మధ్యాహ్నకాలమందును అర్ధరాత్రియందును వైత్యప్రకోపము
గాను, అపరాష్ట్రకాలమందును అర్ధరాత్రాత్పరమందును వాతప్రకోపముగాను
నుండును.

— బాల్యాద్యవస్థాభేదములు —

కౌమారం యశావనం వార్ధం ప్రాణినాం త్రివిధం వయః,
కఫపిత్తానిలప్రాయం క్రమతః ప్రకృతి స్త్రిధా.
ఆషోడశా ద్భవేద్బాలో వర్షాత్ ఊరాన్నవర్ధకః,
మధ్యమం సప్తతిర్యావ త్తదూర్ధ్వం వృద్ధి రుచ్యతే.

తా. మనుజులకు కౌమారము, యశావనము, వార్ధకము నని వయోవృద్ధి
3 గలిగియుండును. అందులో కౌమారమున శ్లేష్మప్రాయమగును, యశావ-
నమున పిత్తప్రాయమగును, వార్ధకమున వాతప్రాయమగునుండును. కౌమా-
రము పదియారువత్సరములవరకు నుండునుగాన, నక్కాలమున ఊరాన్నమును
భక్షించవలయును. అందుకుపైన డెబ్బదివత్సరములవఱకు మధ్యమండనియు,
బానిశిబిదప వృద్ధుండనియు జెప్పబడు.

బాల్య మాషోడశాద్వర్షా త్తతోమథ్యోఽధిసప్తతి,
వృద్ధస్తదూర్ధ్వం విజ్ఞేయో వయో మానమితి త్రిథా.

తా. జన్మప్రభృతి ౧౬ సంవత్సరములపర్వంతము బాల్యము, ౧౭ సంవత్సరములు మొదలు ౭౦ వరకు మధ్యమవయస్సు, ౭౧ సంవత్సరము మొదలు జీవితకాలమువరకు వృద్ధత్వమనియు నెఱుంగవలయును.

మఱియు బాల్యాద్యవస్థాభేదప్రకారములుగా తెగులు నానావిధంబుల వ్యాపించుచుండును. ఆవస్థాత్రయభేదములచే నాయాయవస్థలయందు తెగులు పేరుపేరుగా నుండును.

❦ వాతస్వరూపస్వభావగుణములు ❦

పవన స్తేషు బలవా నివ్విభాగ కరణాన్తతః,
రజోగుణమయ సూక్ష్మ శ్శీతో రూక్షో లఘు శృలః.

వాయువు బలియమయినదియు, భోజనముచేసిన పదార్థసారమును రక్తమును మలములును మొదలుగాగలవానిని వానిస్థానములకు పంపకము జేయుచుండునదియు, రజోగుణప్రధానమైనదియు, ననగా నితరసహాయములేకయే స్వతంత్రముగాఁ బ్రవర్తించునదియు, నొకప్పుడు చలువగాను నొకప్పుడుష్ణముగాను లఘువైనదిగాను చంచలముగాను నుండునవి వాతస్వభావగుణములు.

❦ వైత్వస్వరూపస్వభావగుణములు ❦

పిత్తముష్ణం ద్రవం పీతం నీలం సత్త్వగుణోత్తరం,
కటుతి క్తరసం జ్ఞేయం విదగ్ధం చామృతాం నృజేత్.

పిత్తము ఉష్ణమే స్వభావముగలదియును, ద్రవముగను పీతవర్ణముగను నీలవర్ణముగను సత్త్వగుణప్రధానముగలదియును, కారముగను చేదుగ నుండును. ఈరసమునకే యష్ణపదార్థసంబంధమువలన జీర్ణసానముతప్పి పులుగును.

గ్రంథాంతరే.—

పిత్తం వహ్ని ర్వహ్నిజం వా యదస్తా
త్పిత్తోద్దిక్తస్తీవతృష్ణో బుభుక్షుః,
గౌరోష్ణాంగ స్తామ్రహస్తాంఘ్రివక్త్ర
శూరో మానీ పింగకేశోల్పరోమః.

పిత్తమే అగ్నియనిగాని, వహ్నివల్లపుట్టినదనిగాని తెలియవలయును. విలయన అగ్నివల్ల గలుగునట్టిరోగమే పిత్తరోగము. అట్టిపిత్తరోగమునందు దాహము నాకలి శరీరమునకు గౌరవర్ణము ఇవి గలిగి ఉష్ణయుక్తమై చేతులు కాళ్లు ముఖము నెఱ్ఱవడి, కౌర్యము మానముగలిగి, కొంచెము పెండ్లుకలు కలిగి, యాపెండ్లుకలు పచ్చనై యుండును.

— శ్లేష్మస్వరూపస్వభావగుణములు —

కఫస్నిగ్ధో గురుశ్చేత్వేతః పిచ్ఛిల శీతలస్తథా,
తమోగుణాధిక స్స్వదుర్విదగ్ధో లవణో భవేత్.

కఫము జిగటగను బరువుగను తెల్లగను నురుగుగలిగి చల్లగానుండును. తీపు రుచిగలిగియుండును. తమోగుణప్రధానంబుగనుండును. ఇట్టి శ్లేష్మమునకు విరుద్ధవస్తుసంయోగముచే లవణరసంబగును. లవణరసంబగునపుడే వ్యాధిరూపముగా బాధించును.

— మాసరోగ క్రమము —

మార్గే పాషే తథామాఘే ఆషాఢే శ్రావణేపిచ,
భాద్రేమానీ చికిత్సజ్ఞై ర్వాతో రాజా ప్రక్షీర్తితః.
ఆశ్వినే కార్తికే మాసేవై శాఖజ్యేష్ఠయోర్ధ్వం,
సర్వశాస్త్రవిచారజ్ఞైః పిత్తం రాజా ప్రక్షీర్తితః.

ఫాల్గునే చైత్రమాసేచ జగతు పీడాకరో మతః,
శీతలాంబుసముద్భూత శ్లేష్మరాజా ప్రకీర్తితః.

మార్గశీర్షము పుష్యము మాఘము ఆషాఢము శ్రావణము భాద్రపదము
ఈమాసంబులయందు వాయువు ప్రకోపించును. ఆశ్వయుజము కార్తికము
వైశాఖము శ్లేష్మము ఈ మాసములయందు పిత్తము ప్రకోపించును. ఫాల్గు
నము చైత్రము ఈమాసంబులయందు శ్లేష్మము ప్రకోపించును. ఇట్లు సమస్త
ప్రాణుల పీడించుచుండును.

—ॐ త్రిదోషములసంచారము ॐ—

వాయుశ్చశల్యసంకృష్యః పైత్యరక్తగతి ర్భవేత్,
కఫశ్చ మాంసాధారస్య త్త్రిగుణంతు యథాక్రమమ్.

వాయువు శల్యాధారముగను, పైత్యము రక్తాధారముగను, కఫము
మాంసాధారముగను ఈమూడును యథాక్రమముగ నుండును.

—ॐ వాతస్థానములు ॐ—

పక్వాశయకటిసక్తి శోత్రాస్థిస్పర్శనేంద్రియం,
స్థానం వాతస్య తత్రాపి పక్వాదానం విశేషతః.

జీర్ణశోశము, పిటుదులు, తొడలు, చెవులు, నెముకలు, చర్మము అనునవి
వాతమునకు స్థానములు. అయినను పక్వాశయంబుననే వాతం బధికముగ
నుండుటంజేసి పక్వాశయమే వాతమునకు ముఖ్యస్థానము.

—ॐ ఆధానము ॐ—

కటుతి క్తకషాయేతి రూక్షభోజనలంఘనైః,
అత్యాగాచ్చ భయోద్వేగా దుచ్చభాషణభోజనైః.
అతిజాగరణాచ్ఛోకశీతవాతాదిసేవనాత్,
వర్షాశీతాగమే చైవ కుపితో మారుతో భవేత్.

కారము, చేదు, వగరు, మిగుల వేడియన్నము, లంకణము, రాగ
జ్వేషాదులవిడువమియ్య, భయోజ్యేగంబును, గట్టిగా మాటలాడుటయు,
సంభోగంబును, నతిజాగరణ, నతిశీతవాతాదులు దవులుటయు వీనిచే వర్షర్తు
హేమంతఋతుప్రారంభములందు వాయువు ప్రకోపించును. ఇచే వాతమునకు
సాధానములు. అనగా వీనింజేపట్టివచ్చుననుట.

గ్రంథాంతరే:—

సంధారణాద్యశన జాగరణోచ్చభాషా
వ్యాయామయాన కటుతిక్త కషాయరూక్షైః,
చింతావ్యవాయ భయలం ఘనశోకభీతై
ర్వాయు ప్రకోప ముపయాతి ఘనాగమే చ.

మూత్రాదులసంబంధించుట, భోజనం బొసర్చినతత్క్షణంబుననే మఱి
భుజించుట, జాగరణముసేయుట, కంతశోషముగల్గినట్లు మాటలాడుట, తిరిగి
తిరిగి వేసరుట, గుఱ్ఱము మొదలగువాని నెక్కుట, కారము చేదు వగరు
మందము గలపదార్థముల భుజించుట, చింతించుట, అతిమైధనం బొసర్చుట,
భయపడుట, ఉపవాసముసేయుట, రోదనంబొసర్చుట, దిగులుపడుట వీనిచే
వాయువు ప్రకోపించును. మఱియు వర్షించునపుడును వాయువు ప్రకోపించి
యుండును.

❖ వాయుకర్మములు ❖

త్వగ్రాక్షజంఘాదవరోధశూలా
శ్యామత్వమంగైఽపుష్పచేష్టభంగః,
ఉష్ణత్వశీతత్వఖరత్వదాహః
పౌష్టితాని కర్షాణీవదంతితద్జ్ఞాః.

చర్మమువేడి, పిక్కలచచ్చు, నొప్పి, శరీరము నల్లబడుట, చేష్టారాహిత్యము, వేడిమి, చలువ, గఱుగు, తపన యివి వాయులక్షణములు.

గ్రంథాంతరే:—

పారుష్యసంకోచనతోదశూలా

ఞ్చ్యమత్వమంగవ్యథచేష్టభావాక్,

స్తబ్ధత్వశీతత్వఖరత్వశోఘాః

కర్మాణివాయోః ప్రవదంతి తద్భాః.

శరీరము బిగబట్టియుండుట, కడుపులో వ్యధగలుగుట, కడుపునొచ్చుట, శరీరము నలుపుగలిగియుండుట, శాస్త్రచేతులునొచ్చుట, శరీరము కంపముగలుగుట, ఇటుఅటు చలింపనేరక మొద్దువలెనుండుట, శీతలముగలుగుట, శరీరము ముండ్లుబారియుండుట, వాపుగలుగుట ఇట్టిలక్షణములు దోషయుక్తమగు వాత ప్రకోపంబున గలుగునని యెఱుంగవలయును.

—ॐ వాతప్రకాంతి ॐ—

స్నిగ్ధోష్ణాస్థిరవృష్యభోజ్యలవణస్వాద్యస్తతైలాతప,

స్నానాభ్యంజనవస్త్రీ మాంసమదిరాసంవాహనోన్మర్దనైః.

స్నేహస్వేదనిరూహణైశ్చ శయనై స్త్రీవోపనాహాదిభిః,

పానాహారవిహారభేషజమిదం వాయుం ప్రశాంతిం నయేత్.

మృదువుగనుండుపదార్థములు; ఉష్ణపదార్థములు; బలకరములగు ద్రవ్యములు; ఉద్ధులచే జేయబడినపదార్థములు; ఉప్పుపదార్థములు; మధురపదార్థములు; పులుగుగల పదార్థములు; నూనెపదార్థములు; మాంసము పీనిని భుజించుటచేతను; ఎండకాచుకొనుట, స్నానంబొనర్చుట, అభ్యంగనము సేసికొనుట, వస్త్రీకర్త, మిగులగాలిలేని స్థలంబులవరుండుట, మద్యపానంబొనర్చుట, శరీరంబును మర్దించుట, తోమట, నూనె నెయ్యి యివి మొదలగుతైలంబుల పానము చేయుట, లేక లేపనంబొనర్చుట, చెమటకారునట్లు చేయుట, నిరూహవస్త్రీకర్త సేయుట, వికాంతస్థలంబున నిద్రించుట, పాలుద్రాగుట, విహారంబొన

ర్చుట, ఇట్టికార్యము లొనర్చిన దోషయుక్తమగు వాతరోగము శమనము జేందును.

— ౧౩ పిత్తస్థానములు ౧౩ —

నాభి రామాశయ స్వేదో లసికారుధిరం రసః,

దృక్స్పర్శనంచ పిత్తస్థ నాభిరత్ర విశేషతః.

నాభిస్థానము ఆమాశయము చెమట చొంగ రక్తము రసధాతువు శితోష్ణజ్ఞానసహిత నేత్రములు అనునవి పిత్తమునకు స్థానములు. అయినను పిత్తం బధికముగ నాభికి వైభాగమున నుండునది గనుక ముఖ్యస్థానమదియే యనఁబడును.

— ౧౪ ఆదానము ౧౪ —

కట్వస్థు మద్యలవణోష్ణ విదాహితీత్యైః

క్రోధాతపానలపరిశ్రమశుష్క శాక్తైః,

తౌరా దజిర్ణవిషమాశన భోజనైశ్చ

పిత్తం ప్రకోపముపయాతి ఘనాత్యయే చ.

కారము పులుకు తీపు ఉప్పు ఉప్పువదార్థములు మిరపకాయలు ఇం గువ శుష్క శాకములయినతీక్షణవస్తువులు వీనిని విశేషముగ భక్షించుటచేతను, అకాలంబున మిగులభుజించుట విశేషముగ మద్యపానంబొనర్చుట ఆగ్రహించుట ఎండలోనుండుట మిగులశ్రమపడుట నిప్పునెగయందుండుట ఈమొదలగు కార్యము లొనర్చుటచేత పిత్తము ప్రకోపించును. మఱియు వరాకాలాత్మ్యంబునను సాధారణముగ పిత్తము ప్రకోపించియందును.

— ౧౫ వైత్యలక్షణము ౧౫ —

పురిషఛర్దిశ్చ విదాహారాగ

ద్వేషత్వరక్లేశనినాదకామం,

ప్రలాప మూర్ఛా భ్రమశోషదాహాః
వైత్యాని కర్తాణి వదంతి తద్వైః.

గ్రంథాంతరే:—

పరిభ్రమస్వేదవిదాహారాగో
వైగంధ్యసంక్షేదవిషాదకోపాః,
ప్రలాపమూర్ఛాభ్రమపీతభావా
న్పిత్తస్య కర్తాణి వదంతి తద్వైః.

శరీరము దిరుగుట చెమట అతిదాహము వస్తువులయందు ప్రేమ దుర్గం
భము కోపము ప్రలాపము మూర్ఛ భ్రాంతి పనుపువర్ణము ఇవిగలుగుట శరీర
మార్పిముగనుండుట ఇట్టిలక్షణములు దోషయుక్తమగు పిత్తప్రకోపంబున
గలుగునని యెఱుంగవలయును.

—ॐ వైశ్యప్రకాంతి ॐ—

స్నిగ్ధస్వాదు కషాయశీతపవన చ్ఛాయానిశావ్యంజనం,
జ్యోత్స్నాభూగృహవారియంత్రజలజస్త్రీగాత్రసంస్పర్శనం
సర్పిః క్షీర విరేక సేకరుధిరస్రావప్రలేపాదికం,
సానాహారవిహారభేషజ మిదం పిత్తం ప్రకాంతం నయేత్.

మృదువగుపదార్థములు మధురపదార్థములు వగరుపదార్థములు శీతల
పదార్థములు ఇవిభుజించుట, చల్లనిగాలి చల్లనినీడ వీనియందుండుట, రాత్రుల
యందు గాలిలోనుండుట, మురబ్బాలు లేహములు వీనిని భుజించుట, వెన్నె
లలో బరుండుట, నేలమాడుగులందువసించుట, జలయంత్రముల సమీపమునం
దుండుట, యౌషధస్త్రీ సమాలింగనం బొనర్చుట, పాలు నెయ్యి యివి ద్రాగుట,
విరేచనమునకుఁ బుచ్చుకొనుట, శరీరమునందలి దోషరక్తమునుదీయుట, చంద
నము నలందికొనుట, వింజామరలు పట్టివేళ్లవిననకఱ్ఱలు వీనిచే వినరుకొనుట,

శిరోదకాదుల పానంబొనర్చుట, సి త్రహరమగుపదార్థములు భుజించుట, విహరించుట ఇట్టికార్యంబు లొనర్చిన దోషయుక్తమగుసిత్తరోగము శమనంబు జేందును.

— శ్లేష్మస్థానములు ౭ —

ఉరఃకణ్ఠశ్శిరః క్లోమా పర్వాణ్యామౌశయా ద్రసః,
మేదోఘ్రిణంచ జిహ్వచ కఫస్య సుతరామురః.

హృదయము కంఠము శిరము మెదడు సంఘలు బొడ్డుకుపైనుండెడి ఆమాశయస్థానమందుండు రసము క్రొవ్వు నాసికము నాలుకఅనునవి శ్లేష్మస్థానములు. అయినను శ్లేష్మం బధికముగ హృదయమందేయుండును గనుక హృదయమే ముఖ్యస్థాన మనబడును.

— ఆదానము ౭ —

స్వస్వాద్దివా మధురశీతలమత్స్యమాంసైః
గుర్వప్లుపిచ్ఛిలతిలేతు పయోవికారైః,
స్నిగ్ధాతిత్ప్తిలఘోదక పానభక్ష్యైః
శ్లేష్మప్రాప్రకోప ముపయాతి తథా వసంతే.

వగలు నిద్రించుటచేతను, మధురపదార్థములు శీతలపదార్థములు మత్స్య మాంసము మందపదార్థములు పులుసు జిగటపదార్థములు వీనిభుజించుటచేతను, కడుపునిండినదప నధికముగ భుజించుటచేతను, ఉప్పు ఉదకము వీనినధికముగ నేమించుటచేతను, పాలుత్రాగినపిదప నీరుత్రాగుటచేతను, శ్లేష్మము ప్రకోపించును. మఱియు వసంతఋతువునందు సాధారణముగ శ్లేష్మప్రకోపముగలిగియుండును.

— శ్లేష్మలక్షణములు ౭ —

మూకత్వశీతత్వజడత్వకఠూన్నహక్తదేహః స్తిమిరత్వనిద్రా,
వైదగ్యకల్ప— 9

ఉత్సర్గవిజ్ఞాత్రరతిప్రియాశ్చకఫస్య చిహ్నాని వదంతి తద్భాః.

గ్రంథాంతరే:—

శ్వేతత్వశీతత్వగురుత్వకంఢాన్నేహప్రసేకస్తిమితావలేపాన్
ఉత్సేదసంధాన చిరక్రియాశ్చకఫస్య కర్తాణి వదంతి తద్భాః.

శరీరమునకు తెలుపువర్ణము, శీతలము బరువు దురద ఇవిగలిగియుండుట,
శరీరము జీగటగునుండుట, చెమటవడియుట, స్తిమితముగునుండుట, చలిబట్టుట,
కార్యములందాలస్యముగునుండుట ఇట్టి లక్షణములు దోషయుక్తమగు శ్లేష్మ
రోగమునం గలిగియుండును.

— శ్లేష్మప్రకాంతి —

రూక్షతౌరకషాయ తిక్తకటుక వ్యాయామనిష్ఠీననం
స్త్రిసేవా ధ్వనియుద్ధజాగర జలక్రీడా పదాఘాతనమ్,
ధూమస్తాప శిరో విరేకవమనం స్వేదోపకాసాదికం
పానాహారవిహార భేషజమిదం శ్లేష్మాశమం గచ్ఛతి.

ఉష్ణపదార్థము ఉష్ణపదార్థము వగరుపదార్థము చేదుపదార్థము కారము
ఞ్విభుజించుట, తిరుగుట, మాటిమాటికి నుమియుట, స్త్రీసంభోగంబొనర్చుట,
స్త్రోవనడుచుట, కుస్తీసేయుట, జాగరణసేయుట, జలక్రీడనాడుట, మాటి
మాటికి గూర్చుండిలేచుట, పొగగ్రహించుట, ఒత్తడమువేసికొనుట, నస్యము
సేయుట, వమనంబొనర్చుట, చెమటగలుగునటులసేయుట, ఉపవాసముగావించు
చుట, ఉష్ణోదకాదులపానం బొనర్చుట, శ్లేష్మహరపదార్థములభుజించుట, విహరించుట ఇట్టి
కార్యములు లాగుర్చిన దోషయుక్తమగు శ్లేష్మరోగము శమనంబు
జేందును.

❖❖ రోగ గణరసంఖ్య ❖❖

అతివాతరోగములును చతుర్వింశతివైశ్యరోగములును వింశతి శ్లేష్మ రోగములును డయ పాండు శోభ కామిలా ఛద్రి మూర్ఛా కానక్వాసారుచి హిక్కారోగములును మేహరోగ భేదములును మూత్రాఘాతాకృతాశ్మి రోగములును గ్రహణ్యాతిసారరోగములును ఆనాహ ఉదావర్త విద్రధి గుల్మ యకృత్ క్షిహ మహాదరరోగములును తృష్ణా దాహ హృద్రోగ విఘ్నా చ్యాలక మసూరికరోగములును అగ్నిమాంద్యాజీర్ణరోగములును కృష్ణ విసర్పి విసర్పితకరోగములును అర్శోపదంశ మేధ్ర భగంధర అండవృద్ధి రోగములును పుంధ్యార్తవ ఋతుభేదయోనిరోగములును గర్భిణీరోగములును నేత్రకర్ణజీవన్వీ నాసాశిరోరోగ భేదములును స్థూల్యమేదోవృద్ధిరోగములును పరిణామకూల మహాకూలలును ఉస్తాదాపస్తారరోగములును ప్రణభేదములును నూలికారోగ భేదములును బాలరోగములును ఇట్టి యనేకరోగభేదము లసంఖ్యాతములై వెలయుచుండును.

ఇట్లు లోక్పాకయవయవము సంజినరోగం బయ్యంగమున కేదో వైకల్యము గలిగించినట్లు సూచించుచున్నది. తద్వారముగా నారోగవిషయ శరీరమాద్యంతము వ్యాపించుచుండును.

❖❖ రోగసామాన్యము ❖❖

పైరోగముల ప్రత్యేకనిదానములను చింతామణి, బాహుటము, బసవ రాజీయము, మొదలయిన గ్రంథములం జూడగా చెలియగలదు. పైరోగా దులు సూక్ష్మపేదనయు క్షముగ నుండునదియును, శరీరబలముకన్ననే రుగ్మత గాని న్యైవముగ నుండునది సాధారణముగాను, ఆహారబలము బాహుబలము మనోబలము దైవబలము తగ్గకుండువరకు సామాన్యముగాను నుండును.

మఱియు జ్వరము లేకుండునట్టిరుజము సామాన్యము. ఏరోగమునందు విద్రావరములు చక్కగా నుండువరకును పెక్కులుపద్రవము లేకుండువరకును.

సమస్తేంద్రియపాటవము పూర్ణముగ నుండువరకు సామాన్యమనియు, రోగోత్పత్తికారణము స్వల్పదోషమాయెనేని రోగసామాన్యముగాను, రుగ్గతయందుగల వాతాదిదోషములు స్వల్పదోషముగ నుండునదియును, ఎప్పుటికప్పుడు నివారణమగునదియును, విడిచి వచ్చునట్టిదియును, వాతాద్యైకదోషముగ నుండునదియు సామాన్యముగా గ్రహించవలయును.

— గాఢరోగభేదములు —

వైరోగాదులు కారణానుగుణముగ సామాన్యగాఢములు గానంభవిల్లును. శరీరబలముకంటె రోగోపద్రవము లధికమాయెనేని రోగములందు వాతాదులు ఏక ద్విత్రిదోషయుక్తతీక్షణములై సరోగములు గాఢములుగా నుండును. మఱియు రోగికి మఱిమఱి రోగాలు పుట్టుచువచ్చినను, నిద్రాహారములు తగ్గుచువచ్చినదియును, రోగము సావకాశముగ విడిచివిడిచి వేధించుచుండినది వెంటడివెంటడిగ గాని, యెడవడకగాని యేర్పడునది ఆసాధ్యము. ఇట్టిరోగములందు మహాతీవ్రమైన జ్వరముగలిగినను, అధిరోపద్రవముగ లక్షణము లధికమాయెనేని ఆసాధ్యము. జ్వరమునకు రోగధముగ నుండునట్టి రోగ మసాధ్యము. విరోగము సామాన్యముగాగాని, గాఢముగాగాని, తరుణికాలమున గడపి పురాణమున శోభాతిసారములవరునకు గొనివచ్చునట్టి దసాధ్యము. అదియునుంగాక యొక లేవ సామాన్యముగ గనుపడి, కొంతకాలములేకుండి, తిరిగి రెండవలేవగు నపుడు గాఢమై ఆసాధ్యముగా గలుగును. అదియే అంతమున విషన్వరూపమై తద్గుణములు గలసి మరణమును బొందించును.

— విమగ్నములు —

ఇట్లు సమస్తరోగములు ప్రారంభములోగాని కొంతకాలము సమర్థవమైన పిదపగాని విషమముగ సంక్రమించును. ఇంద్రియములు ఏకలత్వముజేందుచో నానావిధములుగ నుండును. పట్టరానిబలము గలిగియుండును. పిచ్చివానివలె పంభాషించును. తనలోదాసు గొనుగొనును. ఒకప్పుడులేట్టును, నవ్వును,

వీడ్చును, వెక్కిరించును, కేకలువేయును, పాడును; ఒకటియడిగిన మఱియొకటి చెప్పను, స్వయముగా వదరుచుండును, పుణికిరించును. మతిభ్రమ గలుగును, బట్టలీడ్చును, వ్రేళ్లతో చిత్రముగ బుజుకుచుండును. ప్రపంచజ్ఞానమెఱుంగ రాకుండును. దృష్టికి గోచరింపనిది తనకుగానవచ్చునట్లు లదిగో యిదిగో యని ప్రలాపించుచుండును. భయమునొందును. ముఖ్యముగ మనస్సుస్థిమితములేక పరిపరిధములుగ నుండును. ఇవియే విచగణములుగా గ్రహించవలెను.

ఈమొదలైనగుర్తులు ఏరోగములలో నిట్లు గానవచ్చునో, యది విషాక్రిత మగునట్లు లెఱుంగునది.

అష్టాంగచికిత్సవిచారము

బృహదభిధానే:—శల్వాద్యష్టాంగకే ఆయుర్వేదే యథా:—శల్యం, కాలాశ్యం, కాయచికిత్సా, భూతవిద్యా, కౌమారభృత్యం, అగదతంత్రం, రసాయనతంత్రం వాజీకరణతంత్రమితి.

శల్యమ్

వివిధతృణ కాష్ఠ పాషాణ పాంశు లోహలోహస్థాస్థి చాల సఖిభూయాసావాంతర్గర్భ శల్వాధిగ్రణాద్ధం, యంత్రశస్త్రతూరాగ్ని ప్రతిధాన వ్రణ వినిశ్చయార్థంచ.

కాలాశ్యమ్

ఉద్భవజక్తుగతానాం రోగాణాం శ్రవణశయశపదన ఘ్రాణాది సుక్రితానాం వ్యాధీనా ముపశమనార్థమ్.

కాయచికిత్సా

సర్వాంగసంస్కృతానాం వ్యాధీనాం జ్వరాతిసార క్షిత్తకోఢోస్తాదాహ స్థూర కష్ట మేహాదీనా ముపశమనార్థమ్.

— ౧ భూతవిద్యా ౧ —

దేవాసురగంధర్వయక్షరక్షః పితృపితృచనాగ గ్రహద్యుపస్పృష్టచేకసాం
కాలి కర్త బలిహరణ గ్రహోపశమనార్థమ్.

— ౨ కౌమారభృత్యమ్ ౨ —

కుమార భరణ ధాత్రీక్షీరదోష సంశోధనార్థం, దుష్ట స్తన్య గ్రహణ
ముక్త్యానాం చ వ్యాధీనా ముపశమనార్థమ్.

— ౩ అగదతంత్రమ్ ౩ —

సర్ప కీట లూత పృశ్చికమూషికాది దష్టఃప వ్యంజనార్థం, వివిధ
విషసంయోగ విషోపహతోప శమనార్థమ్.

— ౪ రసాయనతంత్రమ్ ౪ —

వయస్థాశన మాయుర్వైధా బలకరం రోగ ప్రహరణ సమర్థంచ.

— ౫ వాచీకరణతంత్రమ్ ౫ —

అల్పదుష్ట విశుష్కక్షీణ రేతసా మాప్యాయనం ప్రసాదోపచయ
జనననిమిత్తం ప్రహర్షజననార్థంచ, ఏవం, శుశ్రుతః, కర్తమ్.

ఇది వాతాదిదోషస్వరూపనిరూపణప్రకరణము.

మ ష్ట ప్ర క ర ణ ము

— ౧ మేహజ్వరప్రకరణము ౧ —

మేహజ్వరములు కొన్నిగలవని వచింతురు. పాండుశోభానిసారము
లును, కానక్కానదీయాదులును, వీనియంద్రద్రవకాలమున గలుగునట్టిజ్వరకేవ
లములకు మేహజ్వరములనిపేరు.

సమస్తానుయములు జ్వరముతోగూడి నూతనమున నిదియని దలంచుచు, బురాణమునఁ బైయామయముహరించినను జ్వరాద్యుపద్రవము హరించి తచ్చేషము నిలిచి దారుణముజేయునటుల వచ్చుచుండుదానిని మేహజ్వరమని వక్కాణింతురు.

మఱియు జ్వరములలో నేజ్వరము దీర్ఘకాలమువఱకు వ్యాపించి యుపద్రవములేక పురాణకాలమున శేషించి స్వల్పముగ వచ్చుచుండునో, దానిని యావనవృద్ధావృదశలయందుండు వారియందుగలిగినపుడు, మేహజ్వరమునుగా బలంబుదురు. బాల్యమందుండు వారికివచ్చినచో నది మేహజ్వరము గాదందురు.

ఇందులో ముఖ్యాభిప్రాయము వ్రాయబడును. మేహమన మేహనము అనగా పురుషునియొక్క మర్తస్థానము. ఇట్టిస్త్రీ పురుషులమర్తస్థానములవలన గలుగునట్టిరోగములు మేహరోగము లని యెఱుంగవలయును.

మేహః = మేహనం తస్మా దుత్పన్నోరోగః = మేహరోగః అని మధ్యమపదలోపసమాసమున దీనియర్థము. ఉభయమేహములవలన గలుగు వానిని మేహరోగముగా గ్రహించవలయును. తద్రోగములచే జనించు జ్వరములను మేహజ్వరములుగా నెఱుంగవలయును.

మఱియు నట్టిరోగములం బెనంగొని యుపద్రవములేక శేషించి దారుణముగ గాచుదానిని మేహజ్వరమని యెఱుంగునది.

మఱియు నిట్టి సుఖసంకటమైనరోగములతో బహుషీడితుడై తచ్చేషము శరీరమున నిమిడి సుఖముగనుండుట సహజము. అట్టివానికిఁబొందుకోభాతిసారజ్వరరోగాదులు మూడినప్పుడు మేహపొండు జ్వరరోగములుగా గ్రహించవలయును.

మేహాద్యుపద్రవపురుజములతోఁ జిరకాలము శ్రమంజెంది, తచ్చేషము శరీరమునఁజేయుండి విరుద్ధకార్యముగాని వస్తువుగాని సంధిల్లనపుడు శరీరము

నంటియున్న రుజము తిరిగియున్నట్టు అప్పుడప్పుడు గానుసించుచుండును. లేక, రోగశేషము దేహమునంటి వేదనరహితమై స్వాభావికముగ దేహము నంటి యుండును. మేహస్వరూప మెట్టిదనగా, నాగంతుకరోగములలో జేరునవిగా నెఱుంగవలయును. వ్యాయామాభిసూతాదికృత్యములం గలుగునవి.

ఆగంతుకము శారీరము అని రోగములు ద్వివిధమార్గములు. మిథ్యా హారములవలన గలుగునవి శారీరమునకు వైజమైనరోగములనియు, వ్యాయామము అభిసూతము మొదలయిన విహారకృత్యములవలన గలుగునవి యాగంతుక రోగములనియు, బూర్వమే చెప్పబడియున్నవి.

మఱియు మేహరోగములు విహారకృత్యములవలన గలుగునవిగావున, నాగంతుకరోగములలో జేరునవిగా గ్రహించవలయును. ౧. స్త్రీపురుషసంపర్కమువలన నుభయులయంగములువైషమ్యమును జెందుట, తద్వారముగ శుక్ష్మకోణితములు నశించుట, స్త్రీపురుషమేహములందుఁ దొలఁతఁ బొందునంటి రోగములు తదంగములందు ఘటించినవెనుక, వాతాదిదోషములవలన వేదనయు క్తమై, తద్దోషము దేహమాద్యంతము రక్తాదిభాతువులందు మిశ్రమమై పరిపరివిధములయిన రుజములు సంప్రాప్తించును.

ఉధయమేహములవలన సుష్ణాలిశయమై తదంగములందు బొందునంటి యామయములుగలిగి తొలఁత సంభవించి తద్వారముగ శుక్ష్మకోణితములనంటి భాతువులం జేరువునట్టి నానావికారములయినరోగములు సంఘటించును. నొప్పి యొకేవిధమైనదిగనుండునను దురువునకంటిన రోగములు నానావిధపీడాకరములుగా నుండును.

—● మేహరోగోత్పత్తి విధము —●

ఉష్ణద్రవ్యాణ్యుపక్థ్యాని హ్యుష్ణవీర్యం చ జాయతే,
వీర్యేణ తేన మేహశ్చ మేహరోగ స్స ఉచ్యతే.

మేహాఽపి వీర్యనాశశ్చ చికిత్సాం కురుతే భిషక్,
పూర్ణచంద్రోదయం వేయం క్షీణరేతోహరం పరమ్.

ఉష్ణద్రవ్యములచేతను శరీరావస్థములచేతను ఉష్ణము వీర్యమునకు శక్తి యుష్ణవీర్యమగును. వై ఉష్ణవీర్యముచేత బుట్టబడినరోగమే మేహ రోగమని చెప్పబడును. దీనిచేతనే వీర్యసప్తమవును గనుక వీర్యవృద్ధి క్రియలనే చేయవలెను. ఇందుకు పూర్ణచంద్రోదయము పుచ్చుకొన్నయెడల వీర్యవృద్ధి యగును.

ఇట్టిమేహాద్యుపద్రవములు రెండువిధములుగ గలుగును. ౧. ఐశిమి. ౨. ఉపదంశము అనగా కొరుకు.

౧. ఐశిమిరోగమువలన వింశతిమేహములు సంభవించును. ఐశిమికి మూత్రమువచ్చునపుడు మంట నొప్పిగలుగును. పురాణమయినను మంట నొప్పిలేకుండును. దీనిని తొలుతనే హరింపజేయవలెను. అది పురాణమై శరీరమున జీర్ణమయినయెడల ననేకరోగములలానికి గొనివచ్చును. దీనితోగూడ గజ్జలసంధియందు వడినెగడ్డలు లేచును. వేధమువాచును. నొప్పిగలుగును. నొప్పినిశేషమగుకొలది జ్వరముగలుగును. ప్రారంభముతోకూడ జ్వరము సంక్రమించును. వైసెగ సంకటము పాతది గానుగాను, వేరురోగములకు ద్రిష్టా కొనును. అది అండరోగము, మూత్రకృచ్ఛము, మూత్రాఘాతము, భగంధరములు, మధుమేహాది ౨౦ మేహములు, కీళ్లనొప్పులు, ధాతుసప్తము మొదలగునవి.

౨. ఉపదంశమువలన గలుగునవియేవగాః— మేహములు కొరుకు తినువంటిరోగము అది గుడమును చీములుబట్టినట్టుగా నాయంగమునుబట్టును. తొలుత నొప్పి మేహమువాపు, చీముద్రవించుట గలుగును. అది నిశ్శేషముగ హరించుదనుక ఔషధశేవ ష్యముతో జరిపించవలెను. ఈరోగము మిగుల చెడుదిగ నుండును. అంగమును త్వరలో చెడుపుజేయును. అదివేగమే రక్తమును జెడుపుజేసి, తదితరరోగముల గొనివచ్చును.

కురుపురోగములు పాడలు చట్టలు సవ్యాయిరోగము నొప్పులు
ఘోటీలు కుష్టువు మొదలైనవి ౨౦ విధములుగా వ్యాపించును.

ఈ రెండువిధములలో మార్గము కనుపరచితిని. దేశకాలతత్వభేదము
లచే నిన్నివిధములని చెప్పబడుకాదు. బుద్ధిమంతులు వైమార్గములబట్టి గ్రహించ
వలెను.

మఱియు నీరోగముగలవారు పథ్యముగ నుండవలెను. ఏకారణమువలన
సంభవించినదో, అది రోగము నిశ్చేషముగ హరించువరకు లేకుండవలెను.
వైరెండువిధములు జీర్ణమైనచో నానారోగములు గొనివచ్చును. అదియునుం
గాక వైరెండువిధములు నొకేతూరిగ సంభవించును. అప్పుడు జ్వరముకూడ
నుండును. రోగములు గాఢముగ నుండును గావున, నప్పటప్పటిరోగమురుబట్టి
నులభత్వగాఢత్వాద్యనుగుణముగా ద్వంద్వజాతులనెఱింగి చికిత్సజేయవలెను.

ఉపదంశరోగములవరుసకు, రసము శ్రేష్ఠము. భిక్షాశకి నారసింహ
లేహ్యము నూగుదోసమాత్రలు మొదలగునవి మంచివి. పసిమికి చందనపు
ఆత్తరు, చల్వమిర్యాలతో జేరినబొప్పధములు, గుగ్గిలముతో జేరినవిగా నిష్పించ
వలెను. తత్త్వము రోగన్వభావము నెఱింగి తదనుగుణముగ కల్పించి యియ్య
వలెను.

ఇది మేహజ్వరనిరూపణప్రకరణము.

చెన్నపురి : వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రులుఆండ్ సన్స్ వారి

‘వావిళ్ల’ ప్రెస్సున ము.ది.తము.—1952

వైద్య గ్రంథములు

	ప్రతి 1-కి యు. ఆ.
అజీర్ణమంజరి	... 0 6
అనుపానమంజరి	... 0 12
కాలజ్ఞానము, ఆంధ్రతాత్పర్యసహితము	... 0 8
వైద్యశతస్త్రోకి	... 0 8
రావణకుమారతంత్రము	... 0 8
దేహతత్త్వనిర్ణయము	... 0 6
రాజమార్తాండము	... 0 12
లోలంబరాజీయము, సద్వైద్యజీవనము	... 0 12
వస్తుగుణమహాదధి, తెనుగుపచనము	... 10 0
మద్రససిఘంటువు, అభిధానరత్నమాల	... 1 0
నాడీజ్ఞానము, తాత్పర్యసహితము	... 0 6
మళూచికము (Small-pox)	... 0 4
సహదేవకువైద్యశాస్త్రము	... 0 8
క్రిస్తాఫువర్జీకవిరచిత పరహితసంహిత, సాధారణకాణ్డము,	
అంధ్రతాత్పర్యసహితము	... 8 0
అష్టాంగహృదయము, సూత్రస్థానము	... 8 0
డిటా చికిత్సాకల్పస్థానములు	... 6 0
డిటా కారీరనిదానస్థానములు	... 4 0
డిటా ఉత్తరస్థానము	... 6 0
ఇలాజాల్ గుర్బా, యూనానివైద్యము	... 5 0
చరకసంహిత, సూత్రస్థానము	... 8 0
,, కారీర, ఇంద్రియ, నిదాన, విమానస్థానములు	... 6 0
,, చికిత్సాస్థానము	... 10 0
,, సిద్ధికల్పస్థానములు	... 4 0
వైద్యచింతామణి, అంధ్రతాత్పర్యసహితము, రెండుసంపుటములు	16 0
భేషజకల్పము, సాంధ్రతాత్పర్యము	... 0 12
దేశీయవైద్యవిజ్ఞానము, తెనుగుపచనము	... 1 8

ప్రతి 1-కి రూ. అ-

గదనిగ్రహము, ఆంధ్రీతాత్పర్యసహితము	...	4	0
శృంగతరంగము	"	1	4
చికిత్సాసారము	"	2	8
బసవరాజీయము	"	12	0
చారుచర్య, భోజరాజకృతము, ఆంధ్రవద్యలఘుటీకలతో	...	0	6
రసరత్నాకరము, ఆంధ్రతాత్పర్యము	...	8	0
వృక్షాయుర్వేదము, తాత్పర్యసహితము	...	0	6
కార్తీకధరకృత శ్రికతి	"	0	12
సుశ్రుతకారీరము	"	3	0
సర్వోపనిషత్సారము, తాత్పర్యసహితము	...	3	0
మౌలికాచికిత్స, డా॥ తదప్పనాయుడుగారిది	...	అచ్చు	
రసప్రదీపిక, వద్యకావ్యము, ఆంధ్రీతాత్పర్యము	...	1	8
విషవైద్యచింతామణి, తెనుగువచనము	...	"	0
మాధవసేదానము, ఆంధ్రీవ్యాఖ్యానము	...	6	0
సుశ్రుతసంహిత, (తూర్తి) అన్నిభాగములు	అచ్చు	అగుచున్నది	

జ్యోతిషగ్రంథములు

ఆవ్యకవల్ల, సాంధ్రీతాత్పర్యము	...	0	8
అయివది (గత)సంవత్సరములవంచాంగము 1867-1927	అచ్చు		
ఆరూఢరత్నసిద్ధాంతజనము	...	1	0
కాలానుక్రమము, మేలుప్రతి	...	2	8
కృష్ణవాస్తవాస్త్రము, అనువాస్తాసారసంగ్రహము	...	1	0
శేరకస్త్రము, సాంధ్రీతాత్పర్యము	...	0	4
గౌళికాస్త్రము, తెనుగు	...	0	8
భవపుష్పము, ప్రక్షాళాస్త్రము, తాత్పర్యసహితము	...	0	4

వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రులుఅండ్సన్స్

ప్రొద్దుబాటు 1872.

292, ఎన్.బి.కే.డె, మదరాసు.—1

